

3月給食献立表

3月の給食予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



令和3年/ 2021年/ 給食回数16回

桜谷中学校二部

*リクエストメニュー: イカフライとコーヒー牛乳はリクエストです

エネルギー

1(月) セルフフィッシュサンド(いか・白身フライ) ポテトのミルクスープ 果物 コーヒー牛乳

705Kcal

2(火) 鶏ごぼうピラフ チーズ入り卵焼き ベーコンと野菜のスープ 牛乳

668Kcal

☆ひなまつりメニュー: ちらし寿司を作ります。そうめん汁はリクエストです。

3(水) 五目ちらし寿司 がんもどきの含め煮 すまし(そうめん入り)汁 ピーチゼリー 牛乳

651Kcal

4(木) わかめごはん さばのごまだれ焼き 野菜炒め みそ汁 牛乳

664Kcal

*ネパールの餃子(もも)ですが、スパイス風味の蒸し餃子は給食では難しいので同じような香辛料を使うエンパナーダにさせていただきます。

5(金) 五目チャーハン エンパナーダ 春雨スープ 牛乳

661Kcal

8(月) ドリア 小松菜のサラダ ジュリエンスープ 牛乳

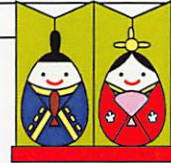
698Kcal

*リクエストメニュー: きつねうどんとヨーグルトを組み合わせた献立です。

9(火) きつねうどん 五目ごま和え フルーツヨーグルト 牛乳

663Kcal

*リクエストメニュー: かき揚げ丼のリクエストです



10(水) かき揚げ丼 昆布サラダ みそ汁 牛乳

694Kcal

リクエストメニュー: デザート以外はリクエストの一番多かった主食・サラダ・飲み物を組み合わせた献立です。

12(金) ☆ お別れ会 お楽しみ会メニュー ☆

783Kcal

☆ホワイトデーメニュー: リクエストのヨーグルトゼリーを作ります

15(月) シンガポールライス 水菜のサラダ ヨーグルトゼリー 牛乳

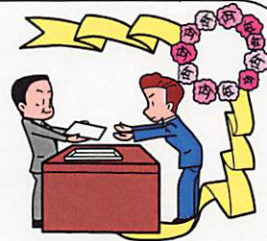
694Kcal

*リクエストメニュー: ピザと نانのリクエストを組み合わせました。デザートもリクエストです

16(火) ナンピザ 大根サラダ 卵とマカロニのスープ アイス 牛乳

696Kcal

☆卒業祝いメニュー: ご卒業おめでとうございます。お赤飯を炊きます。



17(水) お赤飯 ぶりの照り焼き いり鶏 お祝い汁 果物 ジョア

710Kcal

19(金) ごはん 照り焼きハンバーグ 青菜とコーンのソテー 卵スープ 牛乳

675Kcal

22(月) ビビンバ ビーフスープ 果物 牛乳

658Kcal

23(火) ねぎ塩丼 ぶどう豆 味噌けんちん汁 牛乳

672Kcal

24(水) フェジョアードライス コールスローサラダ アップルケーキ 牛乳

698Kcal



3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

リクエストありがとうございました。リクエスト1位メニューを「お別れ会メニュー」にしました。

また、リクエストをいただいたメニューを組み合わせ(一人一つは入っています)献立にしました。

栄養バランス・調理工程・価格などを考慮して可能な限り取り入れました。

楽しい時間をお過ごしください。

*材料の仕入れや行事などで、献立が変更になることがあります。