



『自分が必要とされている』

校長 長谷川 典雅

空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりました。夜になると虫の音が聞こえ、秋を感じさせてくれます。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋……何をするのにも最適な季節です。こどもたちにとって、実りの多い秋を過ごして欲しいです。

教室用チョークの国内シェアトップ企業の元会長であり、渋沢栄一賞を受賞した大山泰弘氏は、「人間の究極の幸せ」を

『1つは、人に愛されること。2つは、人に褒められること。3つは、人の役に立つこと。そして最後に、人から必要とされること。この4つである。』と説いています。

また、ノーベル平和賞を受賞したマザー・テレサさんは、『人間にとって最大の不幸は、自分が誰からも必要とされていないと感じること。』と語りました。

大山泰弘氏は、一貫して障がい者雇用を推し進めました。マザー・テレサさんは、貧困から人々を救うために一生を捧げました。お二人に共通していることは、人生での様々な人との出会いを大切にし、進むべき道を「信念」という強い心で切り拓いていったことだと思います。

久原小で学ぶこどもたちは、人とのかかわりの中で、人の役に立ち、互いに必要とし合っ

て生活しています。
「落とし物を拾って届けてくれる子」
「困っている友達に『どうしたの?』と声をかけてくれる子」
「授業中の友達の発言にうなずいてくれる子」

人が生きていく上では、人から認められ、大切にされているという実感が活力につながります。自分が人から必要とされているという思いがあると、自分に自信がもて、生きることへの喜びが増します。ぜひ、ご家庭で、いつでも我が子に、



「あなたがいるから私は幸せなんだよ。」

ということを言葉や態度で伝えてください。

きっと、こどもの笑顔が増え、さらに元気が出て、よりよい成長につながることでしょう。久原小の子たち一人一人が、かげがえのない存在です。これからの学校生活を自信をもって、何事にも積極的に取り組み、充実した日々を過ごして欲しいと思います。今後も、保護者や地域の皆様のお力添えを、どうぞよろしくお願いいたします。

6年生の窓

6年担任 成瀬 喜芳

6年生は、9月23日～25日に長野県東御市にある「大田区休養村とうぶ」へ移動教室に行ってきました。2泊3日を最高の思い出にするために131人が協力して準備をしてきました。

今回の移動教室では、児童一人一人が「自然の豊かさ」や「仲間と協力することの大切さ」など、心に残る宝物をたくさん見付けて帰ってくる事ができました。ここで得たたくさんの思い出を、一生の宝物にして欲しいと思います。この経験を、残りわずかとなった小学校生活において存分に生かし、胸を張って卒業の日を迎えることができるよう、教職員一同引き続き支援して参ります。

給食・栄養指導について

栄養士 榮 智奈

毎日を元気に過ごすためには、適切な運動、バランスのとれた食事、十分な睡眠が不可欠です。

では、バランスのよい食事とはどのようなものでしょうか。給食の献立を考える上では、主食・主菜・副菜を揃えるようにしています。また、塩分を控えることも心がけています。ぜひ、朝・夕の食事でも色々な食べ物を組み合わせ、栄養バランスを整えていきましょう。

保護者の皆様も、お子さんが将来にわたって健康な生活が送れるよう、御理解と御協力のほど何卒よろしくお願いいたします。

生活指導部より

生活指導部 篠崎 絵里香

涼しい風に、虫の音が盛んに聞かれる頃となりました。まさにスポーツに適した季節です。こどもたちは、10月下旬の運動会に向けて、様々な活動に取り組み始めています。その一方で、体をいっばいに動かして、疲れがたまる頃でもあります。そこで、健康な体づくりのためには、十分な睡眠が欠かせません。ぜひ、十分な睡眠時間がとれるよう、一日の生活時間をお子さんと見直してみてください。また、質の良い睡眠のためには、リラックスすることが大切です。そのために、軽い読書や好きな音楽を聴くということが有効だそうです。御家庭でも、体を休めてリラックスする機会を作っていただき、読書や音楽などを楽しむようお願いいたします。

10月

日	曜	予定	備考	日	曜	予定	備考
1	火		SCS	16	水	B時程 児童集会 総合GT(4年生) 早寝早起き朝ごはん月間(~31日)	
2	水	B時程 児童集会 午前授業		17	木		SCU
3	木		SCU	18	金	B時程 放課後算数教室	
4	金	学校公開(午前中のみ) 総合GT(3年生)		19	土		
5	土	学校公開4時間 体育・健康教育授業地区公開講座 引き渡し訓練 教育実習生終了		20	日		ス・校
6	日		ス	21	月	全校朝会 高学年6時間	
7	月	全校朝会 委員会活動		22	火	運動会全校練習②	SCS
8	火	出前授業(4年生)	SCS	23	水	B時程	SCU
9	水	B時程 児童集会 午前授業 安全指導 校内研究授業(1年2組のみ5時間授業)		24	木		
10	木	B時程		25	金	特別時程 運動会リハーサル 前日準備	
11	金	B時程 運動会係児童打ち合わせ		26	土	特別時程 運動会	
12	土			27	日		
13	日		ス	28	月	振替休業日	
14	月	スポーツの日		29	火		SCS
15	火	運動会全体練習①	SCS	30	水	B時程 個人面談希望制始 総合校外学習(3年生)	
				31	木	B時程 生活科校外学習(2)	SCU

SCS：佐々木カウンセラー在校 SCU：浦山カウンセラー在校
ス：スポーツ開放(13:00~15:30) 校：校庭開放(9:00~12:00)