



『あきらめない心を育てる』

校長 長谷川 典雅

サーカスの象は、ロープで杭につながれています。象は、自分のもっている力を出せば、杭を引き抜くことができるのに、どうして逃げようとしないのでしょ

う。それは、力のない子象の頃に、杭を抜こうとしても抜くことができない経験により、大人になってからも、その思いにとらわれ続け、「自分には力が無い」と思い込んでいるためと聞いたことがあります。

人も同様に、以前できなかったことを「たぶんできない」「できるはずがない」と決め付けてしまうことがあるように思います。また、困難なことがあると、すぐにあきらめてしまいがちで、自分で自分の限界を設定し、本来の力を十分に発揮できないことがあります。

私たちの最大の弱点は、あきらめることにある。
成功するのに最も確実な方法は、
常にもう一回だけ試してみるのだ。

- トーマス・エジソン -

何ごとも、あきらめてしまえば、道が開けることはありません。

こどもたちには、

「可能性を信じて、いろいろなことを頑張ること」

「頑張ったことで、よかったと感じられること」

が重要と考えます。

一方、「頑張れば、いつも報われるわけではない」ということもあります。結果が出ないと、やる気が失せたり、挫折を味わったりすることがあります。

人は誰しも、「レジリエンス (resilience)」という **心の弾力性や回復力、復元力** をもっており、これをいかに高めていくかが重要になると考えます。

レジリエンスを高めるには、

- ①人とのつながりを大切にし、家族と会話をする。
- ②早寝・早起き・朝ご飯、睡眠、運動など、規則正しい生活をする。
- ③家の手伝いなど、人の助けになる活動を行う。

などが効果的と言われています。

久原小に通うこどもたちが、目標に向かって努力を惜しまず、あきらめない心を貫いて欲しいと願っています。



4年生の窓

学年主任

4年生の総合的な学習の時間では、久が原に住むみんなが幸せに暮らせるようにしたいという願いをもち、「久が原幸せプロジェクト」という学習を進めています。1学期は、久が原の街には高齢者、外国の方など、たくさんの方が住んでいることを学び、高齢者との交流をしました。2学期は久が原に住む人たちが安全に暮らしてほしいという思いから、防災の学習を進めています。大田区防災危機管理課の方、久が原特別出張所の方、NPO 法人の方、自治会長さん等、ゲストティーチャーをお招きし、大田区や久が原の防災を学びました。子どもたちの思いから、10月も実際に被災地を経験した方や実際の対策について、ゲストティーチャーからお話していただく予定です。これらを「久が原フェスタ」や日常で生かせるよう、友達と力を合わせて学び続けます。



健康教育について

主任養護教諭

9月20日(土)の学校公開では、体育・健康教育授業地区公開講座を行い、6年生を対象にした「喫煙防止教室」を開催しました。保健と関連付いた学習で、学校内科医 小原 太郎先生、学校歯科医 望田 等先生にお越しいただき、話を伺いました。

子どもたちは「喫煙」による体や歯の影響を写真や最新のデータから多くのことを学ぶことができました。最近多く普及している電子タバコの影響にも触れられ、子どもたちは改めて驚くことも多くあったようです。

今回は、子どもたちと一緒に健康について考えていただけるよう、保護者等の皆様にも参観していただく機会とし、学校保健委員会を兼ね、29名の参加がありました。ありがとうございました。



10月の予定

日	曜	予定	時程	備考	日	曜	予定	時程	備考
1	水	都民の日	水		17	金	教室移動(2年)		
2	木	児童集会(給食) 生活科見学(1年)		SCU	18	土			
3	金	とうふ前日検診			19	日	ふれあい久が原大運動会		
4	土	松仙小運動会			20	月	全校朝会 クラブ	月	
5	日				21	火	運動会全体練習		SCS
6	月	とうふ移動教室(6年)	月		22	水		水	SCU
7	火	とうふ移動教室(6年)		SCS	23	木	応援団集会 連合音楽会(5年)		
8	水	とうふ移動教室(6年)	水		24	金			
9	木	6年午前授業 避難訓練(不審者)		SCU	25	土	十中十字祭		
10	金	安全指導			26	日			
11	土				27	月	全校朝会 5,6年6時間授業	月	
12	日				28	火	運動会全体練習	B	SCS
13	月	スポーツの日			29	水		水	
14	火	校長動画 運動会係活動 呑川ウオーク(3年)	B	SCS	30	木		B	SCU
15	水		水		31	金	運動会リハーサル		
16	木	生活科見学(2年)		SCU	11/1	土	運動会		特

(備) SCS: 佐々木カウンセラー在校 SCU: 浦山カウンセラー在校
校: 校庭開放 ス: スポーツ開放(13:00~15:30)