



『……までできるようになった。』

校長 長谷川 典雅

水泳指導が始まりました。こどもたちは青空の下で、水しぶきをあげながら楽しそうにプールで活動しています。

水泳は、全身を使う運動であり、水の中では体重の負担が関節にかかることもなく、成長期のこどもたちに適しているスポーツであると言えます。また、楽しさや喜びを味わい、達成感や爽快感を得ることができるスポーツでもあります。学校での水泳は夏場のごく限られた期間の運動ですが、泳力を伸ばすよい機会ですので、こどもたちには、自分のめあてをしっかりとって取り組んで欲しいと願っています。

「がんばって練習したら、前より長く泳げるようになった。」

と、嬉しそうに話をしてくれます。成功体験は、自己肯定感が育まれ、次の学習への自信につながり、意欲ある学習活動の源となっていきます。

しかし、「自分にはよいところがある」「自分のことが好きだ」という思いは、幼少期に高い状態を保ちますが、心理学で「10歳の壁」と呼ばれるように、小学校4年生頃から、客観的な自己評価ができるようになる反面、周囲との比較から一時的に自己肯定感が下がり始める傾向があるとされています。

さて、夏休みが近づいてきました。夏休みには、学習や遊びを問わず、新しいことに挑戦できるいい機会でもあります。挑戦したことを達成する喜びを実感するとともに、努力することに価値を見出すこともできます。

時には、挫折も体験することでしょう。それを乗り越え、成功体験を積み重ねていく中で、ぜひ御家庭では、

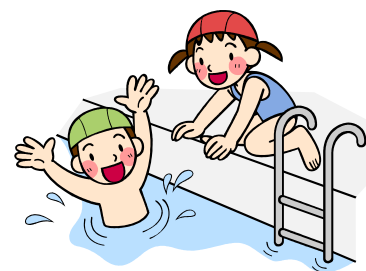
「……ができるようになったね。」

「……までできるようになったね。」

と、お子さんの努力と成長を見届け、励ましの声をかけていただければと存じます。

なお、学期や夏季休業中に水泳指導がありますが、大きな事故にもつながる危険な面もありますので、学校では危機管理の徹底を図り、万全の注意を払って指導していきます。

御家庭で、お子さんのその日の健康状態をよく御覧になっていただき、朝ごはんをしっかりと食べて参加するようお願いいたします。



7月行事予定

日	曜	朝	予定	時程	授業時間						備考
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水	学級		B	4	5	5	5	5	5	
2	木	読書		A	5	5	5	5	6	6	SCU
3	金	朝遊A		A	5	5	5	6	6	6	SCK
4	土										
5	日										ス
6	月	朝会	委員会	委	5	5	5	5	6(委)	6(委)	
7	火	読書	避難訓練	A	5	5	6	6	6	6	
8	水	集会	校内研究	B	4	5	5	5	5	5	
9	木	読書	●桃の丸かじり● フルーツ教室 (5)	A	5	5	5	5	6	6	SCU
10	金	朝遊B	安全指導 放課後算数補習	A	5	5	5	6	6	6	SCK
11	土										
12	日										ス
13	月	朝会	クラブ	ク	5	5	5	6(ク)	6(ク)	6(ク)	
14	火	読書	下校指導 (3~6) 着衣泳 (6)	A	5	5	6	6	6	6	
15	水	集会		B	4	5	5	5	5	5	
16	木	読書	セーフティ教室 給食終	A	5	5	5	5	6	6	SCU
17	金	終業式	終業式 大掃除 給食なし 午前授業	特	4	4	4	4	4	4	
18	土										
19	日										
20	月										
21	火		個人面談 夏季水泳 (3・4)								
22	水		個人面談 夏季水泳 (2・1) 十中体験 (6)								
23	木		個人面談 夏季水泳 (高)								
24	金		個人面談 夏季水泳 (4・3)								
25	土										
26	日										ス
27	月		個人面談 夏季水泳 (1・2)								
28	火		個人面談								
29	水										
30	木		夏ドキ								
31	金		夏ドキ								

★登校日★

8月24日(月) 9:00~10:00 (8:45~8:55登校) 手提げかリュックで登校します

持ち物: 上履き・水筒・筆記用具・連絡帳・帽子・終わっている夏休みの課題

★2学期始業式★

9月1日(火) 通常登校 (8:10~8:20登校) 4時間目引き取り訓練 (ヘルメットを持って下校します)

持ち物: 水筒・筆記用具・連絡帳・帽子・新しい雑巾2枚・あゆみファイル・未提出の夏休みの課題・防災頭巾

(下校時刻) A時程 5時間 14:35 6時間 15:25 B時程 5時間 14:15 6時間 15:05

月時程 5時間 14:15 委員会 15:10 クラブ活動 15:40

4時間 給食あり 13:15 給食なし 12:30

(備考) SCU: 浦山カウンセラー在任 SCK: 小塩カウンセラー在任 校: 校庭開放

ス: スポーツ開放 (13:00~16:00)