

# かんたん！おいしい♪セサミトースト

## ○材料

- ・食パン 1枚
- ・バター 6g
- ・さとう 小さじ1
- ・白すりごま 小さじ2



## ○作り方

- ① 耐熱容器にバター、さとう、白すりごまを入れる。



- ② 電子レンジで600w10秒加熱する。

(バターが少し溶けるぐらい)

- ③ よく混ぜ合わせる。



- ④ 食パンにぬる。



- ⑤ オーブントースターで焼く。

(740wで2分半焼きましたが、家庭のワット数に合わせて調節してください。)