



# 馬込中学校だより

令和5年5月9日発行

馬込中HP:<https://www.ota-school.ed.jp/magome-js/>

## 『5月の行事』

副校長 中山 泰

5月は気候も安定し、勉強や運動をするのによい時季です。二十四節気の一つに「小満」という日があります。動植物の生命力が満ち溢れ、成長著しくなる季節とされています。

馬込中学校でも、生徒総会や修学旅行（3年）などの行事が予定されています。また運動会に向けての準備や練習が本格的に始まります。毎年3年生の進路指導の一環で行う面接練習で「3年間で一番印象に残った事は何か？」と質問すると「修学旅行」や「運動会」をあげる生徒が多いです。

修学旅行は、3年生にとって旅的な行事の集大成です。1, 2年次の移動教室や社会科見学での経験を基礎に、これまで奈良や京都の見学地について事前の調べ学習を進め、コース決めなどでは各生徒が分担された係の仕事に責任を持って取り組み班員相互に協力しあって自分たちの見学コースを完成させました。そして現地学習、歴史的な建造物の大きさや建築様式を自分の目で見て肌で感じ、歴史や伝統を感じる町並みや柔らかい関西弁にも触れる機会もあるので大いに楽しんでほしいです。

運動会は、これまでの2年間は新型コロナウイルス感染防止のため、種目や時間、来場者などが制限されていましたが、今年は制限のない運動会になります。保護者の方々も人数制限なしで観戦していただけるようになりました。走力などの運動能力を競う種目ばかりでなく、大縄跳びや全員リレーなどみんなの協力や作戦などが生かされる種目もあります。またクラス旗の制作は、デザインや絵画の得意な生徒が活躍できる場になります。

行事を通して自分の長所や得意分野を生かせる場を見つけ、意欲的に取り組んでほしいと思います。また1年生は上級生の行事に取り組む姿から多くの事を学んでほしいと思います。

一方で、頑張りすぎないことも大切です。連日の練習で身体的に疲れたり、思ったようにならず落ち込みそうになることがあるかもしれません。そんな時は遠慮なくSOSを出して、先生やSCに相談しましょう。保護者の方におかれましても、子どもの様子で気になることがあったら担任や学年まで相談くださいますようお願いいたします。

「小満」の時季にふさわしく、目標に向かって生き生きと活動し、成長の機会になることを期待しています。ご家庭でもぜひ応援してください。

### 5月の予定

| 日  | 曜 | 行 事 等                        | 日  | 曜 | 行 事 等                  |
|----|---|------------------------------|----|---|------------------------|
| 1  | 月 | 三者面談(4)                      | 16 | 火 | 尿検二次追加                 |
| 2  | 火 | 離任式⑥                         | 17 | 水 | 修学旅行始(3)               |
| 3  | 水 | 憲法記念日                        | 18 | 木 |                        |
| 4  | 木 | みどりの日                        | 19 | 金 | 修学旅行終(3)               |
| 5  | 金 | こどもの日                        | 20 | 土 |                        |
| 6  | 土 |                              | 21 | 日 | 同窓会入会式(午前)             |
| 7  | 日 |                              | 22 | 月 | 生徒朝礼 教育実習始 避難訓練 運動会練習始 |
| 8  | 月 | 全校朝礼                         | 23 | 火 |                        |
| 9  | 火 |                              | 24 | 水 | 水曜補習                   |
| 10 | 水 | 区教研定期総会                      | 25 | 木 | 内科検診(2) 都学力向上調査⑥(3)    |
| 11 | 木 | 歯科検診9:30 生徒総会リハーサル           | 26 | 金 | 専門委員会(運動会)             |
| 12 | 金 | 安全指導 生徒総会 耳鼻科検診 全国学力「話すこと」調査 | 27 | 土 |                        |
| 13 | 土 | 第1回学校公開日 学校徴収金検討委員会          | 28 | 日 |                        |
| 14 | 日 |                              | 29 | 月 |                        |
| 15 | 月 | 指導訪問 尿検二次                    | 30 | 火 | 予行準備・係会                |
|    |   |                              | 31 | 水 | 運動会予行                  |

## 早寝・早起き・朝ごはん

5月は早寝・早起き・朝ごはん月間です。早寝・早起き・朝ごはんは、健康的な生活習慣の一つとされています。

早寝による十分な睡眠は、身体や脳の健康を維持するために欠かせません。疲労回復や、集中力・免疫力の向上が期待できます。

早起きは、健康的な生活習慣を維持するためにも重要です。朝の時間帯は、身体的・精神的な活動に適した時間帯であり、朝に起きることで日中の活動に向けて体調を整えることができます。

朝ごはんは、身体のエネルギー源となるたんぱく質や炭水化物、ビタミン・ミネラルなどを取ることができ、健康的な生活に欠かせないものです。朝ごはんをしっかりと食べることで、栄養バランスを整え、日中の活動に向けて体調を整えることができます。

適切な生活リズムを身につけるよう、ご家庭でも話し合ってください。

## 交通安全

5月11日から、春の全国交通安全運動が始まります。5月は新しい生活が軌道に乗る時期ですが、同時に交通事故が増える時期でもあります。

保護者の皆様には、お子様の交通安全についてご注意いただきたいと思います。子供たちは自転車に乗る機会が多いです。自転車に乗る場合は、ヘルメットの着用努力と保険の加入を徹底してください。また自転車は、車道を走ることが原則です。歩道は、自転車通行可のところでも歩行者が優先で歩行を妨げる走行はできません。自転車の絡む交通事故は、被害者になる事があると同時に加害者になる事もあります。自転車を運転する際は歩行者や車両との接触事故を防ぐためにも、交通ルールを守って安全運転に努めることをご家庭でも話していただくようお願いいたします

## 離任式を行いました

5月2日(火)6校時、この春に異動された先生をお招きし、離任式を行いました。今年度は6名の教職員・事務主事の方が本校を去られましたが、離任式には佐藤副校長先生、青木先生、十河先生、岡本先生の4名が出席されました。

代表生徒から感謝の言葉と花束が渡され、離任された先生からお話をいただきました。佐藤副校長先生からは「小学校から中学校の副校長に着任して身に着けたこと」、青木先生からは「馬込中での給食の思い出について」、十河先生からは「新しい学校で新しい事にチャレンジしていることについて」、岡本先生からは「自身の成長に目を向け、喜びや楽しみを感じてほしい」との話がありました。新しい学校でのご活躍を祈念します。



## 憲法について考えませんか

去る5月3日は憲法記念日でした。この機会に憲法について考えてみませんか。

憲法は、国の最高法規(最も上位の法)であり、権力を制限し、私たちの人権を守る役割を担っています。日本国憲法は、1946年11月3日に公布され、翌年5月3日から施行されました。国民主権・基本的人権の尊重・平和主義を三原則とし、これを基に多くの法律や制度がつくられ国民生活の向上や経済発展に寄与しています。毎年、憲法記念日を前に現行憲法の是非についての集会や報道が行われます。今の中学生が大人になり、政治や経済の担い手になる頃、憲法の是非を問う国民投票が行われるかもしれません。そのとき、主権者としてしっかり自分の意志を示せるよう、この機会にご家庭でも憲法について話題にされると幸いです。