



馬込中学校だより

令和8年6月1日発行
大田区立馬込中学校8号

馬込中HP: <https://www.ota-school.ed.jp/magome-js/>

二つの山に挑む六月 ～「挑戦」の先に待つ新しい自分～

副校長 中山 泰

校庭の木々が青々と茂り、オレンジロードに初夏の爽やかな風が吹き抜ける季節となりました。新しい環境での学校生活がスタートして二ヶ月が経ち、生徒たちは新しいクラスの仲間とも打ち解け、学校生活の様々な場面で生き生きとした表情を見せてくれています。

さて、今月は大きな二つの行事が控えています。一つは、全校生徒が心を一つにして勝利を目指す「運動会」。そしてもう一つは、日頃の学習成果を試す今年度最初の「定期考査」です。体力を限界まで使う動的な行事と、集中力を極限まで高める静的な試験。この二つの大きな山が同時にやってくる六月は、生徒の皆さん（特に一年生）にとって、今年度最初の大変な「頑張りどころ」であり、同時に自分を大きく成長させる「挑戦」の舞台でもあります。この大切な時期を迎えるにあたり、今月は生徒の皆さんに「挑戦する」ということの意味について、一緒に考えてほしいと思います。

「挑戦」と聞くと、何か特別なことや、誰も成し遂げたことがない高い目標に挑むことのように思うかもしれません。しかし、学校生活における挑戦とは、決してそんな大げさなものだけではありません。「昨日までの自分よりも、少しでも高い目標に向かって一步を踏み出すこと」、それ自体が立派な挑戦です。

まず、運動会における挑戦です。運動が得意な人も、あまり得意ではない人も、一人ひとりに挑戦のチャンスがあります。クラスのために「今まで出したことのない大声で応援してみる」、「大縄跳びでみんなで息を合わせてクラス最高記録を目指す」、「全員リレーのバトンパスのタイミングをクラスメートと何度も練習して一秒を縮める」、「係活動で自分の役割を果たし、進捗に貢献する」など。こうした一つひとつの小さな一歩が、すべて皆さんにとっての挑戦です。仲間と励まし合いながら限界に挑む姿は、見る人に大きな感動を与えてくれます。

一方で、定期考査における挑戦はどうでしょうか。試験は、自分一人で机に向かう孤独な戦いです。だからこそ、ここでの挑戦は「自分自身の弱さに打ち克つこと」になります。今回の試験は9教科あります。そうした中で「苦手な教科から逃げずに机に向かう」、「テレビやスマートフォンの誘惑を断ち切って勉強時間を一分でも増やす」、「テストの直前まで諦めずに教科書を見直す」。結果を恐れずに、今の自分がもてる最高の準備をして試験に臨むこと、それ自体が価値のある挑戦なのです。

運動会で「集団の中で仲間と挑む楽しさ」を味わい、定期考査で「個人の目標に向かって自分と戦う強さ」を学ぶ。この二つの挑戦を両立させることは、決して簡単なことではありません。体力的にも精神的にも、苦しいと感じる日もあるでしょう。しかし、結果がどうであれ、本気で挑んだ経験は、皆さんの心の中に「やりきった」という確かな自信と、一回り大きくなった新しい自分を実感できると思います。失敗を恐れる必要はありません。本当に恐れるべきなのは、失敗を恐れて何も挑戦しないことです。

保護者の皆様におかれましては、この時期の生徒たちの心身の負担を温かく見守り、体調管理へのサポートをよろしくお願いいたします。

学校におきましても、各生徒がこの六月の二つの試練を「成長のチャンス」と捉え、果敢に挑戦してくれることを、教職員一同、全力で応援しています。

生徒総会

学校公開のあった5月9日（土）5校時、生徒総会が行われました。生徒会本部や各委員会から昨年度活動報告と今年度活動方針案が発表されました。質疑応答を経て採決が行われましたがすべての提案が議決されました。後半は各クラスからのクラス目標が発表されました。クラス目標は次の通りです。

- 1－1 勢挑 ～勢いよくよく挑戦し、成長していく～
- 1－2 みんな明るく最高のクラス ～おめでとう～
- 1－3 獅子搏兔 ～何事にも全力で～
- 2－1 協力し メリハリつけて 思いやり
- 2－2 Be Perfect ～自分の良さを最大限に～
- 3－1 百花繚乱 ～互いの花を咲かせよう～
- 3－2 こうかいしない うまちゅうの顔 ぎょうじに全力 しっぱいを恐れない
- 4組 笑顔で仲良しな4組 1. あいさつ 2. きりかえ 3. いじめ0

食育講座

5月15日（金）2年生で、アスリートフードマイスター 田京よしかさんを講師とした食育講座を実施し、味噌玉を作り味噌汁にして試食しました。同講座では調理実習の他に、味噌の歴史や戦国武将が好んだ味付け、料理をおいしく仕上げる塩分割合なども教えていただきました。食育講座は今後11月に1年生と4組、3月に3年生を対象に実施します。

修学旅行

3年生では5月15日から17日まで長崎へ修学旅行に行ってきました。被爆地・長崎を訪れ、原爆資料館の見学や平和公園でのセレモニーをとおして、一人一人が戦争の悲惨さと平和の尊さを深く胸に刻みました。また出島や大浦天主堂などの見学、ペーロン体験等をとおして、日本・中国・オランダの文化が融合した長崎独特の和華蘭文化を肌で体感しました。長崎修学旅行は初めての試みでしたが、貴重な「修学」の機会となったと思われます。

教育実習

現在、教育実習生が来ています。今年度の実習生は理科と保健体育の二人。どちらの実習生も将来教員になることを目指しています。実習期間中には運動会もあり、中学校教員のいろいろな面での仕事を体験できそうです。

6月の予定

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	月		16	火	定期考査前補習(全)
2	火		17	水	区教研小中一貫(馬込中)
3	水	運動会予行 職員会議(運動会)	18	木	定期考査前補習(全)
4	木		19	金	定期考査前補習(全)
5	金	運動会準備⑤⑥	20	土	
6	土	運動会(お弁当持参) 雨天延期の場合は月曜②③④⑤の授業	21	日	海外派遣研修⑤⑥
7	日		22	月	全校朝礼 定期考査前補習(全)
8	月	振替休業日	23	火	定期考査前補習(全)
9	火	安全指導 専門委員会(運動会予備日) 給食あり	24	水	第1回定期考査(全) 特支移動教室始
10	水	職員会議(運動会予備日) 給食あり	25	木	第1回定期考査(全) 梅田小学校授業体験(午後)
11	木	避難訓練(震災) 中央委員会 第1回進路説明会(3)	26	金	第1回定期考査(全) 特支移動教室終 地域清掃
12	金	教育実習(理・体)終	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	到達度テスト(3)
15	月	生徒朝礼	30	火	定期健康診断終