



令和5年度
大田区立馬込中学校

部活動
年間活動計画



令和5年度 大田区立馬込中学校 サッカー部 年間活動計画

年間目標	1. チームワークを大切にし、楽しく、元気よく活動する。 2. 何事にも全力で取り組む姿勢を伸ばす。 3. 仲間を思いやる気持ち、向上心、最後までやり通すねばり強さなど、スポーツマンらしい態度を身につける。			
部員数	男子10名 (内 2年生 8名 3年生 2名) (令和5年5月1日現在)			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日 (・日曜日)			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日	9:00～12:00 (変更される場合があります)
休養日	毎週 水曜日 (・日曜日)			
主な活動予定	4月	練習	10月	練習
	5月	大田区夏季大会 練習	11月	大田区ジュニアユース大会 練習
	6月	練習	12月	大田区ジュニアユース大会 練習
	7月	練習	1月	練習
	8月	練習	2月	練習
	9月	大田区新人大会 練習	3月	練習
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都中学校サッカー夏季大会 ・東京都中学校サッカー新人大会 ・大田区ジュニアユース大会 			

令和5年度 大田区立馬込中学校 ソフトボール部 年間活動計画

年間目標	1. ソフトボールを通じて、心身を成長させる 2. チームの活動から、集団活動ができるようにする 3. 礼節を大事にする態度を育てる		
部員数	男子9名・女子13名（令和5年5月1日現在）		
活動日	毎週 月曜日・火曜日・金曜日・土曜日		
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日 夏 9:00～12:00 冬 13:00～16:00
休養日	毎週 水曜日・木曜日・日曜日		
主な活動予定	4月	基礎練習	10月 秋季新人大会予選
	5月	KENKO CUP	11月 東京都秋季新人大会
	6月	基礎練習 東京都夏季都大会予選	12月 基礎練習
	7月	基礎練習 東京都夏季都大会	1月 基礎練習
	8月	基礎練習	2月 基礎練習
	9月	基礎練習	3月 基礎練習
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・KENKO CUP ・東京都中学校ソフトボール夏季都大会 ・東京都中学校ソフトボール秋季新人大会 		

令和5年度 大田区立馬込中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	1. 卓球の技術力向上 2. 健全な人間関係づくり 3. 各自個人目標の達成			
部員数	男子16名・女子12名（令和4年5月1日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日	基本休日は活動なし (試合、練習試合はその都度 時間が変わります)
休養日	毎週 水曜日・土曜日・日曜日			
主な 活動予定	4月	大田区春季スポーツ卓球大会 シード権大会	10月	基礎練習
	5月	基礎練習	11月	大田区中学校新人卓球大会
	6月	大田区中学校卓球夏季選手権大会	12月	東京都中学校新人卓球大会
	7月	東京都中学校卓球選手権大会	1月	基礎練習
	8月	基礎練習	2月	大田区冬季卓球大会
	9月	大田区秋季スポーツ卓球大会	3月	基礎練習
参加予定 大会	<ul style="list-style-type: none"> ・大田区春季スポーツ卓球大会 ・シード権大会 ・大田区中学校卓球夏季選手権大会 ・東京都中学校卓球選手権大会 ・大田区秋季スポーツ卓球大会 ・大田区中学校新人卓球大会 ・東京都中学校新人卓球大会 ・大田区冬季卓球大会 			

令和5年度 大田区立馬込中学校 バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	1. 自分で考えて判断し選択できることを大切に活動します。 2. 部員による主体的な活動を目指します。			
部員数	男子12名・女子14名(令和5年5月1日現在)			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日(または日曜日)			
活動時間	平日	16:00~18:00 (11月~2月は17:30まで)	休日	土 9:00~12:00 または、 13:00~16:00
休養日	毎週 水曜日・日曜日(土曜日)			
主な活動予定	4月	練習 大田区春季交流戦	10月	練習 大田区新人大会
	5月	練習 大田区選手権大会	11月	練習 大田区新人大会
	6月	練習 大田区選手権大会	12月	練習
	7月	練習 都選手権大会	1月	練習 東京都新人大会
	8月	練習 大田区シード権大会	2月	練習 大田区冬季大会
	9月	練習 大田区シード権大会	3月	練習 大田区冬季大会
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・大田区春季交流戦 ・大田区中学校バスケットボール選手権大会 ・東京都中学校バスケットボール選手権大会(区ベスト3が参加) ・大田区シード権大会 ・大田区中学校バスケットボール新人大会 ・東京都中学校バスケットボール新人大会(区ベスト3が参加) ・大田区中学校バスケットボール冬季大会 			

令和5年度 大田区立馬込中学校 バドミントン部 年間活動計画

年間目標	1. あいさつ・礼儀・気遣いを大切に活動する 2. けじめと規律ある活動を行えるように一人一人が努力する 3. バドミントンの技術力向上			
部員数	男子15名・女子21名（令和5年5月1日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日	基本休日は活動なし (試合、練習試合はその都度 時間が変わります)
休養日	毎週 水曜日 土曜日 日曜日			
主な 活動予定	4月	区民バドミントン大会 基礎練習	10月	大田区新人大会 技術向上練習
	5月	大田区選手権大会 基礎練習	11月	Aブロック新人大会 東京都新人大会
	6月	Aブロック選手権大会 大会出場選手中心 実戦練習	12月	体力向上練習
	7月	東京都選手権大会 基礎練習 実戦練習	1月	1年生大会 実戦練習
	8月	基礎練習	2月	体力向上練習
	9月	技術向上練習	3月	体力向上練習
参加予定 大会	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都中学校バドミントン選手権大会 ・東京都中学校バドミントン新人大会 ・大田区中学校バドミントン1年生大会 			

令和5年度 大田区立馬込中学校 陸上部 年間活動計画

年間目標	1. 時間を守る人間の育成 2. 集団規律を守る人間の育成 3. 心肺機能を高め、健康な体を作る			
部員数	男子2名・女子5名（令和5年5月1日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日	基本活動なし
休養日	毎週 水曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	大田区春季陸上大会 基礎練習	10月	基礎練習
	5月	地域別陸上大会 基礎練習	11月	基礎練習
	6月	地域別陸上大会 基礎練習	12月	大田区ロードレース大会 基礎練習
	7月	基礎練習	1月	大田区駅伝大会 基礎練習
	8月	大田区夏季陸上大会 基礎練習	2月	基礎練習
	9月	大田区秋季陸上大会 基礎練習	3月	基礎練習
参加予定大会	・大田区春季陸上大会 ・大田区夏季陸上大会 ・大田区秋季陸上大会 ・地域別陸上大会 ・大田区ロードレース大会 ・大田区駅伝大会			

令和5年度 大田区立馬込中学校 アクティ部 年間活動計画

年間目標	1. 植物・生物を育てることで、生命の尊重の精神をはぐくむ。 2. 創作活動を通じてものづくりの楽しさと集中力を養う。 3. 体力をつける。			
部員数	男子12名・女子1名（令和5年5月1日現在）			
活動日	毎週 火曜日・木曜日			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし (変更される場合があります)
休養日	毎週 月曜日・水曜日・金曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	余暇活動 花管理	10月	余暇活動 花管理・畑作業
	5月	余暇活動 花管理・畑作業	11月	余暇活動 花管理・畑作業
	6月	余暇活動 花管理・畑作業	12月	余暇活動 花管理・畑作業
	7月	余暇活動 花管理・畑作業	1月	余暇活動 花管理・畑作業
	8月	なし	2月	余暇活動
	9月	余暇活動 花管理・畑作業	3月	余暇活動 花管理
参加予定大会等	なし			

令和5年度 大田区立馬込中学校 吹奏楽部 年間活動計画

年間目標	1. 音楽を通して、教養を身に付ける。 2. 集団での活動を通して、協力することの大切さを学ぶ。 3. 技術の向上に努める。			
部員数	男子4名・女子20名（令和5年5月1日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日	なし (変更される場合があります)
休養日	毎週 水曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	基礎練習	10月	JHS 合同練習 文化祭 基礎練習
	5月	運動会 基礎練習	11月	JHS 合同練習 アンサンブル練習 基礎練習
	6月	JHS 合同練習 基礎練習	12月	JHS 合同練習 アンサンブル練習 基礎練習
	7月	JHS 合同練習 基礎練習	1月	大田区アンサンブル発表会 JHS 合同練習 基礎練習
	8月	JHS 合同練習 文化祭の練習 基礎練習	2月	JHS 合同練習 基礎練習
	9月	JHS 合同練習 文化祭の練習 基礎練習	3月	JHS「春風コンサート」 3年生を送る会 基礎練習
参加予定大会等	<ul style="list-style-type: none"> ・文化祭 ・大田区アンサンブル発表会 ・JHS「春風コンサート」アプリコ大ホール 			

令和5年度 大田区立馬込中学校 ソーラン部 年間活動計画

年間目標	1. 自己表現できる力を育てる。 2. 日本の民謡に触れ、伝統芸を地域に普及する力を育てる。 3. 体力向上と柔軟性を高め、健康な体づくりをする。			
部員数	男子1名・女子15名（令和5年5月1日現在）			
活動日	不定期（発表前など、必要な時期に活動します）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	なし (変更される場合があります)
休養日	毎週 水曜日・土曜日・日曜日			
主な 活動予定	4月	新入生を迎える会 馬込文士村大桜まつり ガーデンパーティー	10月	文化祭
	5月	こどもの城合唱団コンサート Music Connects Us!	11月	なし
	6月	なし	12月	なし
	7月	なし	1月	なし
	8月	なし	2月	なし
	9月	踊り練習	3月	踊り練習
参加予定 大会等	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生を迎える会 ・馬込文士村大桜まつり ・ガーデンパーティー ・こどもの城合唱団コンサート Music Connects Us! ・文化祭 			

令和5年度 大田区立馬込中学校 調理部 年間活動計画

年間目標	1. 集団での活動を通して、協力することの大切さを学ぶ。 2. 実践を通して、食に対する知識を深める。 3. 料理技術の向上を目指す。			
部員数	男子6名・女子24名（令和5年5月1日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日（ただし、月曜日は買い物のみ）			
活動時間	平日	16:00～18:00 （11月～2月は17:30まで）	休日	なし （変更される場合があります）
休養日	毎週 水曜日～日曜日			
主な活動予定	4月	献立決め料理	10月	献立決め料理
	5月	献立決め料理	11月	献立決め料理
	6月	献立決め料理	12月	献立決め料理
	7月	献立決め料理	1月	献立決め料理
	8月	献立決め料理	2月	献立決め料理
	9月	献立決め料理	3月	献立決め料理
参加予定大会等	なし			

令和5年度 大田区立馬込中学校 美術部 年間活動計画

年間目標	1. 作品制作を通して自己表現する喜びを知る。 2. 作品展に応募し、優れた作品の制作を目指す中で、画力を育てる。			
部員数	男子4名・女子19名（令和5年5月1日現在）			
活動日	毎週 火曜日・木曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日	なし (変更される場合があります)
休養日	毎週 月曜日・水曜日・金曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	基礎画力習得	10月	文化祭作品制作
	5月	虫歯予防ポスター制作	11月	薬物乱用防止ポスター
	6月	明るい選挙ポスター	12月	薬物乱用防止ポスター
	7月	文化祭作品制作	1月	個別作品制作
	8月	美術館訪問	2月	個別作品制作
	9月	文化祭作品制作	3月	個別作品制作
参加予定大会等	・虫歯予防ポスターコンクール ・明るい選挙ポスターコンクール ・薬物乱用防止ポスターコンクール			