



令和 7 年度
大田区立馬込中学校

部活動
年間活動計画



令和 7 年度 大田区立馬込中学校 サッカー部 年間活動計画

年間目標	1. チームワークを大切にし、楽しく、元気よく活動する。 2. 何事にも全力で取り組む姿勢を伸ばす。 3. 仲間を思いやる気持ち、向上心、最後までやり通すねばり強さなど、スポーツマンらしい態度を身につける。			
部員数	男子 6 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日（・日曜日）			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11 月～2 月は 17:30 まで)	休日	9:00～12:00 (変更される場合があります)
休養日	毎週 水曜日（・日曜日）			
主な活動予定	4 月	練習	10 月	練習
	5 月	大田区夏季大会 練習	11 月	大田区ジュニアユース大会 練習
	6 月	練習	12 月	大田区ジュニアユース大会 練習
	7 月	練習	1 月	練習
	8 月	練習	2 月	練習
	9 月	大田区新人大会 練習	3 月	練習
参加予定大会	・東京都中学校サッカー夏季大会 ・東京都中学校サッカー新人大会 ・大田区ジュニアユース大会			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 ソフトボール部 年間活動計画

年間目標	1. ソフトボールを通じて、心身を成長させる 2. チームの活動から、集団活動ができるようにする 3. 礼節を大事にする態度を育てる			
部員数	男子 11 名・女子 6 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 火曜日・木曜日・金曜日・土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11 月～2 月は 17:30 まで)	休日	夏 9:00～12:00 冬 13:00～16:00
休養日	毎週 月曜日・水曜日・日曜日			
主な活動予定	4 月	基礎練習	10 月	基礎練習 秋季新人大会予選
	5 月	KENKO CUP	11 月	基礎練習 東京都秋季新人大会
	6 月	基礎練習 東京都夏季都大会予選	12 月	基礎練習
	7 月	基礎練習 東京都夏季都大会	1 月	基礎練習
	8 月	基礎練習	2 月	基礎練習
	9 月	基礎練習	3 月	基礎練習
参加予定大会	・ KENKO CUP（女子） ・ 東京都中学校ソフトボール夏季都大会（男子・女子） ・ 東京都中学校ソフトボール秋季新人大会（女子）			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	1. 卓球の技術力向上 2. 健全な人間関係づくり 3. 各自個人目標の達成			
部員数	男子 10 名・女子 13 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・（土曜日）			
活動時間	平日	16:00～18:00 （11 月～2 月は 17:30 まで）	休日	土曜日は自由参加 13:00～16:00 （10:00～13:00 の時もあり） 大会などで変わる時もあり
休養日	毎週 水曜日・日曜日			
主な活動予定	4 月	大田区春季スポーツ卓球大会 シード権大会	10 月	基礎練習
	5 月	基礎練習	11 月	大田区中学校新人卓球大会 （個人戦）
	6 月	大田区中学校卓球夏季選手権大会	12 月	大田区中学校新人卓球大会 （団体戦） 東京都中学校新人卓球大会
	7 月	東京都中学校卓球選手権大会	1 月	基礎練習
	8 月	基礎練習	2 月	大田区冬季卓球大会
	9 月	大田区秋季スポーツ卓球大会	3 月	基礎練習
参加予定大会	・大田区春季スポーツ卓球大会 ・シード権大会 ・大田区中学校卓球夏季選手権大会 ・東京都中学校卓球選手権大会 ・大田区秋季スポーツ卓球大会 ・大田区中学校新人卓球大会 ・東京都中学校新人卓球大会 ・大田区冬季卓球大会			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	1. 自分で考えて判断し選択できることを大切に活動します。 2. 部員による主体的な活動を目指します。			
部員数	男子 14 名・女子 19 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日（または日曜日）			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11 月～2 月は 17:30 まで)	休日	土 9:00～12:00 または、 13:00～16:00
休養日	毎週 水曜日・日曜日（土曜日）			
主な活動予定	4 月	練習 大田区春季交流戦	10 月	練習 大田区新人大会
	5 月	練習 大田区選手権大会	11 月	練習 大田区新人大会
	6 月	練習 大田区選手権大会	12 月	練習
	7 月	練習 都選手権大会	1 月	練習 東京都新人大会
	8 月	練習 大田区シード権大会	2 月	練習 大田区冬季大会
	9 月	練習 大田区シード権大会	3 月	練習 大田区冬季大会
参加予定大会	・大田区春季交流戦 ・大田区中学校バスケットボール選手権大会 ・東京都中学校バスケットボール選手権大会 ・大田区シード権大会 ・大田区中学校バスケットボール新人大会 ・東京都中学校バスケットボール新人大会 ・大田区中学校バスケットボール冬季大会			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 バドミントン部 年間活動計画

年間目標	1. あいさつ・礼儀・気遣いを大切に活動する 2. けじめと規律ある活動を行えるように一人一人が努力する 3. バドミントンの技術力向上			
部員数	男子 16 名・女子 20 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11月～2月は17:30まで)	休日	基本日曜日は活動なし (試合、練習試合はその都度 時間が変わります)
休養日	毎週 水曜日 日曜日			
主な 活動予定	4月	区民バドミントン大会 基礎練習	10月	大田区新人大会 技術向上練習
	5月	基礎練習	11月	Aブロック新人大会 東京都新人大会
	6月	大田区選手権大会 大会出場選手中心 実戦練習	12月	冬季大会 体力向上練習
	7月	Aブロック選手権大会 東京都選手権大会 基礎練習 実戦練習	1月	Aブロック冬季大会 東京都冬季大会 実戦練習
	8月	基礎練習	2月	1年生大会 体力向上練習
	9月	技術向上練習	3月	体力向上練習
参加予定 大会	・大田区中学校バドミントン選手権大会 ・Aブロック中学校バドミントン選手権大会 ・東京都中学校バドミントン選手権大会 ・大田区中学校バドミントン新人大会 ・Aブロック中学校バドミントン新人大会 ・東京都中学校バドミントン新人大会 ・大田区中学校バドミントン冬季大会 ・Aブロック中学校バドミントン冬季大会 ・東京都中学校バドミントン冬季大会 ・大田区中学校バドミントン1年生大会			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 アクティ部 年間活動計画

年間目標	1. 野菜や花を育てることで、生命の尊重の精神をはぐくむ。 2. 創作活動を通じてものづくりの楽しさと集中力を養う。 3. 体力をつける。			
部員数	男子 9 名・女子 1 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 火曜日・木曜日			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	毎週 月曜日・水曜日・金曜日・土曜日・日曜日			
主な 活動予定	4月	余暇活動 花管理	10月	余暇活動 畑作業
	5月	余暇活動 花管理・畑作業	11月	余暇活動 畑作業
	6月	余暇活動 花管理・畑作業	12月	余暇活動 畑作業
	7月	余暇活動 畑作業	1月	余暇活動
	8月	余暇活動 畑作業	2月	余暇活動
	9月	余暇活動 畑作業	3月	余暇活動
参加予定 大会等	なし			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 吹奏楽部 年間活動計画

年間目標	1. 音楽を通して、教養を身に付ける。 2. 集団での活動を通して、協力することの大切さを学ぶ。 3. 技術の向上に努める。			
部員数	男子 4 名・女子 22 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・（日曜日）			
活動時間	平日	16:00～18:00 （11 月～2 月は 17:30 まで）	休日	なし （変更される場合があります）
休養日	毎週 水曜日・土曜日・（日曜日）			
主な 活動予定	4 月	ガーデンパーティー練習・本番 基礎練習	10 月	JHS 合同練習 文化祭 基礎練習・合奏練習
	5 月	運動会練習 基礎練習・合奏練習	11 月	JHS 合同練習 アンサンブル練習 基礎練習・合奏練習
	6 月	運動会本番 基礎練習・合奏練習	12 月	JHS 合同練習 アンサンブル練習 基礎練習・合奏練習
	7 月	基礎練習・合奏練習	1 月	大田区アンサンブル発表会 JHS 合同練習 基礎練習・合奏練習
	8 月	アンサンブル練習 文化祭の練習 基礎練習・合奏練習	2 月	お別れコンサート練習 JHS 合同練習 基礎練習・合奏練習
	9 月	アンサンブル練習 文化祭の練習 基礎練習・合奏練習	3 月	JHS「春風コンサート」 お別れコンサート 基礎練習
参加予定 大会等	・文化祭 ・大田区初心者講習会 ・JHS「春風コンサート」アプリコ大ホール ・お別れコンサート			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 ソーラン部 年間活動計画

年間目標	1. 自己表現できる力を育てる。 2. 日本の民謡に触れ、伝統芸を地域に普及する力を育てる。 3. 体力向上と柔軟性を高め、健康な体づくりをする。			
部員数	男子 2 名・女子 15 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	不定期（発表前など、必要な時期に活動します）			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし (変更される場合があります)
休養日	毎週 水曜日・土曜日・日曜日			
主な 活動予定	4月	新入生を迎える会 馬込文士村大桜まつり ガーデンパーティー	10月	文化祭
	5月	なし	11月	なし
	6月	なし	12月	なし
	7月	なし	1月	なし
	8月	なし	2月	踊り練習
	9月	踊り練習	3月	踊り練習
参加予定 大会等	・新入生を迎える会 ・馬込文士村大桜まつり ・ガーデンパーティー ・文化祭			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 調理部 年間活動計画

年間目標	1. 集団での活動を通して、協力することの大切さを学ぶ。 2. 実践を通して、食に対する知識を深める。 3. 料理技術の向上を目指す。			
部員数	男子 16 名・女子 19 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 月曜日・火曜日（ただし、月曜日は買い物のみ）			
活動時間	平日	16:00～18:00 （11 月～2 月は 17:30 まで）	休日	なし （変更される場合があります）
休養日	毎週 水曜日～日曜日			
主な 活動予定	4 月	献立決め 料理	10 月	献立決め 料理
	5 月	献立決め 料理	11 月	献立決め 料理
	6 月	献立決め 料理	12 月	献立決め 料理
	7 月	献立決め 料理	1 月	献立決め 料理
	8 月	献立決め 料理	2 月	献立決め 料理
	9 月	献立決め 料理	3 月	献立決め 料理
参加予定 大会等	なし			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 美術部 年間活動計画

年間目標	1. 作品制作を通して自己表現する喜びを知る。 2. 作品展に応募し、優れた作品の制作を目指す中で、画力を育てる。			
部員数	男子 4 名・女子 18 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	毎週 火曜日・木曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00 (11 月～2 月は 17:30 まで)	休日	なし (変更される場合があります)
休養日	毎週 月曜日・水曜日・金曜日・土曜日・日曜日			
主な 活動予定	4 月	基礎画力習得	10 月	文化祭作品制作
	5 月	虫歯予防ポスター制作 水道週間ポスター制作	11 月	個別作品制作
	6 月	明るい選挙ポスター 薬物乱用防止ポスター	12 月	個別作品制作
	7 月	文化祭作品制作 薬物乱用防止ポスター	1 月	個別作品制作
	8 月		2 月	個別作品制作
	9 月	文化祭作品制作	3 月	個別作品制作・文化祭展示
参加予定 大会等	・虫歯予防ポスターコンクール ・明るい選挙ポスターコンクール ・薬物乱用防止ポスターコンクール			

令和 7 年度 大田区立馬込中学校 ボランティア部 年間活動計画

年間目標	1. 地域と交流を深め、社会の一員として、思いやりの心や規範意識を育む。 2. 自発的に活動し、周囲と協力することで、協調性を養う。			
部員数	男子 11 名・女子 18 名（令和 7 年 5 月 1 日現在）			
活動日	不定期（ボランティアの活動が近づきましたら詳細を紙面にてご連絡いたします）			
活動時間				
休養日				
主な 活動予定	4月	馬込文士村大桜まつり ガーデンパーティー	10月	なし
	5月	なし	11月	なし
	6月	地域清掃	12月	落ち葉掃き
	7月	なし	1月	地域清掃
	8月	なし	2月	なし
	9月	なし	3月	なし
参加予定 大会等	・馬込文士村大桜まつり ・ガーデンパーティー			