



# 4月給食だより



令和6年度4月  
大田区立馬込中学校

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食が提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 「学校給食」は **生きた教材** です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



### ● 学校給食の目標（「学校給食法」第2条より） ●

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



### ● 給食には、たくさんの学びが詰まっています ●



#### ◆◆◆馬込中学校の給食について◆◆◆

- 中学校の給食は準備から片付けまで30分です。みんなで協力して手早く準備し、ゆとりをもって食べられるようにしましょう。
- 食器は強化磁器で4種類あります。小学校で使っていた食器よりも大きいので、丁寧に扱わないと割れてしまいます。注意しましょう。
- 給食当番は白衣と帽子着用です。それぞれ金曜日に持ち帰り、選択をして月曜日にもってきてください。

#### 【献立】

- 栄養価を満たしつつ、安心・安全な食材を選び、季節の食材を使用するようにしています。
- 手作りの給食を心がけています。だしやスープも化学調味料を使わず、削り節、昆布、鶏がら、香味野菜などからとっています。