



4月給食だより

令和7年度4月
大田区立馬込中学校

暖かい日差しが差し込み、草花の芽吹く季節となりました。1年生を迎えて新学期が始まりました。中学校の三年間は、心身ともに大きく成長する時期です、毎日元気に過ごすために「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ規則正しい生活を送りましょう。学校給食はみなさんの健やかな成長のため、適切なエネルギー量や栄養バランスを考え安全で安心な食事を提供していきます。今年度も宜しくお願い致します。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなどさまざまなことを学ぶための時間です。



1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

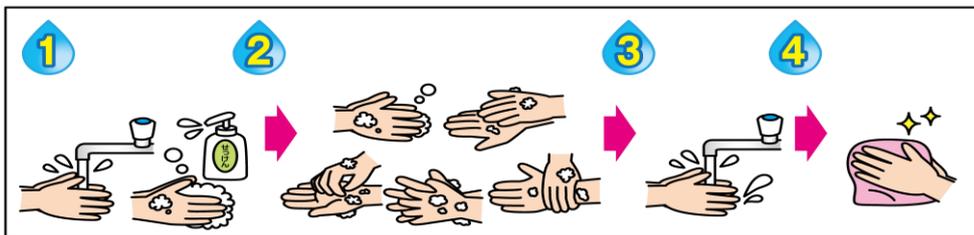
6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食時間の過ごし方

全員が安心して楽しく給食を食べられるよう一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終わらなくてはなりませんので食べるための時間をしっかり確保できるようにみんなで協力し合い準備を行いましょ。

給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



◆◆◆馬込中学校の給食について◆◆◆

- 中学校の給食は準備から片付けまでに30分です。みんなで協力して手早く準備しゆとりをもって食べられるようにしましょう。
 - 小学校で使っていた食器より大きいので丁寧に扱わないと割れてしまいます。(食器は強化磁器で4種類あります)
 - 給食当番は白衣と帽子着用です。金曜日にもち帰り洗濯をして月曜日に持ってきてください。
- 【献立】
- 栄養を満たしつつ安心・安全な季節の食材を使用するように心がけています。
 - だしやスープは削り節、昆布、鶏がら、香味野菜などでしっかりとっています。

※※※食物アレルギー対応について※※※

給食での食物アレルギー対応(除去食)については学校生活管理指導表(医師の診断書)が毎年必要になります。アレルギーは成長するとともに軽減されることがありますのでどの程度改善しているかを見るためにも年に一度の検査をお願いいたします。