



3月 給食だより

令和5年度 3月
大田区立馬込中学校

今年度の給食もあと少しで終わりです。1年間給食をおいしく食べることはできましたか。自分自身の食生活を振り返り、できることから改善していきましょう。

3年生にとっては今月が最後の給食となります。18日は3年生の卒業をお祝いして赤飯を炊きます。給食時間を大切に、楽しく食事をしてください。

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>

♪リクエスト給食集計結果♪

今年度最後になってしまいましたが、3月は給食委員のみなさんがリクエスト給食のアンケートを集計してくれました。

きなこ揚げパンやパリパリサラダ、チョコチップケーキは大人気でした。

◆集計結果◆

- 1-1 きな粉揚げパン パリパリサラダ チョコチップケーキ
- 1-2 きな粉揚げパン ジャージャー麺 みそラーメン みそカツ丼 鶏の唐揚げ 揚げぎょうざ
パリパリサラダ ボトフ チョコチップケーキ フルーツポンチ ドーナツ
- 2-1 きな粉揚げパン みそラーメン ジャージャー麺 カレー 鶏の唐揚げ パリパリサラダ 揚げぎょうざ クリームシチュー
フルーツポンチ ドーナツ ミルクゼリー 冷凍みかん
- 2-2 きな粉揚げパン みそラーメン カレー 鶏の唐揚げ 揚げぎょうざ パリパリサラダ フルーツポンチ ドーナツ
チョコチップケーキ
- 2-3 カレーライス ジャージャー麺 揚げパン(きな粉 3A) みそラーメン パリパリサラダ 揚げぎょうざ 鶏の唐揚げ
フルーツポンチ チョコチップケーキ チョコチップスコーン
- 3-1 カレー ジャージャー麺 鶏の唐揚げ パリパリサラダ 揚げぎょうざ フルーツポンチ 杏仁豆腐 チョコチップケーキ
- 3-2 揚げパン カレーライス ラーメン ジャージャー麺 パリパリサラダ 揚げぎょうざ 豚汁 鶏の唐揚げ フルーツポンチ
チョコスコーンゼリー
- 4組 揚げパン(砂糖 きな粉) スパゲティ 鶏の唐揚げ パリパリサラダ ABCスープ フルーツポンチ ドーナツ
チョコチップケーキ

※リクエスト給食には「♪(おんぷ)」のマークがついています。

