

[2 月 食 品 一 覧 表]

2026年 2月

馬込第二小学校

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える
2月	キムタクごはん		鶏肉(角切り)	米、麦、油、ごま油	にんじん、たけのこ(水煮)、ねぎ、はくさいキムチ漬、たくあん
	揚げぎょうざ	○	鶏肉(挽肉)	油、ぎょうざの皮(14cm)、ごま油、小麦粉	しょうが、にんにく、キャベツ、ねぎ、にら
	白菜と油揚げのみそ汁		昆布(だし)、削り節(だし)、油揚げ、豆腐、カットわかめ		にんじん、だいこん、はくさい
3火	節分ごはん		油揚げ	米、もち米、油、砂糖	にんじん、たけのこ(水煮)
	いわしの蒲焼風	○	いわし	でん粉、油、砂糖	しょうが
	さつま汁		鶏肉(角切り)、昆布(だし)、削り節(だし)、油揚げ	油、こんにやく、さつまいも	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ
4水	ﾊﾞﾍﾞﾃｰﾐｿﾞﾐﾄﾞｰｽ		鶏肉(挽肉)、レンズまめ(乾)	スパゲッティ、油、砂糖	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ
	ひじきとコーンのサラダ	○	干ひじき(ｽﾅｲｽﾞ釜、乾)、ツナ缶(オイル)	サラダ油、砂糖	にんじん、キャベツ、ホールコーン
	くだもの(りんご)				りんご
5木	ココア揚げパン			ｼｮｰﾄﾊﾝｸﾞﾊﾞﾝ(50g)、油、砂糖、グラニュー糖	
	大根のごまドレサラダ	○		砂糖、白すりごま、白ねりごま、白いりごま	だいこん、にんじん、きゅうり、ホールコーン
	ABCマカロニスープ		鶏肉(角切り)、鳥がら	油、砂糖、マカロニ	にんにく、セロリー、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム(ゆで)、しょうが、キャベツ
6金	玄米ごはん			米、水稲穀粒(玄米)	
	のりとひじきの佃煮	○	もみのり、干ひじき(ｽﾅｲｽﾞ釜、乾)	砂糖、水あめ(酵素糖化)	
	焼き魚		鯖文化干し(40g)		
9月	すいとん		削り節(だし)、昆布(だし)、鶏肉、油揚げ、焼き竹輪	白玉粉、小麦粉	だいこん、にんじん、はくさい、干しいたけ、ねぎ、小松菜
	ビビンバ丼		鶏肉(挽肉)、鶏卵	米、麦、油、砂糖、ごま油、白すりごま	にんにく、しょうが、たけのこ(水煮)、にんじん、もやし、ほうれんそう
	ポテトサラダ	○		じゃがいも、マヨネーズ(卵不使用)、砂糖、サラダ油	にんじん、きゅうり、ホールコーン
10火	チゲスープ		鶏肉、鳥がら	油	にんじん、しょうが、たまねぎ、はくさいキムチ漬、はくさい、えのきたけ、にら
	くだもの(かんきつ)				かんきつ
	ハンブキンパン			ﾊﾝﾌﾞｷﾝﾊﾟﾝ(40g)、ﾊﾝﾌﾞｷﾝﾊﾟﾝ(50g)、ﾊﾝﾌﾞｷﾝﾊﾟﾝ(60g)	
12木	きのこソースハンバーグ	○	鶏肉(挽肉)	油、ソフトパン粉、砂糖	たまねぎ、しめじ、ホールトマト(缶)
	コーンポテト			バター、じゃがいも	ホールコーン
	白菜とベーコンのスープ		ベーコン、鳥がら	油	にんじん、たまねぎ、はくさい、しめじ、しょうが
13金	炒り豆腐の混ぜごはん		豆腐、油揚げ	米、麦、油、砂糖、白いりごま	ごぼう、にんじん、干しいたけ、小松菜
	魚とごぼうの磯香揚げ	○	たら、青のり	油、でん粉、じゃがいも	しょうが、にんにく、ごぼう
	ごまみそ汁		削り節(だし)、豆腐、カットわかめ	じゃがいも、白すりごま	だいこん、にんじん、ねぎ
16月	コーンライス		鳥がら、鶏肉	米、麦、バター、油	しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、ホールコーン、ピーマン
	ひよこ豆のトマトスープ	○	鶏肉(角切り)、鳥がら、ひよこまめ(乾)	油、砂糖	にんにく、たまねぎ、しょうが、にんじん、キャベツ、ホールトマト(缶)、マッシュルーム(缶)
	チョコパイ			パイ皮、ミルクチョコレート	
17火	麦ごはん			米、麦	
	きのこメンチカツ	○	鶏肉(挽肉)、おから(新製法)	ソフトパン粉、小麦粉、生パン粉、油	干しいたけ、えのきたけ、しめじ、たまねぎ、にんにく、しょうが
	キャベツのおかか和え		かつお節	砂糖	キャベツ、もやし、にんじん
18水	豆腐のみそ汁		厚削り節(だし)、油揚げ、豆腐、カットわかめ		ねぎ
	ごめんラーメン(キムチ味)		鶏肉(薄切り)、鳥がら	蒸し中華めん、油、ごま油	にんにく、にんじん、しょうが、はくさい、もやし、はくさいキムチ漬、にら
	ラッキービーンズポテト	○	大豆	油、じゃがいも、でん粉	
19木	くだもの(かんきつ)				かんきつ
	ごまごはん			米、麦、白いりごま	
	手作りさつま揚げ	○	たらすりみ、豆腐、糸切り昆布	でん粉、三温糖、白いりごま、油	ごぼう、にんじん、ねぎ、しょうが
20金	豆豚汁		豚肉(薄切り)、削り節(だし)、昆布(だし)、油揚げ、大豆	油、こんにやく、じゃがいも	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ
	昆布サラダ		塩昆布	ごま油、砂糖	にんじん、キャベツ、はくさい、小松菜
	セサミバン			セサミバン(40g)、セサミバン(50g)、セサミバン(60g)	
24火	シェパーズパイ	○	鶏肉(挽肉)、レンズまめ(乾)、生クリーム、粉チーズ	オリーブ油、じゃがいも、バター	にんにく、たまねぎ、セロリー、にんじん、ホールトマト(缶)
	マリガトニスープ		鶏肉(角切り)、鳥がら	オリーブ油、おおむぎ(押麦)	ねぎ、セロリー、しょうが、キャベツ、ほうれんそう
	麻婆豆腐丼		鶏肉(挽肉)、鳥がら、豆腐	米、麦、油、でん粉、ごま油	にんにく、しょうが、干しいたけ、たまねぎ、ねぎ、にら
25水	チンゲン菜のスープ	○	鳥がら、鶏肉(薄切り)	マロニー、ごま油	しょうが、にんじん、たまねぎ、ねぎ、チンゲンサイ
	ぐりとぐらのカステラ		鶏卵、調理用牛乳	小麦粉(バイオレット)、グラニュー糖、バター	
	ソフトフランスパン			ﾌﾞﾛｯﾄﾞﾌﾗﾝｽﾊﾟﾝ(40g)、ﾌﾞﾛｯﾄﾞﾌﾗﾝｽﾊﾟﾝ(50g)、ﾌﾞﾛｯﾄﾞﾌﾗﾝｽﾊﾟﾝ(60g)	
26木	マカロニのクリーム煮	○	鶏肉、鳥がら、調理用牛乳、むきえび、生クリーム、粉チーズ	油、サラダ油、バター、小麦粉、マカロニ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム(缶)、しょうが、パセリ
	ビーンズサラダ		いんげん豆	サラダ油、砂糖	キャベツ、きゅうり、にんじん、ホールコーン
	鮭わかめごはん		炊き込みわかめ、甘塩鮭	米、麦、白いりごま	
27金	親子たまご焼き	○	鶏肉(挽肉)、鶏卵	油、砂糖	にんじん、たまねぎ、干しいたけ、グリーンピース(冷凍)
	田舎汁		削り節(だし)、豆腐、カットわかめ	こんにやく、じゃがいも	にんじん、だいこん、しめじ、ねぎ
	カレーライス		鶏肉(角切り)、鳥がら、調理用牛乳	米、麦、油、じゃがいも、サラダ油、バター、小麦粉	たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん
28土	バリバリサラダ	○		サラダ油、砂糖、油、ワントンの皮(給)	にんじん、きゅうり、キャベツ
	くだもの(りんご)				りんご
	五目うどん		昆布(だし)、厚削り節(だし)、鶏肉(角切り)、油揚げ、焼き竹輪	冷凍うどん(給)	干しいたけ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、小松菜
29日	いかとさつまいものかき揚げ	○	いか(短冊)、大豆(水煮缶詰)	小麦粉、さつまいも、白いりごま、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、ごぼう
	くだもの(かんきつ)				かんきつ