

かいこう しゅうねんきねん
開校85周年記念

なわとびカード ファースト 1stステージ

ねん 年	くみ 組	なまえ	はんぶん ごうかく	日づけ	ごうかく いん
1級	きゅう こうさ	交差とび	かい 10回	/	
2級	あし	かけ足あやとび	10回	/	
3級		あやとび	10回	/	
4級	りょうあし	両足とび8回～ ほうこうてんかん 方向転換～ うし りょうあし 後ろ両足とび8回 (連続で) れんぞく		/	
5級	りょうあし	両足とび(後ろ) (1回旋1跳躍)	かいせん ちょうやく 10回	/	
6級	まえふ	前振りとび (左右交互に)	さゆうこうご 10回	/	
7級	さゆうかいきやく	左右開脚とび (グー・パーで1回)	10回	/	
8級	ぜんごかいきやく	前後開脚とび (グー・チョキで1回)	10回	/	
9級	かたあし	片足とび	ひだり 左10回、 みぎ 右10回	/	
10級	あし	かけ足とび	10回	/	
11級	りょうあし	両足とび (1回旋1跳躍)	かいせん ちょうやく 10回	/	
12級	きゅう りょうあし	両足とび (1回旋2跳躍)	かい 10回	/	

ファーストステージの中であれば、どの級からでもうけられるよ

