



基本的生活習慣を守る大切さ

副校長

こどもたちの健やかな成長には、「適切な運動」「栄養バランスのとれた食事」「十分な睡眠」が大切です。大田区では、5月と10月を「早寝・早起き・朝ごはん月間」として、基本的生活習慣の確立を推進しています。日本では古来より基本的生活習慣を大切にしていることが以下の言葉からも分かります。

「寝る子は育つ」＝よく眠る子は、健康な証拠であり、丈夫に育つ。

「早起きは三文の徳」＝朝、早く起きることは、健康にもよいし、必ずいくらかの利益があり、自分にとってよいことが得られる。

「腹が減ってはいくさができぬ」＝腹が減っては、よい働きができない。

現在のように医療や科学が発達していなかった時代であっても、経験を通して健康について理解し、自身の健康を大切にしていました。現代の生活には健康を支える栄養満点の食べ物や便利な道具があふれていますが、夜遅くまでゲームやインターネットに没頭し、食事を決まった時間に取らないなどの生活をしていては健康を害してしまいます。今月は、お子さんと一緒に生活習慣を振り返るよい機会にしてほしいと思っています。

～お別れの言葉～異動・退職された先生方より～

<p>馬込第三小学校では、3年間お世話になりました。今振り返ると、馬三小のこどもたちは、素直で、学ぶ楽しさを心の奥で求めている子たちばかりです。楽しかった思い出がたくさんあります。本当にありがとうございました。保護者の皆様、地域の方々に支えていただきました。重ねて御礼申し上げます。馬三小の発展を心より祈念しております。さようなら。</p>	<p>5年間お世話になりました。馬三小の元気なみなさんと楽しく毎日を過ごすことができました。自分の夢に向かって一歩一歩進んでください。保護者の皆様、地域の皆様にもたくさん支えていただきました。感謝申し上げます。ありがとうございました。</p>
<p>5年間お世話になりました。馬三小では、みなさんと一緒に楽しい行事をたくさん経験することができました。校庭に建っている新しい仮設校舎に行けないのがとても残念ですが、先生の方まで新しい仮設校舎を満喫してください。いつまでも元気で頑張ってください。</p>	<p>馬込第三小学校で過ごした6年間はかけがえのない時間となりました。関わってくれたすべての人に感謝します。馬三小の児童のみなさんは無限の可能性もっています。この先、立派に成長した姿を見られることを楽しみにしています。ありがとうございました。</p>
<p>「これ見て！」と嬉しそうに話す姿が印象に残っています。馬三小に着任して5年間、たくさんのこどもたちと出会い、一緒に作品を作れたことが私の宝物です。これからも自分の思いを大切にして、学校生活を楽しんでください。</p>	<p>馬三小のこどもたちは、素直で人懐っこく、かわいらしい子ばかりでした。そんなこどもたちと笑ったり、泣いたりした日々は、私の一生の財産です。保護者の皆様に支えられ、温かい言葉をかけていただいたことも忘れません。ありがとうございました。</p>
<p>コロナの休校明けから約4年間、大変お世話になりました。北海道から大都会東京に来たばかりの私でしたが、こどもたちの素直さと保護者の皆様の温かいお言葉に支えられて、楽しく過ごすことができました。感謝申し上げます。皆様、どうぞお元気で。</p>	<p>給食の時間に教室を回って、みなさんの食べている様子を見たり、給食について一緒にお話をしたりする時間がとても好きでした。これからも給食の時間を大切に過ごしてくださいね。保護者の皆様、地域の皆様にも大変長い間お世話になりました。振り返ると、こどもたちと一緒に成長させていただいた宝物のような日々でした。ありがとうございました。</p>
<p>5年間お世話になりました。これから先、たくさんの人が、自分の大切な時間を楽しんで過ごすことができることを望んでいます。私も馬込第三小学校で教えていただいたことを無駄にしないよう過ごしていきます。ありがとうございました。</p>	<p>2年間という短い間でしたが、こどもたちと内容の濃い時間を過ごさせていただきました。廊下で元気に挨拶をしてくれるみなさんに対して、こちら元気をもらった気がしました。今の元気さ、素直さを忘れず、すてきに成長してくれることを楽しみにしています！</p>

5月 生活目標 「友だちとなかよくしよう」

月	日	曜日	行事予定	保健	SC	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
5	1	水	委員会紹介集会 消防写生会(2年)			4	4	5	5	5	5	
	2	木	読み聞かせ		W	4	5	5	6	6	6	
	3	金	憲法記念日									
	4	土	みどりの日									
	5	日	こどもの日									
	6	月	振替休日									
	7	火	馬三タイム	5時間授業	眼科健診(4・5・6年)		4	5	5	5	5	5
	8	水			視力検査(2年)		4	4	5	5	5	5
	9	木	読み聞かせ 遠足(2)		視力検査(3年)	W	4	5	5	6	6	6
	10	金	安全指導 元気アップタイム 遠足(3)		視力検査(1年)	Y	4	5	5	5	6	6
	11	土										
	12	日										
	13	月	全校朝会 委員会活動 <早寝・早起き・朝ごはん週間始>		眼科健診(1・2・3年)		4	5	5	5	6	6
	14	火	馬三タイム		歯科健診(4-1、4-2、6年)		4	5	6	6	6	6
	15	水	体育朝会(上)	4時間授業			4	4	4	4	4	4
	16	木	読み聞かせ 避難訓練(火災)			W	4	5	5	6	6	6
	17	金	児童集会 遠足(4) <早寝・早起き・朝ごはん週間終>		歯科健診(1-1、1-2、2年)	Y	4	5	5	5	6	6
	18	土										
	19	日										
	20	月	学年朝会 歩行訓練(1年)		歯科健診(1-3、1-4、3年)		4	5	5	5	5	5
	21	火	馬三タイム		聴力検査(5年)		4	5	6	6	6	6
	22	水	体育朝会(下)		聴力検査(3年)		4	4	5	5	5	5
	23	木	読み聞かせ 縦割り班遊び(通常より10分遅れの下校・清掃なし)		聴力検査(1年)	W	4	5	5	6	6	6
	24	金	児童集会 遠足(1年) 元気アップタイム		聴力検査(2年)	Y	5	5	5	5	6	6
	25	土										
	26	日										
	27	月	全校朝会 クラブ活動				4	5	5	6	6	6
	28	火	馬三タイム セーフティ教室(全学年)				4	5	6	6	6	6
	29	水	ベルマーク紹介集会				4	4	5	5	5	5
	30	木	読み聞かせ			W	4	5	5	6	6	6
	31	金	児童集会				4	5	5	5	6	6
6	1	土										
	2	日	馬込九町会合同防災訓練									
	3	月	全校朝会 体カテスト始 ソフトボール投げ、50m走測定日(貝塚中)				4	5	5	5	5	
	4	火	安全指導 全国小学生歯みがき大会(5年)			5	5	6	6	6	6	
	5	水	水泳事前指導(4・5・6年) 音楽鑑賞教室(5年)			4	4	5	5	5	5	
	6	木	読み聞かせ			W	5	5	5	6	6	
	7	金	児童集会	学校公開日		Y	5	5	5	5	6	6
	8	土	道徳授業地区公開講座	学校公開日			3	3	3	3	3	3

学校からのお知らせ



教材費の引き落とし

◆健康診断結果に伴う受診治療のお願い

健康診断の結果、専門医の治療(相談、検査)を必要とする児童には、「検診結果のお知らせ(受診連絡票)」を配付しています。耳鼻科、眼科、心臓検診、尿検査で所見があった児童については、治療終了や2次検診結果が分かるまで水泳学習には参加できません。できるだけ早めを受けていただくようお願いいたします。専門医の治療(相談、検査)が終了しましたら、受診連絡票を担任へ御提出ください。

なお、既に治療中や主治医の指示で経過観察中の場合は、その旨を保護者が御記入ください。

◆「まなびポケット」の保護者連絡機能

まなびポケットでの保護者連絡機能が再開されましたので御活用ください。お子様が当日「欠席」または「遅刻」などの場合は、8時20分までに御連絡ください。なお、保護者IDが必要となりますので、御確認ください。

◆体育の服装について

暑い季節になってきますので、体育の授業でたくさん汗をかくことがあります。体育着の中に下着を着る場合は、風邪を引かないよう替えの下着などを持たせてください。

学年	教材費
1	13,200円
2	2,510円
3	4,600円
4	8,690円
5	5,890円
6	6,391円

引き落とし日: 5/7(火)
予備日: 5/15(水)

1年	すまいる	<p>○教材費の引き落としについて 7日(火)に、教材費 13,200 円の引き落としがあります。お手数ですが、スムーズに引き落としができるよう、口座残高を御確認ください。</p> <p>○アサガオの水やりについて 生活科でアサガオを栽培します。一人一鉢ずつ自分で水やりをして育てます。水やりに使うための500mL ペットボトルに平仮名で記名の上、5月7日(火)に持たせてください。シャワー状のキャップを付けるので、ふたはいりません。</p> <p>○遠足について 24日(金)に洗足池公園に行きます。予備日は6月6日(木)です。詳しくは、後日しおりを配付しますので、御確認ください。遠足が延期の場合も、給食がありません。弁当の準備をお願いします。</p>
国語	こえにだしてよもう よくきいてはなそう ことばをさがそう はなのみち としょかんへいこう かきとかぎ ぶんをつくろう ねことねっこ	
算数	なかまづくりとかず なんばんめ どのようにかわるかな しあげよう あわせていくつ ふえるといくつ	
生活	いくぞ! がっこうたんけん わたしの はなを そだてよう	
音楽	はくを かんじとろう	
図画工作	クレパス(鯉のぼり) ならべてみつけて さわってまぜてきもちいい	
体育	鬼遊び 多様な動きをつくる運動遊び 跳の運動遊び	
道徳	礼儀 友情、信頼 善悪の判断、自律、自由と責任	

3年	スタミナ	<p>○教材費の引き落としについて 7日(火)に、教材費 4,600 円の引き落としがあります。保護者会で配付した「教材費の納入について」に記載されていた教材費の額から変更されています。お手数ですが、引き落としができるよう、口座残高を御確認ください。</p> <p>○図画工作の持ち物について 5月下旬に「カラフルねん土でマイグッズ」の学習をします。必要な材料と木工用ボンドの準備をお願いします。材料については、教科書14~15ページを参考に、プラスチックトレイや卵パック、プリンカップ、ペットボトルなどを御準備ください。13日(月)までに持たせてください。</p>
国語	漢字の音と訓 もっと知りたい、友だちのこと 漢字の広場② 言葉で遊ぼう こまを楽しむ	
社会	わたしたちの大田区	
算数	わり算 たし算とひき算の筆算 考える力をのばそう	
理科	こん虫の育ち方	
総合	わたしたちの馬込! 公園プロデュース	
音楽	歌って音の高さをかんじとろう	
図画工作	生まれかわったなかまたち カラフルねん土でマイグッズ	
体育	体ほぐしの運動 ネット型ゲーム 小型ハードル走	
道徳	善悪の判断、自律、自由と責任 公正、公平、社会正義 正直、誠実	
外国語	How are you?	

5年	★Umasan5★	<p>○家庭科調理実習について 「クッキング はじめの一步」の単元で、調理実習を予定しています。エプロン、三角巾、マスク(調理の時はマスク着用)を御用意ください。</p> <p>○伊豆高原移動教室の提出物について アレルギー等対応連絡票、児童調査票、体験プログラム希望調査の3点の提出締め切りが5月24日(金)となっております。御準備をお願いします。</p> <p>○音楽鑑賞教室 6月5日(水)に、大田区民ホールアプリコへ行き、音楽鑑賞教室を実施します。持ち物については、児童の連絡帳でお知らせします。午前の部を鑑賞し、帰校して給食を食べます。</p> <p>○図画工作の持ち物について 授業で絵の具セットを使用します。中身の補充を行っていたら、13日(月)までにお子様を持たせてください。</p>
国語	きいて、きいて、きいてみよう 言葉の意味が分かること	
社会	国土の地形の特色 国土の気候の特色	
算数	比例 小数のかけ算	
理科	天気の変化 植物の発芽と成長	
総合	伊豆高原に学ぶ わたしたちの馬込(シクラメン)	
音楽	音の重なりを感じ取ろう	
図画工作	のぞくと広がるひみつの景色	
家庭	クッキングはじめの一步 ソーイングはじめの一步	
体育	ベースボール型 心の健康 ネット型	
道徳	友情、信頼 よりよい学校生活 規則の尊重	
外国語	My name is Jun. ABC Fun Box.	

2年	にこにこ	<p>○使用する教科書について 2年生の学習では、新しく配付した教科書以外にも、1年生の時に配付した教科書も使用します。生活科（下）や図画工作（下）の教科書を御確認ください。</p> <p>○教室に置いておく物について 次の物は、持ち帰らずに教室に置いておきます。御家庭で必要な際は、お持ち帰りください。 ・教科書（生活科（下）、図画工作（下）、音楽、道徳、書写、） ・粘土、粘土板 ・生活科バッグ</p> <p>○生活科について 生活科の学習「1年生をむかえよう」では、各クラスで1年生との楽しい会の企画や、1年生に学校案内をする計画を立てています。2年生に進級し、頼りになるお兄さんお姉さんとして、しっかりと1年生をお世話したいと思っています。学習の際に生活科バッグを使用するので、10日（金）までに持たせてください。</p>
国語	ともだちはどこかな たんぼのちえ かんさつ名人になろう	
算数	ひき算のひっ算 どんな計算になるかな？ 長さのたんい	
生活	大きくそだてわたしの野菜 1年生をむかえよう とびだせ！町のたんけんたい	
音楽	はくのまとまりをかんじとろう	
図画工作	わっかでへんしん 働く消防の写生会	
体育	走の運動遊び 跳の運動遊び 鬼遊び	
道徳	よりよい学校生活、集団生活の充実 友情、信頼 善悪の判断、自律、自由と責任	

4年	JUMP !	<p>○遠足について 17日（金）に恩賜上野動物園に行きます。詳しくは、後日配付する遠足のしおりを御覧ください。雨の場合は30日（木）に延期します。遠足が延期になった場合でも、17日の給食はありませんので、弁当を持たせてください。</p> <p>○持ち物について 専科（音楽、図画工作）の学習が始まり、様々な道具が必要になっています。限られた時間での学習ですので、必要な道具をそろえて学習に臨んでほしいと思います。音楽バッグや図画工作の教科書など御家庭にありましたら、お子さんにお声掛けください。図書の時間では、図書バッグとビニル袋が必要です。本を汚さないために御用意ください。</p> <p>○書写の学習について 書写の学習が始まりました。習字セットを持たせてください。あらかじめ担任からこどもたちに予定を知らせますので、その日は汚れてもよい服での登校がよいです。学習後は筆を持ち帰りますので、家で筆を洗っていただき、次の書写の学習までに持たせてください。</p>
国語	聞き取りメモのくふう アップとルーズで伝える カンジーはかせの都道府県の旅	
社会	わたしたちのくらしとゴミ	
算数	折れ線グラフと表 わり算の筆算（1）角の大きさ	
理科	動物のからだのつくりと運動 天気と気温 電流のはたらき	
総合	身の回りの環境について考えよう	
音楽	音の重なりを感じとろう	
図画工作	絵の具でゆめもよう	
体育	小型ハードル走 体カテスト 多様な動きをつくる運動	
道徳	友情、信頼 善悪の判断、自律、自由と責任	
外国語	Let's play cards.	

6年	絆	<p>○保健関係について ・2日（木）視力検査 ・7日（火）眼科検診 ・14日（火）歯科検診（朝の歯磨き、うがいを忘れずに行ってください。）</p> <p>○調理実習について 家庭科の学習も始まりました。今学期は、野菜炒めを作る予定です。エプロン、三角巾、布巾、マスク（調理の時はマスク着用）を御用意ください。日程の詳細は後日お子さんを通じてお知らせします。</p> <p>○教材費の引き落としについて 7日（火）に、教材費の引き落としがあります。今回は、6,391円です。お手数ですが、引き落としができるよう、口座残高を御確認ください。</p> <p>○委員会活動、クラブ活動について 委員会活動やクラブ活動が始まっています。委員会によっては、担当の日は少し早く登校することがあります。また持ち物が必要なクラブもありますので、その際は御協力よろしくをお願いします。</p>
国語	聞いて、考えを深めよう 漢字の広場① 笑うから楽しい 時計の時間と心の時間 他	
社会	子育て支援の願いを実現する政治 震災復興の願いを実現する政治	
算数	文字と式 分数のかけ算 分数のわり算	
理科	物の燃え方と空気 動物の体のはたらき	
総合	馬込の町を伝えよう	
音楽	いろいろな音色を味わおう	
図画工作	墨から広がる世界、鑑賞	
家庭	できることを増やして クッキング	
体育	ゴール型 ベースボール型 病気の予防	
道徳	節度、節制 礼儀 よりよい学校生活、集団生活の充実	
外国語	We have Children's Day in May.	