

サポートルーム通信

寒さがまた一段と増す季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。

12月には、お忙しいところ個人面談にお越しいただきありがとうございました。保護者の皆様とお子さんの成長や御家庭での様子などをお話できる貴重な時間となりました。3学期の指導に生かしてまいります。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

＜サポートルーム行事予定表＞

	3学期サポートルーム終了
馬込第三小学校	3月17日（月）
馬込小学校	3月14日（金）
池雪小学校	3月14日（金）
3学期個人面談	3月18日（火）、19日（水）、21日（金）

今年度の振り返りと来年度のサポートルームでの指導の方向性について話します。2月になりましたら、日程希望調査の便りを連絡帳ファイルの後ろのポケットに入れてお渡ししますので、御確認ください。

「特別支援教室に関する意向確認書」について

12月の個人面談で説明させていただきましたとおり、「特別支援教室に関する意向確認書」を区に提出します。今年度の書式が届きましたら（2月頃に）配付しますので、サポートルームを継続利用する場合は御記入ください。なお、6年生で中学校サポートルームを利用する場合も必要となりますので、御提出ください。

＜こんな学習をしています＞

～コグトレ 認知ソーシャルトレーニング～

「コグトレ」とは、認知機能に着目したトレーニングのことです。身体面、学習面、社会面の3方面から包括的にトレーニングする特徴があります。中でも社会面のトレーニング（認知ソーシャルトレーニング）では、感情を上手にコントロールし、相手の気持ちを考え、コミュニケーション力を高めるトレーニングです。個別指導を中心に、実態に合わせて小集団指導でも実施しています。

段階式感情トレーニング

- ・この人はどんな気持ち？
- ・違った考えをしてみよう
- ・思いやりトレーニング



危険予知トレーニング

- ・屋内でのリスク
- ・屋外でのリスク
- ・人に対するリスク

認知ソーシャルトレーニング

対人マナートレーニング

- ・挨拶のマナー、誘うマナー
- ・頼むマナー、謝るマナー
- ・お礼のマナー、断るのマナー 等

段階式問題解決トレーニング

- ・何があったか考えよう
- ・目標を決めよう
- ・あなたならどうする？