



地域・家庭・学校を結ぶ学校だより

# 高台

<https://www.ota-school.ed.jp/magomehigashi-js>



令和5年4月7日  
令和5年度第1号  
大田区立馬込東中学校

## 夢をもち、夢に向かって歩み出しましょう！

校長 松井 圭一

はじめまして。令和5年4月1日付けで大田区立羽田中学校より異動してきました校長の松井圭一です。宜しくお願いします。

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2年生のみなさん、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

さて、みなさんは夢をもっていますか。

夢というと将来就きたい職業だとか、十数年先のことだとか、そんなふうに思う人が多いかもしれませんが、今年度の定期考査で平均85点以上取ってみたいとか、習い事で昇級したいとか、そんな身近な夢も含めて夢をもってみましょう。

1年後の自分はこうなっていたいとか、18歳の時はこんな自分でありたいとか、社会人になったらこんなことをしてみたいとか。

夢をもつと頑張ろうという意欲が湧いてきます。夢は自分を動かす原動力であり、道標にもなります。

ただ、夢に向かって動き出さないと夢は夢のまま終わってしまいます。夢を実現させるためにはまず動き出すこと、そして継続していくことが欠かせません。

新たな年度をスタートラインとして、夢に向かってはじめての一步を踏み出してみましょう。

そして、日々夢に向かって歩み続けましょう。もしかしたら、夢実現に向けてすでに歩み始めている人もいるかもしれませんね。そんな人にとってもはじめての一步を踏み出す以上に歩み続けることの方が難しいと思います。

<継続は力なり>という言葉がありますが、継続していくことはとてもハードルが高いことです。みなさんが夢に向かって動き出し、歩み続けられるようなヒントをいくつかお伝えしようと思います。

<継続していくためのポイント>

① 自分に無理のない程度に1日の取り組み目標を具体的に決めること。

(例) 英単語を10個覚える。バットを150回振る。ピアノを1時間弾く。

② ①の例のように自分で1日の目標を達成できたかどうか、判断できる内容にすること。

③ 1日の取り組みを終えた後、達成感を感じられる目標にすること。

以上に示したポイントは、これからみなさんにいろいろな場面で活用してほしいと思います。

クラスによっては<1学期の目標>を立てるところもあるかもしれません。

そんな時、学習目標として<勉強を頑張る><国語を頑張る><数学を頑張る>などと、抽象的に書くよりも<毎日漢字を3個ずつ覚える>とか、<毎日数学の問題を5個ずつ解く>と具体的に書いた方が、日々の取り組みを達成できたかどうか自己評価できますね。

みなさん、個々に得意不得意があり、特性も違います。ですから、人によって立てる取り組み内容は異なっていて当たり前です。

馬込東中学校のだれもが自分の夢をもち、夢を実現させるための日々の具体的な継続目標を立てて実行し、充実した1年を送りましょう。

もちろん先生たちはみなさんをサポートしていきますが、夢を実現し、未来を切り開いていくのはみなさん自身です。充実した1年を送り、令和6年3月の修了式には驚くくらい成長した自分を実感してほしいと思います。