



地域・家庭・学校を結ぶ学校だより

高台

<https://www.ota-school.ed.jp/magomehigashi-js>



令和8年5月1日  
令和8年度第2号  
大田区立馬込東中学校

(生徒の皆さんへ) 1ヶ月が過ぎました。皆さん、よく頑張っています

校長 藤田 裕一

馬込東中学校に着任して1ヶ月が過ぎました。日々、授業を見学したり、部活動を見たり、朝読書に参加したりと、生徒の皆さんの様子を見てきました。この1ヶ月間で私が感じたことを書いていきます。

朝読書の10分間はとても心が落ち着く時間です。生徒の皆さんも自分が用意した本を静かにじっくりと読んでいます。静けさの中に外から鳥の鳴き声が聞こえてきます。穏やかな気持ちで一日が始まり、集中力も高まった状態で1時間目の授業が始まります。皆さんの態度も含めてとても良い活動だと思っています。

授業中はメリハリがあり、話を聞くときはしっかり聞き、問題に取り組む時は集中して取り組む姿が見られます。話し合い活動の時は、相手の発言を尊重しながら自分の考えを伝えている様子も多く見られました。大人になり社会に出て活躍するには、他の人と協力して物事を進めていく機会が多くなるので、協働的な活動にはより一層力を入れて取り組んでほしいと思っています。

部活動も活発です。顧問の先生の指示がなくても自分から練習に取り組む生徒が多くいます。2・3年生が1年生に優しく教えている様子も見られます。3年生は最後の大会に向けて一生懸命なのが伝わり、私は胸が熱くなることもありました。

このように、全体として学校を見ていくと、生徒の皆さんはとても充実した学校生活を送っているように見受けられます。しかし、ゴールデンウィークが過ぎると、特に1年生はこれまで頑張ってきた疲れが体や心に蓄積し、学校生活がつかなくなってしまふ場合があるかもしれません。2・3年生も学習内容が難しくなり、仲間との関係がうまくいかなくなることもあるかもしれません。そのような場合は、担任の先生、学年の先生、養護の先生、スクールカウンセラーなど、信頼のおける大人に相談してください。何事にも頑張って取り組むことは大切ですが、体や心が悲鳴をあげそうな時に少し立ち止まって落ち着くことも必要です。学校にいる大人に話をするのが難しかったら家族や信頼できる知り合いでも構いません。1人で悩まずに、周りの人に相談してみてください。

### 3つの”C”

新年度を迎えるこの時期、Cで始まる3つの英単語を皆さんに大切にしてもらいたいと私は考えています。それはChange、Chance、Challengeです。

1つめの単語はChangeです。すなわち「変化」です。皆さんは昨年の1年間で後悔したことはなかったでしょうか。「もっと勉強すればよかった」、「もっと一生懸命、部活動に取り組めばよかった」、「自分がやりたかった委員会活動や係活動に積極的に立候補すればよかった」など、多くの人は何かしらの後悔があるのではないのでしょうか？ 新年度が始まりました。自分をChangeしましょう。自分を変えて、この1年間は同じ後悔をしないように意識してください。

2つめのCはChanceです。学年が変わり、クラスも変わり、新しい環境で自分の気持ちがりフレッシュした今の状態は新しいことを始める絶好のチャンス（機会）です。「今年度は頑張るぞ」という気持ちになっているこの時期だからこそ、チャンスを逃さないでください。

そして最後のCはChallengeです。新しい自分にふさわしいことにチャレンジしてみましょう。平日の朝、家族に起こしてもらっていた人は、週に1回だけでも自力で起きるようにする、などでも構いません。何かにチャレンジをして成功した体験は、また次の新たなチャレンジにつながっていくことでしょう。

Change、Chance、Challengeを大切に、良い1年間にしていきましょう。

【4月6日始業式での校長講話からの抜粋】

★入学式：97名が新たに馬込東中の仲間になりました。



4月7日（火）に入学式が行われました。少し大きく真新しい制服に身を包み、少し緊張した表情で登校した新入生たちも、呼名の際には元気いっぱいの返事をすることができました。その姿はとても立派で、中学生として素晴らしい一歩を踏み出しました。

私たち教職員一同、生徒の可能性を最大限に伸ばせるように、ときに優しく、ときに厳しく、そして温かくサポートしてまいります。どうぞよろしく願い致します。

★新入生オリエンテーション

新入生に向けて部活動のオリエンテーションが4月8日（水）に行われました。各部活、一生懸命に用意したことを堂々と発表しました。

必死に部活のPRをしている背中（姿）はとても立派でした。

また、新入生もしっかりとした態度で真剣に先輩の話聞くことができました。部活動体験もスタートし毎日、様々な部活を見学し最終的に入る部活動を決めていました。



★令和8年度前期生徒会任命式

4月20日（月）の生徒会朝礼で、前期生徒会役員、各専門委員会委員長の任命式が行われました。

生徒総会に向けてこれから議案書が作成されます。各委員会、生徒会には新しいことにチャレンジしてほしいと思います。そして、リーダーを支えるために一人一人が何か協力できることはないかを考え、行動していくことが大切になります。学校全体で活動を支え、より良い学校生活をみんなで築いてほしいと思います。

☆五月病にならないように、体調管理に努めましょう

新学期が始まって1ヶ月、自分では気がついていない疲れが出てくる時期であると思います。連休中、部活動に参加する生徒もいると思いますが、家族との時間も大切にしながら、規則正しい生活を送り、いわゆる五月病にならないように体調を整えるようにしましょう。また、だんだんと暖かくなってきます。暑さに慣れていないこの時期は熱中症にかかりやすいといわれています。水筒の中身は多めに準備し、水分補給をしっかりとしましょう。

★主体的に動く力を育てるために

日々の学校生活の中で、「自ら動くこと」はとても大切な力です。誰かに言われてからではなく、自ら考えて一歩を踏み出す経験の積み重ねが、子どもたちの成長に繋がっていきます。

とはいえ、最初から上手いくものではありません。まずは、小さな気づきや行動を積み重ねていくことが、やがて大きな自信へと変わっていきます。ご家庭においても「次は何をしたらよいか。」「自分でできそうなことはあるかな。」など、自ら考えさせて行動するのを待つような、言葉かけをよろしくお願いします。

保護者の皆さまには、これからもご理解とご協力をいただきながら、共に生徒の成長を喜び合える関係を築いていきたいと考えております。今後とも、どうぞよろしく願い申し上げます。