

大田区立馬込東中学校 陸上競技部 年間の活動計画

年間目標	・陸上競技の技術向上 ・挨拶、礼儀、感謝、規律、協調性を養う			
活動日	月曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	2 時間	休日	3 時間
休養日	火曜日・水曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	5 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 地域別陸上競技大会		
	6 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 地域別陸上競技大会		
	7 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	8 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	9 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 大田区中学校陸上競技大会		
	1 0 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	1 1 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 東京都中学校駅伝競走大会		
	1 2 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	1 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 東京都中学校ロードレース大会		
	2 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	3 月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		

大田区立馬込東中学校 ボランティア部 年間の活動計画

年間目標	活動を通して、ボランティア精神を養う			
活動日	水曜日			
活動時間	平日	(会議等ない日) 14時45分～17時00分 (再登校) 16時00分～17時30分	休日	なし
休養日	水曜日以外			
主な活動予定	4月	新入生オリエンテーション、仮入部、組織決め、年間活動計画確認		
	5月	校舎内美化(草取り)、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	6月	校舎内美化(草取り)、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	7月	校舎内美化(草取り)、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	8月	活動なし		
	9月	地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成、新組織作り		
	10月	校舎内美化(落ち葉掃き)、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	11月	校舎内美化(落ち葉掃き)、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	12月	校舎内美化(落ち葉掃き)、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	1月	地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	2月	地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	3月	校舎内美化(花壇整備)、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成 3年生お別れ会(部内)、新入生オリエンテーション準備		

大田区立馬込東中学校 卓球部 年間の活動計画

年間目標	・卓球の技術向上 ・礼儀を養う ・仲間との社会性を養う			
活動日	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日または日曜日			
活動時間	平日	2 時間	休日	3 時間
休養日	水曜日・土曜日または日曜日			
主な活動予定	4 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ) 区民大会		
	5 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	6 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ)、 夏季大会		
	7 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ)、 夏季大会		
	8 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	9 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ) 区民大会		
	1 0 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	11 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ) 新人大会		
	12 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ) 新人大会		
	1 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ) 区民大会		
	2 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ) 一年生大会		
	3 月	通常練習(フォア、バック、ツッツキ、ドライブ、サーブ、レシーブ)		

年間目標	対局などを通して、礼儀を身につけ、思考力を高める。			
活動日	火曜日			
活動時間	平日	1 時間	休日	なし
休養日				
主な活動予定	4 月	・将棋の基本的なルール		
	5 月	・駒の動かし方を覚える		
	6 月	・詰め将棋		
	7 月	・詰め将棋		
	8 月			
	9 月	・対局 トーナメント		
	10 月	・対局		
	11 月	・対局		
	12 月	・対局 トーナメント		
	1 月	・対局		
	2 月	・対局		
	3 月	・対局 トーナメント		

大田区立馬込東中学校 バドミントン部 年間の活動計画

年間目標	仲間を大切にし、団結力を高める。礼儀や協調性を養う。技術向上に努める。			
活動日	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日			
活動時間	平日	2 時間	休日	3 時間
休養日	木曜日・日曜日			
主な活動予定	4 月	練習（フットワーク、基礎打ち）、区民大会、研修大会		
	5 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	6 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など）、選手権大会		
	7 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	8 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	9 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）、区民大会		
	10 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など）、新人戦		
	11 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	12 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など） バドミントン協会戦（登録選手のみ）		
	1 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	2 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など）、区民大会、1 年生大会		
	3 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		

大田区立馬込東中学校 美術部 年間の活動計画

年間目標	・芸術を愛好する心情を育て、作品制作技術の向上を目指す。 ・他者と協力・協働して作品の鑑賞・創作活動を行うことで、美術作品や自然の造形などについての理解や見方を深め、心豊かに生きる事と美術への関心意欲を高める。			
活動日	毎週 火曜日・木曜日 （行事前等は 月曜日～金曜日）			
活動時間	平日	15：50から17：30	休日	なし
休養日	月・水・金・土・日曜日			
主な活動予定	4月	・必修課題作品制作「公募展・コンペ出品」1点（9月提出） ・油彩画実習 ※希望者1～7名のみ ・粘土（彫塑）実習※希望者1～8名のみ ・自由課題作品制作 <u>3点以上～5点以内</u>（1月提出）		
	5月	・各種コンテスト、コンクール参加 説明（3年） - 課題作品制作および自由課題作品制作		
	6月	・8月の作品鑑賞会についての説明と参加確認書の配布・回収		
	7月	・各種コンテスト、コンクール参加 説明（1～2年） ※夏の課題は個人ごとに相談の上決定する		
	8月	・写真実習（サイアノタイプの実践） ・各種コンテスト、コンクールに向けた個人制作 ※個別面談した上で、公募展・コンクール等に向けた作品を決定する 《 校外活動① 》 美術館にて作品鑑賞会（スクールギャラリートーク） - 後日、課題を提出(鑑賞の記録や感想シート・スケッチなど) ※活動時間や日時、詳細は6月に説明		
	9月	・課題作品制作および自由課題作品制作		
	10月	・自由課題作品の完成・提出 ・学芸祭終了後、3年生引退		
	11月	・クリスマスイラスト交換会の周知		
	12月	・クリスマスイラスト交換会実施（冬休み）		
	1月	・校外活動②に向けた計画、参加確認票の配布		
	2月	・学芸祭に向けた展示準備・次年度の必修課題の計画		
	3月	・課題作品制作および自由課題作品制作 《 校外活動② 》動物園（もしくは水族館）にて動物スケッチ		

大田区立馬込東中学校 吹奏楽部 年間の活動計画

年間目標	・部活動を通して、礼儀やマナー、協調性を養う。 ・練習を通して、自主性を伸ばし、目標に向かって努力する姿勢を育む。 ・演奏活動を通して、学校や地域に貢献する姿勢を育む			
活動日	月・水・木・金・(土)			
活動時間	平日	15:45～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	火・日・祝日			
主な活動予定	4月	入学式・新入生歓迎会・ガーデンパーティ参加		
	5月	コンクールに向けた練習		
	6月	コンクールに向けた練習		
	7月	コンクールに向けた練習、学芸祭に向けた練習		
	8月	東京都中学校吹奏楽コンクール本番		
	9月	学芸祭に向けた練習		
	10月	学芸祭		
	11月	基礎練習・スプリングコンサートに向けた練習		
	12月	スプリングコンサートに向けた練習		
	1月	スプリングコンサートに向けた練習		
	2月	スプリングコンサート・卒業式に向けた練習		
	3月	卒業式・スプリングコンサート、入学式に向けた練習		

大田区立馬込東中学校 ダンス部 年間の活動計画

年間目標	仲間と試行錯誤し、向上する集団 礼儀正しい集団			
活動日	月、火、金、(土)			
活動時間	平日	16:00～17:45	休日	9:00～11:00
休養日	水、木、(土) 日			
主な活動予定	4月	(馬込文士村大桜祭り 出演) (子どもガーデンパーティー 出演) 練習		
	5月	発表演目 学年練習・グループ練習		
	6月	発表演目 学年練習・グループ練習		
	7月	(大田文化の夏祭り 出演) 発表演目 学年練習・グループ練習		
	8月	発表演目 学年練習・グループ練習		
	9月	(北野神社の夏祭り 出演) 学芸祭練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	10月	(学芸祭 出演) 練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	11月	発表演目 学年練習・グループ練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	12月	(大田文化の森点灯式 出演) 練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	1月	練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	2月	練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	3月	(大田文化の森 OH盛祭 出演) 練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		

大田区立馬込東中学校 華道部 年間の活動計画

年間目標	花の生け方などを通して、礼儀を身につけ、想像力を高める。			
活動日	月に一回の月曜日			
活動時間	平日	1 時間	休日	活動なし
休養日				
主な活動予定	4 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	5 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	6 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	7 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	8 月	活動なし		
	9 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	10 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	11 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	12 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	1 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	2 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	3 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		

大田区立馬込東中学校 男女バスケットボール部 年間の活動計画

年間目標	① 大会で好成績を残す。 ② 部活動を通して個人や集団として成長し、誰からも認められるチームを目指す。			
活動日	月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 (土曜日 日曜日) ※土日はどちらかに活動(試合が入り、両日が活動となった場合には、平日に休養日を振り返る)			
活動時間	平日	2時間	休日	3時間
休養日	水曜日 (土曜日 日曜日) ※土日はどちらかが休養日			
主な活動予定	4月	大田区春季交流大会 練習(基礎体力づくり, フォーメーション練習, 練習試合)		
	5月	大田区選手権大会 練習(フォーメーション練習, 練習試合)		
	6月	大田区選手権大会 練習(基礎体力づくり, 個人スキルアップ)		
	7月	東京都大会 練習(基礎体力づくり, 個人スキルアップ, 練習試合)		
	8月	大田区シード権大会 練習(基礎体力づくり, 個人スキルアップ, 練習試合)		
	9月	大田区シード権大会 練習(ミニゲーム)		
	10月	大田区新人大会 練習(ミニゲーム)		
	11月	大田区新人大会 練習(チームづくり, フォーメーション練習)		
	12月	練習(チームづくり, フォーメーション練習, 練習試合)		
	1月	東京都大会、大田区冬季大会 練習(チームづくり, フォーメーション練習, 練習試合)		
	2月	大田区冬季大会 練習(フォーメーション練習, 練習試合)		
	3月	大田区冬季大会 練習(フォーメーション練習, 練習試合)		

年間目標	・礼儀、協力、精神的な強さを育てる ・テニスの基本技術、基礎体力の向上			
活動日	(男子) 水曜・金曜・土曜・(日曜) (女子) 火曜・木曜・土曜・(日曜)			
活動時間	平日	2時間	休日	3時間
休養日	(男子) 月曜・火曜・木曜 (女子) 月曜・水曜・金曜			
主な活動予定	4月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 ブロック大会シングルス、ダブルス		
	5月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		
	6月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 ブロック大会団体戦、区大会団体戦		
	7月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		
	8月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 新人ブロック大会シングルス、ダブルス		
	9月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 都大会団体戦		
	10月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング		
	11月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング 区大会団体戦		
	12月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング		
	1月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング		
	2月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		
	3月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		