

大田区立馬込東中学校 男女バスケットボール部 年間の活動計画

年間目標	① 大会で好成績を残す。 ② 部活動を通して個人や集団として成長し、誰からも認められるチームを目指す。			
活動日	月曜日 火曜日 木曜日 金曜日 (土曜日 日曜日) ※土日はどちらかに活動			
活動時間	平日	2時間	休日	3時間
休養日	水曜日 (土曜日 日曜日) ※土日はどちらかが休養日			
主な活動予定	4月	大田区春季交流大会 練習 (基礎体力づくり, フォーメーション練習, 練習試合)		
	5月	大田区選手権大会 練習 (フォーメーション練習, 練習試合)		
	6月	大田区選手権大会 練習 (基礎体力づくり, 個人スキルアップ)		
	7月	練習 (基礎体力づくり, 個人スキルアップ, 練習試合)		
	8月	大田区シード権大会 練習 (基礎体力づくり, 個人スキルアップ, 練習試合)		
	9月	大田区シード権大会 練習 (ミニゲーム)		
	10月	大田区新人大会 練習 (ミニゲーム)		
	11月	大田区新人大会 練習 (チームづくり, フォーメーション練習)		
	12月	練習 (チームづくり, フォーメーション練習, 練習試合)		
	1月	大田区冬季大会 練習 (チームづくり, フォーメーション練習, 練習試合)		
	2月	大田区冬季大会 練習 (フォーメーション練習, 練習試合)		
	3月	大田区冬季大会 練習 (フォーメーション練習, 練習試合)		

大田区立馬込東中学校 卓球部 年間の活動計画

年間目標	・卓球の技術向上 ・礼儀、社会性を養う			
活動日	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日・土曜日			
活動時間	平日	2 時間	休日	3 時間
休養日	水曜日・日曜日			
主な活動予定	4 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	5 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	6 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)、 夏季大会に向けての練習		
	7 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)、 夏季大会に向けての練習		
	8 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	9 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	1 0 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ) 秋季大会に向けての練習		
	11 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ) 秋季大会に向けての練習		
	12 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	1 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	2 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		
	3 月	通常練習(フォア、バック、つつつき、ドライブ、サーブ、レシーブ)		

大田区立馬込東中学校 バドミントン部 年間の活動計画

年間目標	仲間を大切にし、団結力を高める。礼儀や協調性を養う。技術向上。			
活動日	月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日			
活動時間	平日	2 時間	休日	3 時間
休養日	木曜日・日曜日			
主な活動予定	4 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	5 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	6 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など）・選手権大会		
	7 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）、3 年生大会（予定）		
	8 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	9 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	10 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など）・新人戦		
	11 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	12 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など） バドミントン協会戦（登録選手のみ）		
	1 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		
	2 月	練習（フットワーク、基礎打ち、試合練習など）・冬季大会、1 年生大会		
	3 月	練習（フットワーク、基礎打ち、模擬試合など）		

大田区立馬込東中学校 陸上競技部 年間の活動計画

年間目標	・陸上競技の技術向上 ・挨拶、礼儀、感謝、規律、協調性を養う			
活動日	月曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	2時間	休日	3時間
休養日	火曜日・水曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	5月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 地域別陸上競技大会		
	6月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 地域別陸上競技大会		
	7月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	8月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	9月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 大田区中学校陸上競技大会		
	10月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	11月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 東京都中学校駅伝競走大会		
	12月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	1月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習 東京都中学校ロードレース大会		
	2月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		
	3月	ドリル、ラダーによる基礎動作、種目別練習		

年間目標	・礼儀、協力、精神的な強さを育てる ・テニスの基本技術、基礎体力の向上			
活動日	(男子) 水曜・金曜・土曜・(日曜) (女子) 火曜・木曜・土曜・(日曜)			
活動時間	平日	2時間	休日	3時間
休養日	(男子) 月曜・火曜・木曜 (女子) 月曜・水曜・金曜			
主な活動予定	4月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 ブロック大会シングルス、ダブルス		
	5月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		
	6月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 ブロック大会団体戦、区大会団体戦		
	7月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		
	8月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 新人ブロック大会シングルス、ダブルス		
	9月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合 都大会団体戦		
	10月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング		
	11月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング 区大会団体戦		
	12月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング		
	1月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合、筋力トレーニング		
	2月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		
	3月	サーブ、レシーブ、ボレー、試合形式、ラリー練習 練習試合		

大田区立馬込東中学校 ダンス部 年間の活動計画

年間目標	仲間と試行錯誤し、向上する集団 礼儀正しい集団			
活動日	月、火、金、(土)			
活動時間	平日	16:00～17:45	休日	9:00～11:00
休養日	水、木、(土) 日			
主な活動予定	4月	(馬込文士村大桜祭り 出演) (子どもガーデンパーティー 出演) 練習		
	5月	学芸祭発表演目 グループ練習 (振り付けを覚える。)		
	6月	学芸祭発表演目 グループ練習 (全体をあわせる。)		
	7月	(大田文化の夏祭り 出演) 学芸祭学年練習 (振り付けを覚える。)		
	8月	学芸祭学年練習 (全体の動きを覚える。)		
	9月	学芸祭練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	10月	学芸祭 出演 練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	11月	練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	12月	練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	1月	練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	2月	練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		
	3月	(大田文化の森 OH盛祭 出演) 練習 (振り付けを覚える。全体の動きを覚える。)		

年間目標	対局などを通して、礼儀を身につけ、思考力を高める。			
活動日	火曜日			
活動時間	平日	1 時間	休日	なし
休養日				
主な活動予定	4 月	・将棋の基本的なルール		
	5 月	・駒の動かし方を覚える		
	6 月	・詰め将棋		
	7 月	・詰め将棋		
	8 月			
	9 月	・対局 トーナメント		
	10 月	・対局		
	11 月	・対局		
	12 月	・対局 トーナメント		
	1 月	・対局		
	2 月	・対局		
	3 月	・対局 トーナメント		

大田区立馬込東中学校 美術部 年間の活動計画

年間目標	・芸術を愛好する心情を育て、作品制作技術の向上を目指す。 ・他者と協力・協働して作品の鑑賞・創作活動を行うことで、美術作品や自然の造形などについての理解や見方を深め、心豊かに生きる事と美術への関心意欲を高める。			
活動日	毎週 火曜日・木曜日 （行事前等は 月曜日～金曜日）			
活動時間	平日	15：50から17：30	休日	なし
休養日	月・水・金・土・日曜日			
主な活動予定	4月	・課題作品制作「花・華」 1点 （10月・3月提出） ・自由課題作品制作 <u>3～5点以内</u>（10月・3月提出） 説明		
	5月	・課題作品制作「花・華」 自由課題作品制作（部室・自宅で課題制作）		
	6月	・課題作品完成講評「花・華」 自由課題作品制作		
	7月	・各種コンテスト、コンクール参加。 - 夏の課題は個人ごとに相談の上決定する。		
	8月	・各種コンテスト、コンクール参加。 - 夏の課題は個人ごとに相談の上決定する。 ・文化祭共同制作作品（ポスターサイズ画用紙2～3枚分の大きさ） ※夏休み中の制作活動・完成を予定。（希望者のみ制作を実施） - 活動時間や日時、詳細については現在検討中（5月時点）。		
	9月	・課題作品制作および自由課題作品制作。 区展作品制作。		
	10月	・課題作品制作および自由課題作品制作。 区展作品制作。 ・美術館にて作品鑑賞会 （予定） - 後日、課題を提出(鑑賞の記録や感想シート、スケッチなど)		
	11月	・課題作品制作および自由課題作品制作。 ・美術館にて作品鑑賞会 （予定） （もしくは動物園、水族館、植物園にてスケッチの実施）		
	12月	・課題作品制作および自由課題作品制作。		
	1月	・課題作品制作および自由課題作品制作。		
	2月	・課題作品制作および自由課題作品制作。		
	3月	・課題作品制作および自由課題作品制作。		

年間目標	花の生け方などを通して、礼儀を身につけ、想像力を高める。			
活動日	月に一回の月曜日			
活動時間	平日	1 時間	休日	活動なし
休養日				
主な活動予定	4 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	5 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	6 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	7 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	8 月	活動なし		
	9 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	10 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	11 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	12 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	1 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	2 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		
	3 月	・ 季節の花を使い、花を生けることで心を和ませる。		

大田区立馬込東中学校 ボランティア部 年間の活動計画

年間目標	活動を通して、ボランティア精神を養う			
活動日	水曜日（活動がない日もある）			
活動時間	平日	（５時間授業）１４時４５分～ （６時間授業）１５時４５分～ （再登校）１６時～	休日	なし
休養日	水曜日以外			
主な活動予定	４月	新入生オリエンテーション、仮入部、組織決め、年間活動計画確認		
	５月	校舎内美化（草取り）、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	６月	校舎内美化（草取り）、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	７月	校舎内美化（草取り）、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	８月	活動なし		
	９月	地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成、新組織作り		
	１０月	校舎内美化（落ち葉掃き）、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	１１月	校舎内美化（落ち葉掃き）、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	１２月	校舎内美化（落ち葉掃き）、地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	１月	地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	２月	地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成		
	３月	地域美化活動、特別養護老人ホーム掲示物作成 ３年生送る会（部内）、新入生オリエンテーション準備		