

道塚だより

大田区立道塚小学校 校長 大場 寿子

令和5年5月25日 第4号

道塚小学校 HP QRコード⇒

<https://www.ota-school.ed.jp/michizuka-es/>



「家族で歌おう 健康ソング」 校長 大場寿子

運動会の頑張りを支えている児童の健康は、ご家庭で小さい頃から大事にしてきた基本的な生活習慣のお蔭です。ありがとうございます。小学校時代は健康習慣の土台づくりです。毎日、心も体もはつらつと機嫌よく過ごせるよう、まずは、大事な道塚ソング、是非、お子さんと歌ってみてください。QRコードをかざすと曲が流れます。

「早寝・早起き・朝ごはん」

(道塚小・地域連携 健康ソング)

♪ 眠い目をこすって 大きなあくびと曇り空
まだ 昨日の夢見てるの
チャイムの音がめざまし 元気な顔して
窓から外を眺めていても つまらない 面白くない
手をたたき笑いたい わくわく遊ぶときめきも
助け合う新しい勇気も 君が食べる物から
全部 生まれるのさ
魔法の朝ごはん カラフルな君の友達
かけ出す黄色 赤のパワー 君を守る緑色
心に青空 優しい気持ちはひまわり
空高く咲かせて「おはよう」
早寝 早起き 朝ごはん
朝ご飯 毎日 食べよう
♪パン・めん・ご飯・いも・油・砂糖・肉・魚・卵
牛乳・豆・海藻 緑は野菜 果物 きのこ
朝ごはん 毎日 食べよう! ♪

作詞・作曲 浅川

運動会の練習の一方で、5月には「早寝早起き朝ご飯」週間を実施しました。また、スクールカウンセラー(SC)による全員面談を高学年から順番に実施しています。児童の中には「眠たい、だるい。」「タベ11時になってしまった!」と声が増え心配です。睡眠時間の確保は心身の健康に成長に欠かせません。よろしくお願ひします。

(令和4年度早寝・早起き・朝ごはん YouTube 再生リストリンク

<https://youtube.com/playlist?list=PL119Cabs27M>



[4wDtrMePBf42KluwZRgkA1](https://youtube.com/playlist?list=PL119Cabs27M)

● 6月の行事予定

△は申し込んだ児童

☆自学教室 SC (スクールカウンセラーが学校にあります)

日	曜	児童の活動
1	木	聴力(2年)
2	金	聴力(1年)
3	土	△夢叶 △にっぽんのおどり
4	日	
5	月	全校朝会 委員会
6	火	避難訓練(Jアラート) ☆
7	水	縦割り班活動 尿検査(3次) SC
8	木	音楽鑑賞教室(5年)
9	金	
10	土	開校記念日 校庭開放 エンジョイスポーツ
11	日	
12	月	全校朝会 安全指導
13	火	体力テスト SC ☆
14	水	児童集会 午前授業 SC
15	木	体力テスト予備
16	金	
17	土	学校公開 道徳授業地区公開講座 ☆
18	日	
19	月	全校朝会 移動教室前日検診(6年)
20	火	とうぶ移動教室(6年)① SC ☆
21	水	とうぶ移動教室(6年)② 音楽朝会 午前授業 SC
22	木	午前授業(6年)
23	金	社会科見学(3年)
24	土	社会を明るくする運動 園芸・栽培体験
25	日	
26	月	全校朝会 水泳指導(始)クラブ
27	火	SC ☆
28	水	体育朝会 SC
29	木	伝統文化芸能体験(能楽)(6年)
30	金	★★今月号の学年だよりは「給食費」の関係で5月31日の配布となります。★★

★公園で遊ぶ時は自分の荷物を置いたままにしないで身に付けておくか、何も持たないで遊びましょう。

★登下校際の児童誘導員さんの立つ場所が5月より信号のない交差点に変更となりました。ご承知ください。

移動教室の取り組み

6年

6年生は、6月20日(火)～6月21日(水)の2日間、長野県東御市にある大田区休養村とうぶに移動教室に行きます。5年生まで、コロナ禍において、学校行事や学校生活におけるあらゆる活動が中止・制限されてきました。そのような中でも最大限に楽しみながら活躍の場を広げていきました。いよいよ待ちに待った移動教室が近づいてまいりました。最初で最後の移動教室を全力で楽しめるよう準備してまいります。

移動教室では、標高が高い場所でのハイキングや、キャンプファイヤー、ナイトハイク、農業体験、マス釣りなど様々な活動を行う予定です。

自然との触れ合いや、学年のメンバーと寝食を共に過ごすことを通して、友達との信頼をさらに深めたり、豊かな心を育んだり、貴重な2日間になることを期待しています。

スクールカウンセラー(SC)より

SC

新学期が始まり、まもなく2か月が経とうとしています。お子様たちは新しいクラスに慣れてこられたでしょうか。お友達ができてほっとしている子、何となくお友達との関係に悩んでいる子、お友達というより本当は一人が好きなお子、いろいろだと思います。親御さんのなかには、お友達ができると「よかった」、できないと「心配」と、お友達づくりに一喜一憂される方も多いのではないのでしょうか。実はそのお友達が負担になることも少なくありません。先日新聞の記事を整理していると、「友達関係も、時には臨時休業すべきではないか」という一文が目にとまりました。私はこの一文に、少し救われた気持ちになりました。それは私も我が子のお友達づくりに心配が尽きなかった一人だからです。親も子も、友達つきあいに少し疲れた時は、無理をせず、少し間を空けてみるのもよいかもしれません。



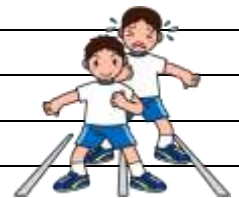
体力テスト

体力向上部

6月の体育の授業で、体力テストを行います。13日(火)＜予備日 15日(木)＞には、ソフトボール投げの計測があります。体育の授業や、休み時間や放課後の遊びを通して培われた運動能力を発揮する場です。お子さんが十分に力を発揮できるよう、体調管理のご協力も引き続きお願いいたします。

【各種目の計測事項】

握力	直立の姿勢で握力計を力いっぱい握りしめ、左右それぞれの数値
上体起こし	仰向けに横たわり、両腕を胸の前で組み、30秒間で上体を起こした回数
長座体前屈	まっすぐ両腕を伸ばして箱に手を置き、前屈しながら箱を動かした距離
反復横とび	100cm間隔の3本の線を、20秒間サイドステップで踏んだ回数
20mシャトルラン	電子音のリズムに合わせて、20mを往復した回数
50m走	スタートからゴールするまでの時間
立ち幅とび	両足で同時に踏み切ったときの跳躍距離
ソフトボール投げ	ソフトボールを投げ、落下した地点までの距離



道徳授業地区公開講座

道徳部

6月17日(土)は「地域や学校への愛着を深める」をテーマに、道徳の授業を行います。1時間目は1・2・3年生。3時間目には4・5・6年生が周年に向けて思いを深められるような授業を行います。授業を通して、子供たちが考えを巡らせ話し合い、お互いの考え方の違いを分かり合ったり、一人一人が自分を見つめたりと、よりよく生きようとする思いを育てていきたいと思っております。2時間目の時間は、授業の公開はありません。保護者の方向けの講演会を開催いたします。テーマ「豊かな心で幸せになろう」NPO法人再チャレンジ東京の方を迎え自殺予防・ミネラルを食事に取り入れるよさなどのお話を伺う予定です。2時間目は視聴覚室へ是非に。