

道塚だより

令和3年5月26日
大田区立道塚小学校

校長 大場 寿子

第3号

<http://michizuka-es.ota-school.ed.jp/>

「早寝早起き朝ごはん」と朝活の力は大人に続く

校長 大場 寿子

毎年5月に実施している「早寝早起き朝ごはん」を勧める運動が始まって15年が過ぎました。その効果を調べた研究成果報告は、大変興味深いものでした。①子供の頃、規則正しい生活を送っていた人は、大人になってからの自尊心（自分は自分のままでよいと思える。自分でなんとかやっていける。）という気持ちが高い傾向にある。②朝活（ラジオ体操・読書など毎日繰り返した朝の活動）を行った人も、自尊心が高い傾向にある。よって「早寝早起き朝ごはん」「朝活」が、実は大人になってじわじわ効いてくるということです。

また、早起きして朝の光を浴びることで、神経伝達物質が分泌され子供の脳は、一日中、充実感を感じやすい、やる気を起させる脳にしているとのことでした。さらに、小学校時代の「心」の育ちのためには、③人間関係の量が大事であること④様々なタイプの友達から多くを学び、多くを教え合う時間が必要で、やがてそれが自分と気の合う友達を選ぶ力となるというわけです。そして何より、大人が自分を大事にしてくれたその時間と記憶が、友達を大事にできる土台となるということです。

学校の運動会の練習には、友達同士が協力する場面が一杯あります。繰り返し根気よく練習する、努力する経験を積みます。発表するという目標もあるからこそ励みます。「徒競走は苦手だけれど、お家の人は一生懸命走っていればそれだけで元気がでる！って。」と子供が嬉しそうに言っていました。言葉にできないけれど、期待通りにできない気持ちを抱え、不安に思っている子供もいます。子供を丸ごと受け入れ、頑張っている姿を応援していただけたらと思います。

けれども、親だって辛い時もある。「早く寝かせる」という仕事一つとっても楽ではありません。そんな時、大人になった我が子を想像して「今大変でも大きくなれば、親の手を必要としなくなる。自分で起き・食べて・働いて・稼いで・眠ってくれる。」と信じて、完璧でなくて良いから、一日一日大事に小学生時代を過ごしていただけたらと思います。

今後の学校行事について

○緊急事態宣言が延長された場合は、

6月12日（土）の運動会は、PTA 係の方の力をおかりして予定通り実施する予定です。詳しくは学年だよりをご覧ください。また、1，2，5，6年の遠足は、校外ということもあり、日程が変更になることもあります。

○児童用タブレットを持ち帰り、自宅で1時間授業を受けるという授業を6，7月に予定しております。学年ごとに日時が違います。学年からの連絡をお持ちください。

体育朝会の取り組み

体育部 石神 秀悟

今年度の体育朝会は、短縄に取り組みます。音楽に合わせて、様々な技にチャレンジする中で、体力を向上させていきます。縄跳びは、様々な運動の動きに繋がっていくため、とても効果的な運動です。朝会でのチャレンジを、ぜひ休み時間やご家庭でも、継続的に続けていってほしいと思います。校庭ではソーシャルディスタンスを保ち、取り組み後は手洗いの声掛けをすることを、毎回行っています。

たてわり班活動

特別活動部 渡邊 彩

たてわり班活動は、全学年の各クラス数名ずつで班を編成し、異学年交流を目的として活動します。6年生が中心となり、低学年から高学年までが一緒に楽しめる遊びを企画し、下学年をリードしながら活動を行います。学年の枠を越えて、交流を深めることができる貴重な機会となっています。また、下学年は6年生が働く姿を見ながら、最高学年としての在り方を学ぶ大切な機会です。今年度は、年間で計5回の活動を計画しています。

いよいよ6月9日（水）に第1回のたてわり班活動が行われます!!6年生は、全学年が楽しめる活動となるように、工夫を凝らしながら遊びを計画しています。このような状況ですが、子供たちにとって充実した時間になるよう活動していきたいと思います。

今年度の研究の取り組み

研究推進委員長：北村 仁一

校内研究とは、教員が互いに授業を参観し合い授業力の向上と子供たちの学力向上を目指していく取り組みです。昨年度に引き続き、今年度も大田区教育研究推進校として、未来ものづくり科の新設に向けたカリキュラム開発を行います。

具体的には、「科学・環境」「幸せ」「地域・伝統」の3つの視点をもとに、実際にものづくりをしたり、アイデアを考えたりしていきます。様々な体験を通してものづくりの技能や発想力を高めたり、地域への愛着が深まったりすることを目指しています。また、10月15日（金）には、大田区教育研究推進校として、研究発表会を行い、大田区の先生方を中心にカリキュラムづくりの参考になるように提案をします。

【お知らせ】

◎ワークショップ

19日（土）クロームブック体験
26日（土）ポン抜きゲーム

◎みちづか楽習会〔申込をしてある人〕
5日（土）

◎にっぽんのおどり〔申込をしてある人〕
5日（土）
詳しくは EMP のお知らせをご覧ください

◎算数補習教室〔参加対象の児童に連絡〕
別途お知らせします

一日（火）	遠足（五年）	
二日（水）	遠足（一年）	午前授業
三日（木）	遠足（六年）	
四日（金）	尿検査三次	
七日（月）	全校朝会	安全指導 委員会
八日（火）	ユニセフ集会	
九日（水）	たてわり班活動	ユニセフ募金週間始
	避難訓練	
十日（木）	開校記念日	午前授業 研究授業（三年）
十一日（金）	ユニセフ募金週間終	
一二日（土）	運動会 ※一三日（日）予備日	
一四日（月）	振替休業日	
一六日（水）	音楽朝会	午前授業 研究授業（二年）
一七日（木）	スーパーマーケット出前授業	（三年）
二一日（月）	全校朝会	クラブ
二二日（火）	午前授業	研究授業（一年）
二三日（水）	午前授業	
二五日（金）	遠足（二年）	
二八日（月）	全校朝会	委員会
二九日（火）	水道キャラバン	（四年）
	午前授業	研究授業（五年）
三十日（水）	体育朝会	

〓 六月の予定 〓

スクールカウンセラー出勤日 1・8・15・22・29日（岩崎 SC） 4・11・18・25日（菊池 SC）