

道塚だより

大田区立道塚小学校 校長 大場 寿子

令和5年1月11日 第9号

道塚小学校 HP QRコード⇒

<https://www.ota-school.ed.jp/michizuka-es/>



自分の健康を自分で守る

△は申し込んだ児童

校長 大場 寿子

2023年、令和5年、新しい年を迎えました。児童の元気な日々が学校に戻ってきました。今年もどうぞ、よろしく申し上げます。来週は3学期の「早寝早起き朝ご飯週間」となります。児童・家庭・学校と一体となり健康に対する意識を高めていただけたらと思います。また、児童一人一人が『自分の健康を自分で守る』を合言葉に、基本的な生活習慣が身に付けられるようご支援よろしく申し上げます。元気に毎日が過ごせているのは、自分の体が頑張ってくれているから、家族が支えてくれているからです。児童にはそのどちらも気付かせ感謝する気持ちをもたせたいものです。まだまだ続く寒い冬、皆様健康に気をつけてお過ごしください。さて簡単な体の話です。人が生きていくためには、まずは「呼吸」です。口から酸素を取り入れ肺に運ばれ、そこから血液に乗って酸素は体全体へと運ばれます。酸素の入った血液を全身に送り出しているのが「心臓」です。心臓が1回「ドクン」となると、血液が約80ml、コーヒークップ半分ぐらいの量の血液を押し出します。一日では80000回となります。休みなく続きます。また、血液は、酸素と共に大事な栄養を体の隅々まで送ってくれます。血液の通る道が血管です。体内の血管の長さは、全部合わせると約10万kmで、地球の1周分の2.5倍にもなります。細い血管の一本一本が体中に張り巡らされています。それ以外にも、多くの体の仕組みによって私達は生かされています。すごいことです。おかげで、私達は毎日10万回も関節を動かしながらも元気に過ごすことができます。しかも私達の体は、健康ならば全てを自動で動かしています。ありがたいことです。人類がどんなに科学の進歩を遂げても「人体」を超える性能をもつロボットは作れません。せめて、『早寝早起き朝ご飯週間』の時には、自分の体に十分に感謝すると共に、自分の体を大事にするためにも、基本的な生活習慣を心掛けたいものです。

<お知らせ>・児童のランドセルの中にGPS機能がついた携帯見守りグッズを入れておきたい場合は、大変高価な物ですので担任まで個別にお知らせください。お願い・約束等をお知らせいたします。ご協力ください。

☆自学教室 SC (スクールカウンセラーが学校にあります)

日	曜	行事予定
1	日	元日
2	月	振替休日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	冬季休業日終
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	始業式 安全指導 3時間授業 SC
11	水	音楽朝会 給食始 書き初め会
12	木	
13	金	
14	土	△みちづか学習会 △につぼんのおどり ポン抜き
15	日	
16	月	全校朝会(放送) 委員会 書き初め展始 測定④ 早寝早起き朝ごはん週間始 SC
17	火	避難訓練 ☆ SC
18	水	体育朝会 午前授業(小中一貫教育の日) 測定⑥
19	木	測定⑤
20	金	測定③ 早寝早起き週間終
21	土	△クロームブック体験 園芸・栽培体験 ☆
22	日	
23	月	全校朝会(放送) 生命尊重週間始 測定② SC
24	火	測定① ☆ SC
25	水	児童集会
26	木	
27	金	展覧会(児童鑑賞日)
28	土	学校公開(1校時公開なし) 展覧会(保護者鑑賞日) 生命尊重週間終 書き初め展終
29	日	
30	月	全校朝会(放送)展覧会片付け 委員会 SC
31	火	☆ SC

展覧会開催

図工専科 太田 聡美

1月27日(金)・28日(土)に、展覧会が開催されます。今回の展覧会のテーマは、「一人一人が輝くスター☆みんなちがってみんないい」です。各学年でもテーマを決めて、図画工作と5・6年生は家庭科の作品づくりにも取り組みました。

1年生「キラキラ」 2年生「発見」 3年生「冒険」 4年生「自然」 5年生「地球」 6年生「自分」
このテーマを基に、一人一人の思いが溢れる素敵な作品が並びます。

1月27日(金)の給食は**展覧会コラボ給食**で、「お絵かきオムライス」と「キラキラ星のスープ」が出ます。

1月28日(土)1校時には、学校全体で**造形活動**をします。(公開はなし。)校庭側の窓を、色とりどりの「輝くスター」で飾ります。28日(土)には、美術館などで学芸員が行う『ギャラリートーク』に、6年生が体育館で挑戦します。6年生の作品も含め、他学年の自分のお気に入りの作品について、見に来ていただいた保護者・地域の方々に作品の制作過程や心情をあわせて解説します。6年生以外の保護者の方もぜひ参加し、応援してあげてください。よろしくお願いします。

また、今年度の研究授業と関連させた取り組みで、6年生が立案・計画・作成した藍染めのハンカチを販売します。その他、地域の方の作品展示や、地域の方によるワークショップも行います。ぜひ、ご覧ください。



書き初め会・書き初め展

書写担当 井上 聡子

1月11日(水)は、全校での書き初め会です。書き初め会は日本の伝統文化に関わる行事です。新しい年を迎え、気持ちも新たに、落ち着いて取り組めるとよいです。1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆で、文字の大きさやバランスなどに気を付けて心を込めて書きます。

1月16日(月)～28日(土)に教室前の廊下に作品を掲示します。今年度も、学校公開日である1月28日(土)のみ、ご鑑賞いただけます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。児童の作品が返却されましたら、ご家庭で頑張りをお褒めください。また「書き初め会」で書いた作品の中から、各学年2名を学校代表として、区の書初展へ出品します。区の書初展は、1月13日(金)～19日(木)に池上会館にて行われる予定です。該当者には後日お知らせをお渡しいたします。

早寝早起き朝ごはん②

栄養士 石黒 ひとみ

1月16日(月)から20日(金)の5日間は、今年度最後の「早寝・早起き・朝ごはん週間」です。ご家庭での子供たちの取り組みはいかがでしょう。自分で決めた目標時間を守って生活を送ること、栄養バランスを意識しながら朝食を摂ることができているでしょうか。

2学期の取組では、食育ソングを口ずさみながら赤黄緑の食材を楽しく覚えることができました。例年、3学期の課題は「早寝」と「早起き」です。寒くなると朝起きるのがつらく感じられますが、引き続き目標を決めて頑張ってもらいと思います。

学童期に規則正しい生活習慣を身に付けることは、将来にわたる健康な体作りの土台となります。朝食の準備や子供たちへの声掛けなど、活動へのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。早寝・早起き、そして体を目覚めさせる温かい朝ごはんをしっかりと食べて、健やかな一年の始まりにしましょう。

生命尊重週間

道徳部 小針 さゆり

1月23日(月)から28日(土)までの一週間は生命尊重週間となります。自分のことや、自分を支えてくれる家族や友達などの身近な人を大切に作る心を育み、自分の気持ちを表現する機会をもたせたいと考えています。生命尊重週間の一週間は、各学年の教室や玄関に生命尊重に関する絵や標語などの作品を掲示します。学校にお越しの際にはぜひご覧いただき、子供たちの思いや考えに触れて、ご家庭での話題にさせていただきたいと思っています。

