

～チョコバナナブラウニーのレシピ～

材料	切り方など	1人分(g)
サラダ油		6.5
砂糖		6.4
卵		9.6
小麦粉		9.6
ベーキングパウダー		0.36
ピュアココア		0.8
チョコチップ		0.36
バナナ	粗みじん	3.2



【作り方】

1. バナナは粗みじん切りにする。
2. 卵を溶き、砂糖と油を入れてよく混ぜる。
3. 小麦粉、ベーキングパウダー、ピュアココアを2回ふるっておき、2にふるい入れてなじませる。
4. 3にチョコチップ、バナナを入れて天板に流して、オーブンで焼く。

※大量調理のレシピを1人分で換算しています。水分量、調味料などご家庭で適宜調節してください。



バレンタインの日に出すチョコレートメニューです。チョコを使っていますが、さっぱりとした味わいです。