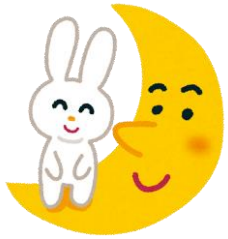

スクールカウンセラーだより

令和７年９月 ９日

南六郷小学校　校長　小沼　一実
スクールカウンセラー　早田　代理子

児童のみなさんへ

みなさん、こんにちは。いよいよ２学期がはじまりましたね。
久しぶりに友だちや先生に会えて新学期が楽しみだった人もいれば、夏休みモードから学校生活への切り替えにちょっぴりドキドキしたり不安な気持ちになっている人もいるかもしれません。
新しい学期に、ワクワクすることもあれば、ちょっぴり不安になることは誰にだってあることです。もし嫌なことや困ったことがあれば、一人で考えずに、信頼できる人に話してみましょう。話すと、心が軽くなったり、いい考えが浮かんだりすることもあります。学校のこと、友だちのこと、お家でのことなどで困ったことがあれば相談してください。
いっしょに考えていきましょうね。

相談方法

曜日：毎週火曜日に来ています。
方法：まずは担任や養護教諭に相談して下さい。
場所：相談室（1階 印刷室のとなり）
★相談室にいない時は、校内のどこかにいるので教員室の先生に伝えて下さい。

保護者のみなさんへ

保護者のみなさま、こんにちは、南六郷小学校のスクールカウンセラーの早田代理子と申します。
２学期が始まりました。お子様の様子はいかがでしょうか。お子さんの話に耳を傾ける時間を増やしてみませんか？
「今日、学校どうだった？」と聞いても、「別に・・・」「普通」という返事が返ってくることがあっても、それは当たり前のことかもしれません。しかし、大切なのは、たとえ短い時間でも、お子さんの話を、“聞く”という姿勢を見せることです。
話を聞いてもらえる安心感は、お子さんが新しい一歩を踏み出す勇気につながります。２学期が、子どもたちにとって心穏やかな学期になるよう、一緒に見守っていきましょう。何か心配なことがあればいつでもご相談ください。

相談予約方法

相談できる日時	：	毎週火曜日　9:00～17:00
予約方法	：	①学校に電話する　②相談申込用紙の提出
①　電話の場合	：	火曜日　→　スクールカウンセラー専用電話まで　080-5977-6198
	：	火曜日以外　→　担任　または　副校長まで　03-3735-3910
②　申込用紙の場合	：	相談申込用紙を切り取って、スクールカウンセラーまたは副校長に渡す。

★相談内容は、児童や他の方の生命や心身を著しく傷つけると考えられる場合以外は、他の方にお話しすることはありません。
★児童の学校生活上、先生方にお話しした方がよいと思われる場合、相談者の許可を得てお話しすることがあります。

切り取り

【相談申込用紙】

以下に、お子様のお名前を書き、お子様とのご関係に〇をつけて、スクールカウンセラーまたは副校長にお渡し下さい。

相談者名　（児童名）：名前　（　　）　年　　組
（相談する人）：氏名　（　　）　**児童の**（　母　父　祖父母　その他　）
相談希望日：（　　年　　月　　時頃 ～　）
電話番号：（　　―　　―　　）　◎日中連絡の取りやすい電話番号