

令和6年度



学校だより No.8

<http://www.ota-school.ed.jp/minamirokugou-es/>

令和6年10月31日
大田区立南六郷小学校
校長 小沼 一実

望ましい生活習慣の確立を

校長 小沼 一実

令和6年もあと2か月となりました。この時期に、お子さんと一緒に生活の振り返りをしてみるのはいかがでしょうか。年の終わりに近付いた今は、見方を変えれば良い生活習慣を確立し、悪い生活習慣を改めていく絶好のチャンスだと言えます。この機会に、ぜひお子さんと御家庭での生活時間やSNSルールなどについて話し合わせ、新年に向けての再確認を行っていただきたいと思えます。

さて、最近「ゲーム障害」という言葉をよく耳にします。病気の種類と認定され、専門の病院もあり、悪い場合は入院して治療しなければならないこともあります。この、ゲームやネットの「依存症」は、麻薬の依存より強い面をもち、大変に危険であることが分かってきています。ゲーム依存症とは、使用時間がついつい長くなり、いろいろな弊害が起きることです。使用時間が長ければ長いほど、開始年齢が早ければ早いほど、深刻化します。ゲーム依存症の具体的な危険性としては、「①生活リズムが乱れ、昼夜逆転してしまう。②立体視力が育たず、視力が低下し急性内斜視の心配もある。③運動する機会が少なくなり、筋力、運動能力、体力の低下につながる。④チャットなどを通じた人間関係のトラブルが起こる。⑤ゲーム、ネットが気になり、やるべきことができなくなる。(学力低下)⑥ゲームやネットに没頭することによってのコミュニケーション能力の低下が起こる。」などがあげられます。また、ゲーム障害とは、オンラインゲームから離れられず、日常生活に支障が出ている状態を言い、グレーゾーンとして、「①学校生活は普通に送れるが、暇なときに勉強より優先してやっていることがある。②やめる時間を決めても守れない。周りの人にやめると言われる。」依存・病気レベルとして、「①やるべきことがあっても、ゲームを優先してしまう。②やめる時間を守れない。③できないと機嫌が悪くなり、暴力的になる。④勉強や睡眠時間に影響が出る。学校を遅刻欠席することがある。」などがあげられます。

(参考文献 「Q&Aでわかる子どものネット依存とゲーム障害」

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター院長 樋口 進 著)

ここにあげたことは一例ですが、様々な障害からお子さんを守り、良い生活習慣を確立させるには、保護者の方々の御指導が必要です。ぜひ、よろしく願いいたします。

希望制個人面談について

18日(月)・19日(火)

21日(木)・22日(金)に実施します。

(日程は担任の都合で変わることがあります。)

個人面談実施日は、B時程5時間となります。

学級担任と保護者の皆様がお子さんの教育状況について話し合い、共有することによって、今後の指導に役立てていくことをねらいとしています。

希望制ですので、提出していただいた希望調査票をもとに日程を設定します。短い時間ですが、充実した機会としていきます。

なかよし班土手遊びについて

8日(金)3～4校時に多摩川の土手に行って、なかよし班で遊びます。6年生が中心となって計画してきた校外活動を全校児童で楽しみます。

土手の草花等のアレルギーがあり、参加をしない場合は、すぐに担任までお知らせください。その際は、図書室で読書になります。

持ち物

リュックサック(手提げ不可)で登校

- ・水筒(お茶か水)・ハンカチ・ティッシュ
- ・汗拭きタオル・つば付き帽子

令和6年度自己評価報告書について

「取組内容」と「目標に対する成果指標」をホームページに掲載いたしました。ご覧いただきますようお願いいたします。

11月行事予定（こどもの心サポート月間・マラソン月間）

日	曜	朝	行事・活動等（学年）	1年	2年	3年	4年	5年	6年	放課後
1	金	保健指導	避難訓練（津波） なかよし班活動・清掃 補習	5	5	6	6	6	6	★
2	土		東京都教育の日							
3	日		文化の日							
4	月		振替休日							
5	火	放送朝会	マラソン月間（始） SC	5	6	6	6	6	6	★
6	水	朝学国語	連合音楽会（4）	5	5	5	5	5	5	
7	木	体育朝会	地域教育連絡協議会	5	5	6	6	6	6	★
8	金	児童集会	なかよし班土手遊び 補習	5	5	6	6	6	6	★
9	土									
10	日									
11	月	全校朝会	委員会	5	5	5	5	6	6	
12	火	安全指導	SC	5	6	6	6	6	6	★
13	水	短縮	午前授業	4	4	4	4	4	4	
14	木	短縮	午前授業 就学時健診	4	4	4	4	4	4	
15	金	朝学国語	なかよし班土手遊び（予備日） 補習	5	5	6	6	6	6	★
16	土									
17	日									
18	月	全校朝会	B時程5時間 希望制個人面談 栄養士教育実習（22日まで）	5	5	5	5	5	5	
19	火	朝学算数	B時程5時間 希望制個人面談 食育指導 SC	5	5	5	5	5	5	
20	水	短縮	午前授業	4	4	4	4	4	4	
21	木	読書	B時程5時間 希望制個人面談 読み聞かせ（3・4）	5	5	5	5	5	5	
22	金	朝学国語	B時程5時間 希望制個人面談	5	5	5	5	5	5	
23	土		勤労感謝の日							
24	日									
25	月	全校朝会	クラブ	5	5	5	6	6	6	
26	火	朝学算数	狂言体験教室（5・6） SC	5	6	6	6	6	6	★
27	水	児童集会	午前授業（1・2・3・4・5） 校内研究授業（6年生のみ5校時）	4	4	4	4	4	5	
28	木	理科博士		5	5	6	6	6	6	★
29	金	朝学国語	補習	5	5	6	6	6	6	★
30	土									

SC…スクールカウンセラー来校日 ★…放課後遊びあり

生活目標：からだをきたえましょう

保健目標：じょうぶな身体をつくりましょう

安全目標：給食準備や片付けを注意してやりましょう

給食目標：感謝して食べましょう

各学年からのお知らせ

1年生

★図工の用意について

「スタンプぺったん」という単元を行います。絵の具を付けて写すことができそうな身近材（洗濯ばさみ、ペットボトル類のふた、プリンカップ、緩衝材、トイレットペーパーの芯等。教科書 28、29 ページ参照）5日（火）に持たせてください。

★縄跳びのご用意について

体育で縄跳びの学習をします。跳びやすい短縄を準備し、記名の上、11日（月）までに持たせてください。長さの調節もお願いします。（両手で短縄を持って足でなわを踏み、ピンと張った時に両手が肩の高さにくるのがちょうどよい長さです）。

★空き箱の用意について

算数と図工で空き箱を使います。いろいろな形の箱（お菓子やサランラップ、薬の箱などの立方体、直方体、円柱、角柱）を捨てずに取っておいてください。同じ形の物を複数個用意していただいても構いません。A4サイズより小さい物をお願いします。18日（月）までに持たせてください。1つ1つの箱に記名し、口の閉まる記名した袋に入れてください。

★のりの補充について

様々な場面でのりを使っています。のりがなくなり、新しくご購入いただく場合、入学のときに買った物と同じ物でなくてよいです。液体のり（よく付いて長時間経ってもはがれない物）で構いません。

★バンダナについて

運動会で使用したバンダナは、校外学習や行事などで6年間使用します。紛失しないように管理をお願いします。

2年生

★体育の授業について

体育で縄跳びの学習をします。跳びやすい縄を準備し、記名の上、11日（月）までに持たせてください。長さの調節もお願いします。

★生活科の授業について

11月から12月にかけて、1学期に植えたさつまいもの収穫と、自分の植木鉢を使って小松菜を育てます。その際、手袋や軍手をはめて作業をします。記名の上、18日（月）までに持たせてください。

★登校について

学校では8時25分から全校朝会や集会などの活動が始まります。準備に時間がかかった場合、活動が遅れてしまう原因になります。余裕をもって登校できるよう、ご家庭での送り出しをお願いします。

3年生

★消防署見学について

11月21日（木）に蒲田消防署に社会科見学に行きます。水筒を持たせたい場合は、首からかけられるものを持たせてください。

★安全マップづくり（宿題）

安全マップ（総合的な学習の時）の作成のために放課後に同じグループの友達と地域の写真を撮りに行くことがあります。撮影は基本的にタブレットで行います。印刷は学校で行います。



運動会の様子



4年生

★大田区立小学校連合音楽会について

日時 11月6日(水) 開場 13:20～

場所 大田区民ホールアプリコ大ホール

・6日(水) 朝8:00～朝練習を行います。7:55に登校してください。

・こどもたちは担任が引率し、会場に入ります。(京急線を利用します。交通費は区から補助が出ます。) 帰りは担任が学校まで引率し、学校で解散・下校となります。

・衣装は、学校で着替えてから会場に行きます。帰りは衣装のまま下校する予定です。(衣装は袋に入れてご用意ください。)

・保護者の鑑賞は児童1人につき、1名までです。配布済みの入場整理券を必ずお持ちください。また、プログラムもお持ちください。

5・6年生

★大田区小学生駅伝について

12月14日(土)に、大田区小学校駅伝があります。それに向けて6年生の中から、ロードレース男女1名ずつ、駅伝メンバー男女3名ずつの代表を選考します。詳細は希望者に別紙にて後日連絡します。



運動会の様子

全校へのお知らせ

マラソン月間について

12月3日(火)のマラソン大会に向けて、11月5日(火)からマラソン月間となります。20分休みは全員校庭に出て3分間走をします。(人数の調整のため、学年で時間を分けて行います。)朝、具合が悪い際には、連絡帳でお知らせください。

汗をかくことがありますので、汗ふきタオルを持たせてください。自分に合ったペースで走り続けることが目標です。ご家庭での体調管理と励ましのお声かけをよろしくお願いいたします。

4年生の様子

多摩川の自然を守ろう(事前学習)



多摩川の自然を守ろう(体験活動)

