

令和6年度



学校だより No.9

<http://www.ota-school.ed.jp/minamirokugou-es/>

令和6年11月29日
大田区立南六郷小学校
校長 小沼 一実

「先送りしない習慣」で目標の達成を

副校長 鈴木 広宣

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬になりました。師走を迎え、令和6年もあと残すところ1か月となりました。「一年の計は元旦にあり」とご家庭でもお子さんと学習やスポーツなどの目標を立てて取り組まれてこれたかと思います。11か月経ってその成果が実ったお子さんもいるでしょうし、一方、そうでないお子さんもいるかもしれません。

「やりたい」「やらなきゃ」と思っているのに、なかなか手をつけられずに先送りしてしまう、そんな悩みを克服できれば、きっと目標の達成に向けて着実に取り組めるようになるのではないのでしょうか。先送りしないで取り組むために、とても役に立つ考え方がありますのでご紹介いたします。お子さんの家庭での目標達成のために、参考にさせていただけたら幸いです。

時短コンサルタントの滝川徹氏は、著書の中で、「人間はそもそも面倒くさがりで、物事を先送りにしてしまう生き物だ。」と述べています。また、「今日もできなかったことに罪悪感を抱かなくてもいい。」「人間ってそういうものだという前提に立ち、その上で、どうすれば先送りにせずにできるのかを考えればいい。」と前向きに捉えています。

『物事を先送りにしないコツ』をまとめてみました。

- 無理せず、小さく始めましょう！
- ・完璧にやろうとしない。
- ・体調が良くなくても続けられるくらいにする。(例：運動ならまず1回から。勉強や読書は10分間から。等)
- 一つの物事に取り組む時間を〇分と決めましょう！
- ・趣味や生活に使える時間は「30分」が区切りがよい。(最初は、5分や10分でも構いません。)
- ・タイマーをセットして、決めた時間を課題と向き合う。(最初は、机に向かって椅子に座るだけでも大丈夫。)
- ・調子が良くても30分以上は取り組まない。(昨日やったから、今日はいいいかな、にならないように。)

時間を区切ることで、毎日少しずつ取り組むことで、やりたかったことや、やらなければならないことが当たり前になるようになり、気付いたら先送りしなくなると言います。

お子さんが「先送りしない習慣」を身に付けて、令和7年の元旦に立てる目標達成のために、継続して課題に取り組めるようになることを願っています。

避難訓練について

南六郷小学校では、毎月、地震や火事などの災害を想定して避難訓練を行っています。災害時に、安全に落ち着いて行動するために非常に大切な訓練となります。避難訓練では、放送・大人の指示をよく聞いて行動すること、速やかに行動し、自分の身を守ること、迅速に避難するために「お・か・し・も」の約束を守ることを重点的に指導しています。災害を他人事にせず、常に安全に行動するための指針をもって学校生活を送ってほしいところです。

12月は16日(月)に煙体験を行います。火事の際に煙の中でどのように行動するかを学びます。煙は無害ですが、健康面で不安がある場合には、担任までご連絡ください。

マラソン大会について

12月3日(火)にマラソン大会を行います。1・2年生は2時間目に校庭で3分間走、3・4年生は3時間目に多摩川緑地で800m走、5・6年生は4時間目に多摩川緑地で1000m走を行います。

1・2年生は、学年・男女別に、4レース行います(着順判定なし)。3～6年生は男女別に2レース行い、3位まで表彰を行います。保護者の参観も行うことができますが、3～6年生は保護者の参観スペースなどは設けません。一般の歩行者、競技者の妨げとならないところで参観をお願いします。1・2年生は正門から入り、校庭の校舎側でご覧ください。

マラソン月間の成果を発揮し、自分のペースで最後まで走り続けられるように、指導を続けてまいります。

12月行事予定

| 日 | 曜 | 朝 | 行事・活動等 (学年) | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 放課後 |
|---------------------------------|---|------|---|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 日 | | | | | | | | | |
| 2 | 月 | 全校朝会 | 校内人権作品展始 (6日まで) 委員会 マラソン大会事前健診 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | |
| 3 | 火 | 朝学算数 | マラソン大会 SC | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 4 | 水 | 音楽朝会 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 5 | 木 | 保健指導 | マラソン大会 (予備日) | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | |
| 6 | 金 | 朝学国語 | マラソン月間終 補習 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | |
| 7 | 土 | | 管楽器合唱合同演奏会 (金管バンドクラブ) | | | | | | | |
| 8 | 日 | | | | | | | | | |
| 9 | 月 | 全校朝会 | | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | |
| 10 | 火 | 朝学算数 | SC | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | |
| 11 | 水 | 安全指導 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 12 | 木 | 読書 | 社会科見学 (5) | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | |
| 13 | 金 | 朝学国語 | 食育指導 補習 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | |
| 14 | 土 | | 大田区小学生駅伝大会 (5・6年生選抜児童) | | | | | | | |
| 15 | 日 | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | 全校朝会 | 避難訓練 (休憩中火災・煙体験) クラブ | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | |
| 17 | 火 | 朝学算数 | 演劇鑑賞教室 SC | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 18 | 水 | 児童集会 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | |
| 19 | 木 | 読書 | 読み聞かせ (1・2) | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 20 | 金 | 朝学国語 | 笑顔と学びの体験プロジェクト (サイエンスショー) 補習 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | ★ |
| 21 | 土 | | | | | | | | | |
| 22 | 日 | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | 全校朝会 | 午前授業 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 24 | 火 | 学級指導 | 午前授業 給食終 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 25 | 水 | 終業式 | 2学期終業式 午前授業 大掃除 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 26日 (木) ~ 1月7日 (火) 冬季休業日 | | | | | | | | | | |
| 8 | 水 | 始業式 | 3学期始業式 午前授業 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 9 | 木 | 安全指導 | 午前授業 (1~4) 5校時委員会 (5・6) 計測 (6) 席書会 (1・5・6) | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | |
| 10 | 金 | 理科博士 | 午前授業 計測 (5) 席書会 (2・3・4) | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| SC…スクールカウンセラー来校日 ★…放課後遊びあり | | | | | | | | | | |

生活目標：力を合わせて気持ちのよい学校にしましょう。

保健目標：かぜを予防しましょう。

安全目標：上手な運搬や片付けをしましょう。

給食目標：みんなで楽しく食べましょう。

各学年からのお知らせ

1・2年生



★マラソン大会について 3日(火) 予備日 5日(木)

2時間目 9:35~10:20 1・2年生合同 南六郷小学校校庭

- ・3分間走(校庭のトラックを何周走れるか記録します。)
- ・持ち物 健康観察カード、体育着、水筒、防寒着、汗拭きタオル(必要な人)
- ・参観について

当日、保護者の皆様は、来校していただき、校庭で参観することができます。お子さんの様子の写真、

ビデオ撮影も可能です。SNSやインターネット上に写真や動画を載せないでください。また、三脚や自撮り棒等の使用は他の参観者の妨げになります。お互いに譲り合ってください。ご参観をお願いいたします。

1年生

★音楽朝会(1年生発表)について

4日(水) 8:30~8:45 体育館

音楽朝会で全校に向けて、「あわてんぼうのサンタクロース」「よろこびのうた」の歌と演奏の発表を行います。

1年生の保護者の参観・撮影も可能です。開始時間の少し前に体育館前(外)にお集まりください。体育館に誘導いたします。(スリッパ等をお持ちください。)

個人情報上の配慮上、画像の取り扱いには十分お気を付けてください。

準備、練習のため児童は8:00に登校とします。送り返しをお願いします。

★国語科の学習で、1年1組の秘密を家の人に教えるための文章を書きました。教えたい秘密について、よく観察し、主語、述語を意識した文を書くことができるようになりました。文章を持ち帰らせますので、ご一読いただき、読まれた方に感想を書いていただき、文章とともに、提出をお願いします。子どもたちの目的意識を高め、達成感を味わわせるためにも、ご協力をお願いします。

★ノートについて

連絡帳や算数など、今使っているノートが終わりましたら、同じマスや行のものを用意してください。表紙の指定は特にありません。

今使っているノートは、以下の物です。

国語：12マス×8行(十字リーダー入り)

算数：7マス×12字

★毎日の宿題や学習用具の確認ありがとうございます。音読や計算カードの宿題は、毎日出していますので、声かけを引き続きお願いします。計算カードは、黄色の繰り上がりのあるたし算です。音読は、3学期の学芸会に向けて、大きな声ではっきりと発音するように声かけをお願いします。

★2学期ももうすぐ終わります。計算ドリル、漢字のドリルやドリルノートのやり残しややり直しに取り組むように声かけをお願いします。

2年生

★ノートについて

今使っているノートが終わりましたら、同じマスのノートを各自用意してください。

国語：15マス 十字リーダー入り 算数：17マス

★植木鉢について

生活科の学習で小松菜を育てています。冬休み中にお世話をするために、12月18日~25日までの間に持ち帰ります。植木鉢に支柱はついていませんので、子ども達で持ち帰ることも可能です。お子さんと相談し、保護者の方が持ち帰る場合は、8:30~18:00の間に取りに来ていただきますようお願いいたします。

★学芸会に向けて

学期末に台本を配布する予定です。お子さんと一緒に演じる役についてお考えください。3学期になりましたら、希望をもとにオーディションを実施し、役を決定いたします。なお、台詞については若干の変更となる可能性がありますので、ご承知おきください。

★書写について

書写の学習で、3学期初めに書き初めを行います。学期末や冬休みの宿題でも取り組みますので、濃い鉛筆(2Bなど)のご用意をお願いします。使用する際は、連絡帳にてお伝えします。



3年生

★席書会について

1月10日(金)に書き初めを行います。(2学期の終わり、冬休みの宿題でも取り組みます。) 書写セット、新聞紙(1日分程度)を使用します。また、墨汁をたくさん使いますので、ご家庭で中身の確認をお願いします。筆の状態もあわせて確認をお願いします。

4年生

★書写(書き初め)について

書写の学習で、12月、1月に書き初めを行います。(冬休みの宿題でも取り組みます。) 書写セット、新聞紙(1日分程度)を使用します。

活動日は学級よりお伝えします。

★冬休みの宿題(予定)

- ①冬休みドリル
- ②書き初め(提出1枚・配布3枚)

★社会科見学 1月16日(木)

行先は中央防波堤、多摩川清掃工場、水の科学館です。
お弁当の用意をお願いします。
袋1切りバスで移動1枚

5年生

★社会科見学 12日(木)

森永製菓鶴見工場、日本未来科学館へバスで行きます。詳細は後日配布するしおりをご確認ください。お弁当の用意をお願いします。

★冬休みの宿題

- ①冬休みドリル
- ②書き初め(提出1枚・配布3枚)

詳細は冬休み号でお知らせします。

6年生

★学芸会に向けて

今学期中に台本を配布し、一部の配役を決定する予定です。

★冬休みの宿題

- ①冬休みドリル
- ②書き初め(提出1枚、配布3枚)

2学期に学習したことを復習してほしいです。詳細は冬休み号でお知らせします。

全校へのお知らせ

人権作品展について

12/2(月)~12/6(金)

各教室前に、こどもたちが人権をテーマにして作った標語を掲示します。一人ひとりの個性を尊重する意識を啓発する機会にします。

音楽の様子

音楽朝会(連合音楽会)に向けて(4年生)



音楽朝会本番(4年生)

