11月行事予定

日	曜	朝	行事・活動等　(学年)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日		東京都教育の日						
2	月	全校朝会	五校交流会（６）	5	5	5	5	5	6
3	火		文化の日						
4	水	児童集会	午前授業　マラソン月間始 ６－２のみ５時間授業（研究授業のため）	4	4	4	4	4	4
5	木	読書	午前授業　就学時健康診断	4	4	4	4	4	4
6	金	朝学国語		5	5	5	6	6	6
7	土								
8	日								
9	月	全校朝会	委員会活動	5	5	5	5	6	6
10	火	安全指導	なかよし班土手遊び　SC	5	6	6	6	6	6
11	水	午前短縮	小中一貫の日	5	5	5	5	5	5
12	木	保健指導	食育指導	5	5	6	6	6	6
13	金	音楽朝会	避難訓練（地震津波） 美しい日本語の話し方教室（６）　補習	5	5	5	6	6	6
14	土								
15	日								
16	月	全校朝会	クラブ活動	5	5	5	6	6	6
17	火	短縮	短縮時程５時間授業　個人面談　SC	5	5	5	5	5	5
18	水	短縮	短縮時程５時間授業　個人面談　区連合音楽会（４）	5	5	5	6	5	5
19	木	短縮	短縮時程５時間授業　個人面談	5	5	5	5	5	5
20	金	短縮	短縮時程５時間授業　個人面談	5	5	5	5	5	5
21	土								
22	日								
23	月		勤労感謝の日						
24	火	放送朝会	短縮時程５時間授業　個人面談　SC	5	5	5	5	5	5
25	水	短縮	午前授業	4	4	4	4	4	4
26	木	短縮	短縮時程５時間授業　個人面談 サイエンスショー（全学年）	5	5	5	5	5	5
27	金	短縮	短縮時程５時間授業　個人面談 なかよし班土手遊び予備日	5	5	5	5	5	5
28	土								
29	日								
30	月	放送朝会	短縮時程５時間授業　個人面談	5	5	5	5	5	5

SC…スクールカウンセラー来校日

生活目標：からだをきたえましょう。　　保健目標：じょうぶな身体をつくりましょう。

安全目標：給食準備や片付けを注意してやりましょう。　　給食目標：感謝して食べましょう。

家庭数配布

令和８年度

学校だより No.8

http://www.ota-school.ed.jp/minamirokugou-es/

令和 ８年 10月30日
大田区立南六郷小学校
校　長　　小沼　一実

「望ましい生活習慣の確立を」

校長　小沼　一実

ようやく暑さも落ち着き、本来の秋らしい日が増えてきました。インフルエンザなどの感染症の流行も落ち着きをみせ始めています。かつてコロナ渦で経験したように、手洗いやうがい、マスク着用などの適切な防護措置により、インフルエンザは大幅に予防することができます。各御家庭におかれましては、改めて健康な生活のための習慣づくりをお願いします。

さて、学芸会も終わり、いつも通りの学校生活が戻ってきました。ここで、各御家庭には再度、望ましい生活習慣の確立について確認していただきたいと思います。脳内科医・医学博士の加藤俊徳氏はその著書「いじめ脳」の中で「いじめ脳にならないしつけ方」の一つに「毎日最低8～9時間は寝て、朝日の力を借りる」ことが大切だと説いています。これは生活習慣だけでなく、脳内物質のリレーの意味でも重要だそうです。細かく記すと、夜間は脳の松果体から眠気をもたらす「メラトニン」が分泌され、朝の光を受けて低下します。また太陽光が目の網膜の細胞に入ると、幸せホルモンとも呼ばれるセロトニン、脳の活性に欠かせないドーパミンが増加して日中の活動を支えます。夕方以降は、これと反対の作用が起こり、眠気が生じて睡眠に入ります。この夜間から朝、日中から夕方の脳内物質の円滑なリレーが、健康な脳の発達にとって不可欠になります。また、この時期のこどもたちにとっては、脳だけではなく身体の健康的な発達の意味でも、睡眠を大切にしてほしいと感じます。「早寝、早起き、朝ごはん」は、10月だけでなく1年を通して全ての御家庭で取り組んでいただきたいと願っています。

この他、毎日長時間ゲームをすることにより「ゲーム依存症」になる危険性も指摘されています。様々な障害からお子さんを守り、良い生活習慣を確立させるには、保護者の方々の御指導が必要です。ぜひ、よろしくお願いいたします。

個人面談

教務部

下記のとおり個人面談を実施いたします。

２ 学期の校内での学習や生活の様子について話し合います。

１　期日　17 日（火）、18 日（水）、19 日（木）、20 日（金）、24 日（火）、26 日（木）、27 日（金）、30 日（月）

２　時間　14 時から 16 時 30 分まで
＊１名あたり　10 分程度

３　場所　各教室
（トイレ改修工事のため、変更有り）

※詳細は各学級の個人面談希望調査の時間をご確認ください。

連合音楽会

音楽専科

１１月１８日（水）に大田区民ホール　アプリコにて、４年生が南六郷小学校の代表として合唱と合奏の演奏を行います。演奏曲は合唱「素晴らしい言葉」、合奏「オブラディオブラダ」です。音楽の授業で演奏を積み重ねていく中で音源やピアノ伴奏が流れると、こどもたちは自然と口ずさんだりきれいな歌声が出てきたりと曲に馴染んでいるようです。

音楽の授業での成果や、例年、音楽朝会にて発表した経験をもとに、こどもたち一人一人が達成感をもてるように取り組んでまいります。

各学年からのお知らせ

１年生

学年だよりをご覧ください。

２年生

★生活科の授業について

「せかいでひとつわたしのおもちゃ」で、おもちゃ作りをします。材料を持たせてくださりありがとうございます。１１月から学習に入りますので、まだご自宅にあるものをお持ちくださると助かります。よろしくお願いいたします。

３年生

★学習で使用するノートについて

各教科、ノートがなくなり次第新しいものをご用意ください。

国語…15 マス（十字リーダー入り）
算数…17 マス（十字リーダー入り）
理科・社会…５㎜ 方眼（リーダー罫入り）

★消防署見学について

12 月３日（木）に、蒲田消防署に社会科見学に行きます。徒歩で行きます。





５年生

★２学期に引き落としについて

１１月２４日（火）に引き落とし予定です。社会科見学の費用が決まりましたら、１学期分の残金を差し引いた金額をお知らせします。

★駅伝大会に向けての朝練習について

12 月５日（土）に実施される小学生駅伝大会に向けて、選手選考を兼ねた朝練習を行います。初回は 11 月６日（金）で、時間は 7:50 からです。参加希望者には別紙にて詳細をお知らせします。

６年生

★「おおたの未来づくり科」ついて

12 月６日（日）、水門通り商店街振興組合主催の、雑色駅前広場で開催される「マルシェ」を盛り上げる取り組みをします。こどもたちと内容を話し合いながら進めていく予定です。マルシェでは、実際に参加し発表活動等を行います。(参加は任意となります。) 予定に入れておいてください。

★駅伝大会に向けての朝練習について

12 月５日（土）に実施される小学生駅伝大会に向けて、選手選考を兼ねた朝練習を行います。初回は 11 月６日（金）で、時間は 7:50 からです。参加希望者には別紙にて詳細をお知らせします。

４年生

★算数のノートは５mm方眼を使ってください。

今後の図形の学習などで、図形のかきやすさなどの影響がありますので、ご確認をお願いいたします。

★音楽朝会・連合音楽会について

本日、詳細を記載した手紙を配布させていただきました。ご確認いただき、衣装の用意をお願いいたします。

尚、11 月 13 日(金)の音楽朝会での発表に伴い、発表前の 8:10 よりリハーサルを開始いたします。４年生児童は 8:05 までに登校させてください。

全校へのお知らせ

なかよし班土手遊び

特別活動部

１０日（火）３～４校時に多摩川の土手に行って、なかよし班で遊びます。６年生が中心となって計画してきた校外活動を全校児童で楽しみます。

土手の草花等のアレルギーがあり、参加をしない場合は、１１月６日（金）までに担任に連絡帳でお知らせください。その際は、図書室で読書になります。

〔持ち物〕

リュックサック（手提げ不可）で登校　・水筒（お茶か水）

・ハンカチ　・ティッシュ　・汗拭きタオル　・つば付き帽子

マラソン月間・大会

体育部

11 月４日（水）からマラソン月間が始まります。マラソン月間は、継続的に持久走に取り組むことによって体力の向上を図ったり、自分のめあてに向かって根気強く努力する態度を育てたりすることを目的としています。

12 月２日（水）には、マラソン大会も実施します。1・2 年生は、校庭で 3 分間同じペースで何週走れるかを数えます。3～6 年生は、多摩川緑地で走ります。中学年は 800m、高学年は 1000mを自分に合った同じペースで最後まで走ります。マラソン大会当日は、保護者による参観も可能です。こどもたちの頑張る姿を応援していただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

１年生の様子

生活科「あきとなかよし」

生活科見学：平和の森公園

２年生と合同で、ネイチャービンゴやドングリ拾いをしました。１回目は校庭、２回目は平和の森公園で行いました。拾ったどんぐりを使って、ドングリ工作に挑戦します。











