

# ほけんだより



令和5年4月6・7日  
大田区立南六郷小学校  
校長 島村 博

ご入学・ご進級おめでとうございます。  
いよいよ新学期が始まります。新しい気持ちで、この1年間子どもたちが楽しく健康に過ごせるようにと願っています。

今年度も保健だよりを通して、児童の様子、健康情報、お知らせ、お願いなどをお伝えしていきます。



## 保健関係提出物のお願い 11日(火)までに

他の提出物と一緒に提出用封筒に入れて提出してください。

- ・家庭緊急連絡票
- ・保健調査票(兼 結核問診票) 別紙の注意事項をよくお読みください。
- ・心臓検診調査票 (1年生のみ)

## 健康観察をお願いします

新しい環境に慣れるまでは、子どもたちも何となく緊張し、疲れやすくなっています。ご家庭でもいつも以上にお子さんの様子に目を配っていただきますようお願いいたします。

引き続き健康観察を行い、健康観察カードを忘れずに持たせてください。

### 健康観察のポイント

- ・寝起きはよかったですか。
- ・食欲はありますか。
- ・顔色はいいですか。
- ・なんとなく元気がなかったり、口数が少なくなったりしていませんか。
- ・下痢や便秘をしていませんか。
- ・熱や頭痛、咳やのどの痛みはありませんか。
- ・睡眠は、十分にとれていますか。



## お世話になる学校医の先生方

内科	三浦 健 先生	東六郷1-26-13 1F (みうら健内科クリニック)
眼科	矢島 伊都子 先生	仲六郷2-15-10 (矢島眼科クリニック)
耳鼻科	都川 知之 先生	東矢口1-16-21 (都川耳鼻咽喉科)
歯科	大場 博継 先生	仲六郷4-31-16 (大場歯科医院)
薬剤師	田中 海 先生	東六郷2-11-10 (六郷薬局)



★健康診断のくわしい日程については裏面のカレンダーをご覧ください。

# 4月の保健目標

自分の身体の様子を知りましょう。

## 4月の保健行事

月	火	水	木	金	
			6日	7日	
			始業式・入学式 1年 保健関係書類配布  保健調査票（兼結核問診票） 家庭緊急連絡票 心臓検診問診票	2~6年 保健関係書類配布  保健調査票（兼結核問診票） 家庭緊急連絡票	
10日	11日	12日	13日	14日	
身体計測 2~6年 体育着を準備 	視力 2年 保健関係書類 提出日締め切り  記入・印もれがないか 確認をお願いします。 	眼科検診 全学年 	視力 5年 めがねを忘れずに 	視力 6年 めがねを忘れずに 	
17日	18日	19日	20日	21日	22日
視力 3年 めがねを忘れずに 	視力 4年 めがねを忘れずに 		歯科検診 3・4年 	身体計測 1年 	土曜授業日
24日	25日	26日	27日	28日	
尿検査容器配布日 	尿検査 1次提出日 		歯科検診 1・2年 	心臓検診 1年・対象者 体育着を準備 	

新年度、保健関係の書類の提出物や検査など、保護者の皆様にはお手数をおかけいたします。お子さんが健康で安全な学校生活をおくるために、ご協力をお願いします。

☆内科検診に「四肢の状態」をみる検査項目があります。お子さんに気になる点がある場合は、**保健調査票の「整形外科」項目の欄にチェックをつけてください。**

☆めがねを使用している場合、視力検査の日には**めがねを忘れないように**してください。

☆身体計測は、**体育着**で行います。また、当日の髪型（頭の上で髪を結ばない）にご注意ください。

☆検査当日欠席した場合、可能な限り、他学年と一緒に実施します。内科・眼科・耳鼻科については一日しか健診日を設けていませんので学校医の医院へ行って受けていただくことになります。（該当者には後日詳しく通知します。）

☆健康診断の結果、治療や精密検査等が必要な児童には、検査後お知らせを配布します。学校での検査は、あくまでも集団のスクリーニング（簡易）検査です。疾病や異常の疑いがある場合は、早目に医療機関などを受診し、医師の指示をお受けください。異常がない場合は、すべての健康診断が終了してから、健康カードで結果をお知らせします。