

ほけんだより

令和 7 年 6 月 1 2 日
大田区立南六郷小学校
校 長 小沼 一実
養護教諭

6 月に入って、気温が高くなってきました。朝夕の気温と、日中の気温に差がありますので、衣服の調節や水分補給をこまめに行い、快適に過ごせるようにしたいですね。



**歯みがきの状態をお子さんと確認できる、
「歯みがきしらべ」にご協力ください。**

本年度も歯垢染め出しを実施します。こどもだけではできませんので、お手数ですが一緒に実施し、この機会にお子様の歯みがきの状態をチェックしてみてください。本日、6月12日（木）に歯垢染め出し錠（カラーテスター）と「歯みがきしらべ」を配布します。ご家庭で実施しましたら、感想を記入し、6月19日（木）までに提出してください。よろしくお願いします。

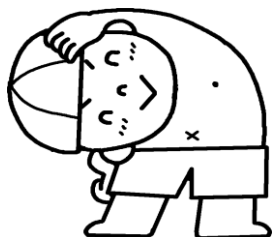
定期健康診断 終了しました

今年度の定期健康診断の項目が、全て終了いたしました。

健康診断の結果、病院受診のお知らせがあった場合は、早めに医療機関へ受診をお願いいたします。特に水泳指導に関わるもの（内科・眼科・耳鼻科など）については、早めに受診してください。治療がすみましたら、治療票の提出をお願いします。

定期健康診断の結果は、7月上旬に健康カードでお知らせいたします。

※ 精密検査対象や欠席等により未検査の人には、個別にお知らせをお渡ししています。保護者同伴でお受けくださるようお願い致します。



【水泳指導について】

水泳指導が始まっています。朝の健康観察は、いつもより丁寧をお願いします。朝食の食べる量や顔色、睡眠時間、元気のなさなどいつもと違う様子があれば、無理をしないようお願いいたします。

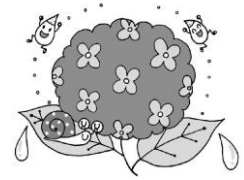
○目の赤みや腫れ、皮膚の病気がある場合は、必ず病院へ行ってプールに入って良いかどうか医師にご確認ください。

○伸びた爪は、皮膚を傷つけることがあります。深爪しない程度に短く切ってください。

○毎日お風呂に入り、体を清潔にしましょう。

ほけんだより

こども版



6月の保健目標

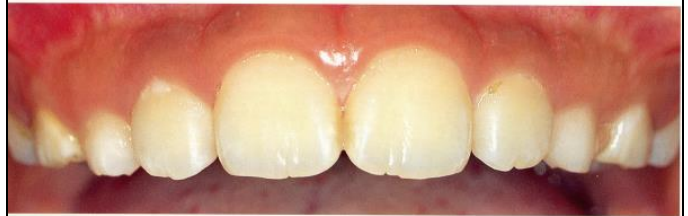
は けんこう かんが
歯の健康を 考えましょう。

むしばのもととはカラーテストで見つかります。見つけた場所をていねいにみがきましょう。

いつも、みがき残
しをしている所は
どこかな？



みがけているかな？
カラーテストでたしかめよう！



しこうがあるところが、わかる！



はのよごれがのこっていると？



ミュータンス
きん



あか
赤くなったところを、
きょう
今日もていねいにみがい
て、むし歯をふせよう。

