

ほけんだより

令和8年4月7日
大田区立南六郷小学校
校長 小沼 一実

ご入学・ご進級おめでとうございます。
いよいよ新学期が始まります。新しい気持ちで、この1年間子どもたちが楽しく健康に過ごせるようにと願っています。
今年度も保健だよりを通して、児童の様子、健康情報、お知らせ、お願いなどをお伝えしていきます。



保健関係提出物のお願い 4月9日(木)までに

他の提出物と一緒に提出用封筒に入れて、ご提出ください。

※別紙の注意事項をよくお読みください。

健康観察をお願いします

新しい環境に慣れるまでは、子どもたちも何となく緊張し、疲れやすくなっています。ご家庭でもいつも以上にお子さんの様子に目を配っていただきますようお願いいたします。

健康観察のポイント

- ・寝起きは、よかったですか。
- ・食欲はありますか。
- ・顔色はいいですか。
- ・なんとなく元気がなかったり、口数が少なくなったりしていませんか。
- ・下痢や便秘をしていませんか。
- ・熱や頭痛、咳やのどの痛みはありませんか。
- ・睡眠は、十分にとれていますか。



お世話になる学校医の先生方

内科	三浦 健 先生	東六郷1-26-13 1F (みうら健内科クリニック)
眼科	矢島 伊都子先生	仲六郷2-15-10 (矢島眼科クリニック)
耳鼻科	都川 知之 先生	東矢口1-16-21 (都川耳鼻咽喉科)
歯科	大場 博継 先生	仲六郷4-31-16 (大場歯科医院)
薬剤師	田中 海 先生	東六郷2-11-10 (六郷薬局)

★健康診断のくわしい日程については裏面のカレンダーをご覧ください。

じぶん からだ ようす し
自分の身体の様子を知りましょう。



4月6日から5月1日までの保健行事

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
始業式・入学式 1年 保健関係書類配布 保健調査票（兼結核問診票） 家庭緊急連絡票 心臓検診問診票	2～6年 保健関係書類配布 保健調査票（兼結核問診票） 家庭緊急連絡票	身体計測 2～6年 体育着を準備	<u>保健関係書類</u> 提出日締め切り 記入・印もれがないか 確認をお願いします。 視力 6年 （めがねを使っている 場合めがねを忘れず に）	視力 5年 （めがねを使っている 場合めがねを忘れず に）
13日	14日	15日	16日	17日
視力 4年 （めがねを使っている 場合めがねを忘れずに）	視力 2・3年 （めがねを使っている 場合めがねを忘れずに）	視力 1年 （めがねを使っ ている場合めがね を忘れずに）	歯科検診 5・6年 （朝の歯みがきをてい ねいに）	
20日	21日	22日	23日	24日
	身体計測 1年 体育着を準備	眼科検診 全学年	歯科検診 3・4年 （朝の歯みがきをてい ねいに）	聴力1年
27日	28日	29日	30日	5/1
聴力3年	心臓検診 1年・対象者 体育着を準備 （尿検査容器配布日）	昭和の日 祝日	尿検査 1次提出日 全学年 朝9：00までに提出	尿検査 1次追加日 （4/30未提出者）

新年度、保健関係の書類の提出物や検査など、保護者の皆様にはお手数をおかけいたします。お子さんが健康で安全な学校生活をおくるために、ご協力をお願いします。

☆内科検診に「四肢の状態」をみる検査項目があります。保健調査票の「整形外科」項目の欄にチェックをして学校にご提出ください。

☆検査・診察の場面では、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が、体に直接触れたり、聴診器をあてたりすることがあります。その際は児童のプライバシーに配慮いたします。

☆めがねを使用している場合、視力検査の日にめがねを忘れないようにしてください。

☆身体計測は、**体育着**で行います。また、当日の髪型（頭の上で髪を結ばない）にご注意ください。

☆【**検査当日欠席した場合**】可能な限り、他学年と一緒に実施します。内科・眼科・耳鼻科については一日しか健康診断日を設けていませんので、学校医の医院へ行って受けていただくことになります。（該当者には後日詳しく通知します。）

☆健康診断の結果、治療や精密検査等が必要な児童には、検査後お知らせを配布します。学校での検査は、あくまでも集団のスクリーニング（簡易）検査です。疾病や異常の疑いがある場合は、早目に医療機関などを受診し、医師の指示をお受けください。異常がない場合は、全ての健康診断が終了してから、健康カードで結果をお知らせします。