

ほけんだより

令和8年5月8日
大田区立南六郷小学校
校長 小沼 一実
養護教諭

※イラスト削除済み ホームページ用

新学期が始まって1ヶ月がたちました。元気に学習や運動に取り組めるよう、規則正しい生活をしていきましょう。

私事ですが、網膜剥離の硝子体手術で入院したため、健康診断やこどもたちの傷病対応で、3週間もご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。ご理解・ご協力をいただいた南六郷小学校の皆様、心から感謝いたします。

「受診のおすすめ」を受け取ったら・・・

定期健康診断の結果、専門医の受診が必要な場合は、「受診のおすすめ」のお知らせをこれから順次お渡ししていきます。受け取りましたら早めに受診し、医師の治療や指導を受けるようにしてください。健康診断の結果、特に異常がない場合は1学期末に「けんこうカード」でまとめてお知らせします。尿検査や心臓検診（1年生）も2次検査が必要な場合のみ、お知らせをお渡しします。

6月よりプールも始まります。内科・耳鼻科・眼科疾患の疑いで治療勧告書もらった児童は、その前に治療をしておかないと入水できないこともありますので、ご注意ください。

*視力検査では、視力がB（0.7～0.9）以下の児童に結果のお知らせのプリントを配布します。数か月ごとに眼科医で定期検査を受けている場合は、急いで受診しなくても大丈夫です。定期検査受診後に、ご提出ください。

*聴力検査の結果、聴力異常の疑いのある児童には、結果のお知らせのプリントを配布します。学校で行う検査や健診は、病気の疑いのある児童を探し出すものです。結果のお知らせをもらった児童は、必ずしも病気や異常があるとは限りません。かかりつけの医療機関で、詳しい検査や診断を受けるようお願いいたします。

健康診断未検査者について

検査当日に欠席等で受けられなかった場合、他学年の検査日に実施していますが、内科・眼科・耳鼻科など予備日がない検診があります。検診日に受診できなかった場合は、各学校医の医院で検診を受けていただくことになります。該当の方にお知らせしますのでよろしく申し上げます。

5月の保健指導日 5月14日(木) 「規則正しい生活をしよう」

5月は、「早寝・早起き・朝ごはん」月間です。
本校でもそれに合わせて、5月18日（月）～5月24日（日）の期間を強化週間とし、睡眠や朝ごはんについてのチェックシートを実施いたします。
お子さまと一緒に、毎日の生活を振り返ってみてください。

ご協力を、よろしくお願いいたします。

※5月も健康診断が続きます。くわしい日程については裏面の5月の保健行事をご覧ください。

けんこうしんだん み びょうき
健康診断で見つかった病気
 なお
を治しましょう。

5月の保健行事

月	火	水	木	金	土
				1日	
				尿検査1次追加 (対象者)	
4日	5日	6日	7日	8日	9日
みどりの日	こどもの日	振りかえきゅうじつ 振替休日	し かけんしん 歯科検診 1・2年 9:00~	ちやうりよく ねん 聴力5年	がっこうこうかいび 学校公開日 セーフティー 教室(1~5年) やくぶつ らんよう ぼうし 薬物乱用防止 教室(6年)
11日	12日	13日	14日	15日	
ちやうりよく ねん 聴力1・2年	みみ ※耳そうじをして おきましょう。	し び かけんしん 耳鼻科検診 ぜんがくねん 全学年 9:00~	ない かけんしん 内科検診 ぜんがくねん 全学年 8:45~ たいてい くぎちやくよう ※体育着着用 ほけんしどうび 保健指導日		
18日	19日	20日	21日	22日	
		にやうけん さ し 尿検査2次 がいとうしゃ (該当者) ていしゅつび 提出日 9:00まで	にやうけん さ し 尿検査2次追加 がいとうしゃ (該当者) ていしゅつび 提出日 9:00まで	いどうきやうしつまえ 移動教室前 けんしん ねん 検診(5年)	
はやね はやお あさ きやうか しやうかん 早寝・早起き・朝ごはん強化週間 (5/18日(月)~5/24日(日)までチェックシートに記入しましょう)					