

* 給食だより *

令和5年4月7日
大田区立南六郷小学校
校長 島村 博



ご入学・ご進級 おめでとうございます

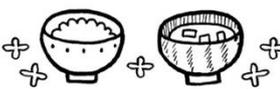
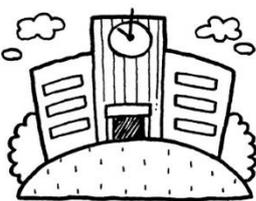


新しい1年生を迎え、新学期が始まりました。

学校給食では、子どもたちの成長に合わせた内容の食事を摂ることで、心身の成長と健康増進に寄与します。子どもたちの健やかな成長を願って、安心・安全なおいしい給食づくりに努力してまいります。

今年度も南六郷小学校の給食運営にご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	<p>南六郷小学校では、これらの目標に沿うよう、献立を考えています。</p>

給食調理は民間業者に委託しています。今年度も(株)藤江ふじのえのみなさんが、おいしく安全な給食づくりを目指して頑張っています。どうぞよろしくお願いたします。





給食の栄養価について



4月からの給食について、栄養価の計算方法が変わりました。給食の栄養価計算に使用している日本食品標準成分表が2020年12月に八訂に改訂されました。今までは2015年に改訂された七訂成分表で栄養価を算出していましたが、今回八訂に改訂されたことでエネルギーの計算方法が大きく変わりました。その結果、多くの食品のエネルギー数値が下がりました。

大田区では給食管理ソフトを更新し、4月分の給食より八訂成分表を使用して栄養価を計算しています。そのため、献立表に記載している給食のエネルギーの数値は今までもよりも全体的に下がっていますが、給食の内容や提供量は今までと変わりません。（計算方法が変わり栄養価の見え方が変わっただけで、食品そのものは変わっていないため。）

今後は食品の成分分析や人体の消化吸収に関しても研究が進んでいくことで、いろいろと見直されていくことがあるかもしれません。最新の情報を収集しながら、できるだけわかりやすくお伝えするとともに、変更があった場合は随時お伝えしてまいります。

学校給食についてのお願い



★ランチョンマット、マスクについて

ランチョンマットは給食を食べる際に使用します。1週間使用しますが、汚れた場合には持ち帰り、翌日清潔なものを持ってきてください。マスクは当番以外の児童も、ランドセルの中に1~2枚ビニール袋等に入れて常時持参してください。



★給食当番になったら

給食用の白衣と帽子は、1週間交代で使います。当番の週末には専用の袋に入れて持ち帰りますので、洗濯の上、週明けに持たせてください。もし、ボタン等が取れていた場合には、お手数ですが付け直していただくとありがたいです。

★給食費について

ご家庭より納めていただく給食費は、すべて食材費に充てられています。引き落とし日前日までにお届けの「ゆうちょ銀行」の残高をご確認いただき、必要金額の入金をお願いいたします。令和5年度の引き落とし日や金額については、後日お知らせいたします。



献立表と給食だよりは毎月配布します。ぜひお子さんと一緒に読んでいただき、食生活の参考にいただければと思います。

給食に関することでご意見・ご要望がございましたら、栄養士の江田まで遠慮なくお声掛けください。