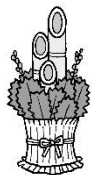


* 給食だより *



令和8年1月8日
大田区立南六郷小学校
校長 小沼 一実
栄養士



あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、新しい年が始まりました。今の学年で過ごすのも残りわずか…「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」というように、この3か月間はいつも以上に時間が過ぎるのを早く感じる時期です。食事をしっかりとって、健康第一に過ごしてほしいと思います。

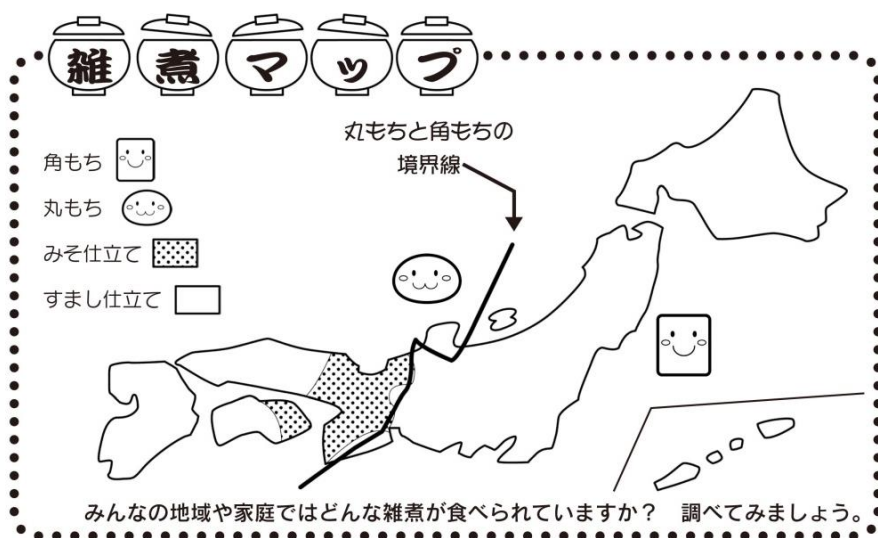
さて、1月には、これから始まる1年を無事に過ごせるようにと願いを込めた、行事や行事食がたくさんあります。日本や地域、家庭に伝わる食文化を大切に受け継いでいきたいですね。



今年もこどもたちの心と身体の健やかな成長を願い、安全でおいしい給食づくりを目指してまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



雑煮は各家庭や地域によって味や食材などがさまざまです。もちも角もち・丸もち、汁もしょうゆのすまし仕立て・みそ仕立てのほか、入れる具もと肉やぶり、さといも、こまつな、だいこんなどいろいろあります。また、あん入りもちの雑煮や、もちを入れない雑煮のほか、雑煮を食べない地域もあります。このように、日本各地では地域や家庭ごとに多種多様な特色のある雑煮があるのです。



みなさんはどのようなお雑煮を食べましたか？

