

給食だより



令和8年1月8日
大田区立南六郷小学校
校長 小沼 一実
栄養士

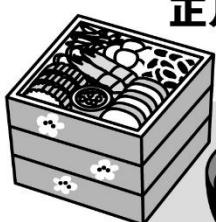


あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、新しい年が始まりました。今の学年で過ごすのも残りわずか…「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」というように、この3か月間はいつも以上に時間が過ぎるのを早く感じる時期です。食事をしっかりとって、健康第一に過ごしてほしいと思います。

さて、1月には、これから始まる1年を無事に過ごせるようにと願いを込めた、行事や行事食がたくさんあります。日本や地域、家庭に伝わる食文化を大切に受け継いでいきたいですね。

1月の行事食



おせち料理

正月



お雑煮

七草 (1/7)



七草がゆ

鏡開き



(1/11)

お汁粉 など

小正月 (1/15)



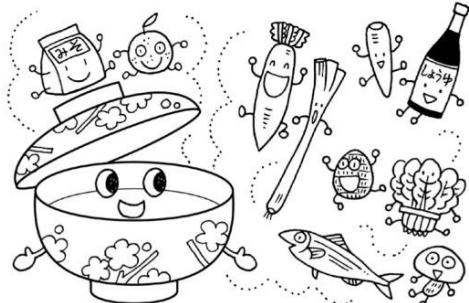
あずきがゆ



今年もこどもたちの心と身体の健やかな成長を願い、安全でおいしい給食づくりを目指してまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



雑煮いろいろ

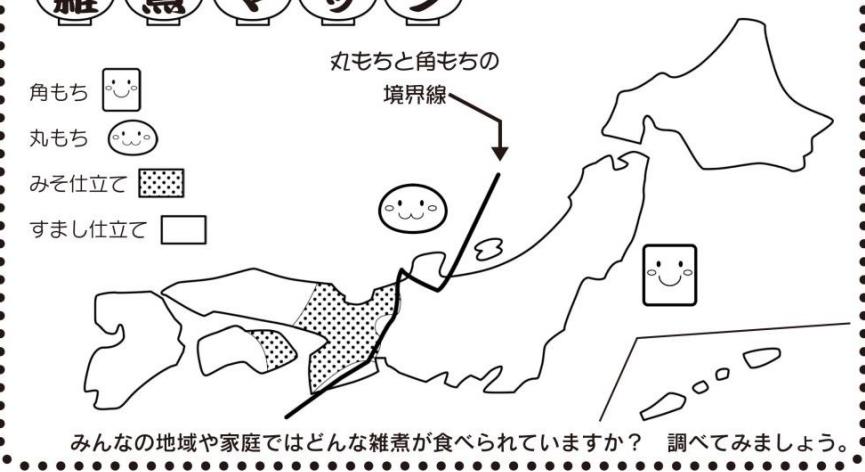


雑煮は各家庭や地域によって味や食材などがさまざまです。もちも角もち・丸もち、汁もしようゆのすまし仕立て・みそ仕立てのほか、入れる具もとり肉やぶり、さといも、こまつな、だいこんなどいろいろあります。また、あん入りもちの雑煮や、もちを入れない雑煮のほか、雑煮を食べない地域もあります。このように、日本各地では地域や家庭ごとに多種多様な特色のある雑煮があるのです。

雑 煮 マ ッ プ

- 角もち
- 丸もち
- みそ仕立て
- すまし仕立て

丸もちと角もちの
境界線



みなさんはどのような
お雑煮を食べましたか？



「大田区学校給食週間」を1/24～2/6で実施します



27日（火）大田区発祥の料理①：【たこぺったん】

大田区で生まれたたこぺったんは、かき揚げのような料理で大人気です。

29日（木）昔の給食①：【くじらの竜田揚げ】

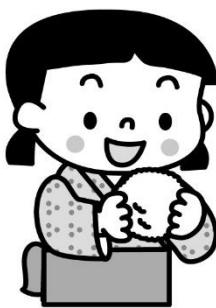
くじらは、戦後の貴重なたんぱく源として給食によく出ていました。
今回はくじらを竜田揚げにします。

おおたの学校給食
キャッチフレーズ

- 『お』：大田区うまれの「あげパン」
- 『お』：大森の「のり」
- 『た』：「たこぺったん」食べよう
- 『く』：食いしん坊 はねぴょん

1月24日
～30日

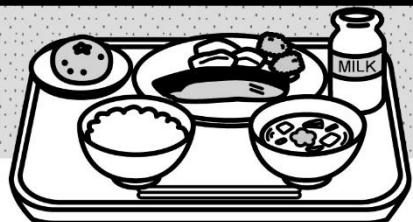
全国学校給食週間



学校給食の歴史

明治22(1889)年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこられないこどもたちのために昼食を提供したのが始まりとされています。その後、全国へ広まりますが、戦争による食料不足のため、中止せざるをえなくなりました。

戦争が終わり、昭和22(1947)年に学校給食が再開されます。こどもたちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体などから届けられた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などを使った給食が提供されました。



脱脂粉乳で作られたミルクは、大きなミルクポットに入れられて教室に運ばれました。

※昭和21年12月11日、文部、厚生、農林三省次官通達「学校給食実施の普及奨励について」が発せられ、戦後の学校給食の方針が定まりました。同年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験給食が実施され、この日を記念日としましたが、通常は冬休みのため、1か月後の1月24日からの1週間が「全国学校給食週間」になりました。

※「大田区学校給食週間」は、期間を1週間延長して2/6まで実施します。

クイズ 鏡もちは、なぜ「鏡」なの？

- ①もちの表面が鏡のようにつるつるだから
- ②古代の銅鏡に形が似ているから



鏡もちは、なぜ「鏡」なの？

②古代の銅鏡に形が似ているから