

# 1月21日(水)

# 今日の給食

今日の給食は、

- ・中華おこわ
  - ・にらたまスープ
  - ・アップルゼリー
  - ・牛乳
- です。



## 【使用食材の産地】

ねぎ（千葉県）	にんじん（千葉県）	たまねぎ（北海道）	もやし（栃木県）
にら（栃木県）	鶏肉（国産）	鶏卵（国産）	豚肉（千葉県）

にらは、体を温める食材として古くから食べられていたそうです。気温が下がり寒い日が続きますが、しっかり食べて元気に過ごしましょう。