

1月21日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- 中華おこわ
 - にらたまスープ
 - アップルゼリー
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

ねぎ（千葉県） にんじん（千葉県） たまねぎ（北海道） もやし（栃木県）

にら（栃木県） 鶏肉（国産） 鶏卵（国産） 豚肉（千葉県）

にらは、体を温める食材として古くから食べられていたそうです。気温が下がり寒い日が続きますが、しっかり食べて元気に過ごしましょう。