

5月1日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - さごしの香味焼き
 - じゃがいものきんぴら
 - ごまあえ
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（鹿児島県）	にんじん（徳島県）	キャベツ（茨城県）	小松菜（茨城県）
しょうが（青森県）	にんにく（青森県）	ねぎ（茨城県）	ごぼう（埼玉県）
さやいんげん（茨城県）	もやし（神奈川県）	さごし（韓国）	

5月の給食目標は『健康な身体をつくりましょう』です。健康な身体づくりのためには、**栄養・運動・睡眠**の3つがそろうと良いといわれます。学校では給食で**栄養**をとり、授業などで運動をして、夜はしっかり睡眠をとりましょう。