

5月28日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
 - ・かつおの磯揚げ
 - ・けんちん汁
 - ・もやしの酢じょうゆかけ
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（長崎県）	にんじん（徳島県）	しょうが（高知県）	ごぼう（埼玉県）
大根（千葉県）	ねぎ（茨城県）	もやし（神奈川県）	きゅうり（群馬県）
かつお（国産）	鶏肉（国産）		

今日は、かつおを使った主菜です。この時期にとれるかつおは『初がつお』といいます。下味をつけ、粉をまぶして油で揚げて、青のりと調味料で甘辛く味つけしました。鉄分が豊富なので、魚が苦手な人にもぜひ食べてほしい食材です。