

6月4日（水）

今日の給食は、

- ・じゃこゆかりごはん
- ・いかのオイル焼き
- ・けんちん汁
- ・五目豆
- ・牛乳

です。



今日の給食

【使用食材の産地】

ごぼう（青森県）	にんじん（千葉県）	大根（青森県）	じゃがいも（長崎県）
ねぎ（千葉県）	小松菜（埼玉県）	ちりめんじゃこ（愛媛県）	いか（ペルー）
鶏肉（国産）			

今日6月4日から10日までは『歯と口の健康週間』です。私たちの普段の食事は、昔の食事に比べてかむ回数が少ないといわれています。そこで今日の献立には小魚やいか、豆をとりいれました。よくかむことを意識して食べましょう。口のまわりの筋肉をよく使うことで、あごの発達を助けてくれます。