

6月11日（水）

今日の給食は、

- ・梅わかごはん
 - ・しいらのフライ
 - ・高野豆腐と野菜の煮物
 - ・キャベツのおかかあえ
 - ・牛乳
- です。

今日の給食



【使用食材の産地】

たまねぎ（兵庫県）	じゃがいも（長崎県）	にんじん（茨城県）	キャベツ（群馬県）
さやいんげん（茨城県）	もやし（神奈川県）	梅干し（和歌山県）	しいら（長崎県）

6月11日は入梅です。関東地方も昨日、梅雨入りの発表がありました。食べ物がいたみやすくなる時期でもあります。そこで今日は、梅干しを炊き込んだ梅わかごはんが主食です。さっぱりした梅の風味とわかめの塩気が食欲をそそります。主菜の魚は「しいら（鰯）」といいます。淡泊な味わいで油との相性が良い魚なので、フライにしました。