

6月19日（木）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ なす入りスパゲティミートソース
 - ・ なんでも干切りサラダ
 - ・ 冷凍みかん
 - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	しょうが（高知県）	セロリ（長野県）	にんじん（千葉県）
たまねぎ（愛知県）	なす（栃木県）	パセリ（千葉県）	大根（青森県）
キャベツ（愛知県）	きゅうり（群馬県）	冷凍みかん（愛媛県）	豚肉（千葉県）

今日は、夏野菜のなすをミートソースに加えました。なすは油との相性が良いので、オーブンで揚げなす風にしてからミートソースに加えています。なすだけよける食べ方のこどもはいませんでした。低学年もなすが苦手という子は少ないようです。