

6月20日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ハヤシライス
 - ・ビーンズサラダ
 - ・小玉すいか
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	しょうが（高知県）	にんじん（千葉県）	たまねぎ（愛知県）
じゃがいも（長崎県）	キャベツ（愛知県）	きゅうり（群馬県）	小玉すいか（群馬県）
豚肉（千葉県）			

今日は、ひよこ豆とうずら豆をゆでてサラダに加えました。豆は不足しがちな食べ物なので、給食ではいろいろな料理に活用しています。くだものは小玉すいかです。今日も暑いので、喜んでくれる子が多かったです。すいかはそのほとんどが水分ですが、ビタミン類やカリウムも含まれています。