

6月27日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - さわらのからしみそ焼き
 - じゃがいもとたまねぎのみそ汁
 - カリカリ油揚げのおひたし
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（香川県）	じゃがいも（長崎県）	にんじん（千葉県）	小松菜（茨城県）
にんにく（青森県）	ねぎ（茨城県）	えのきたけ（新潟県）	もやし（神奈川県）
さわら（韓国）			

今日はさわらに香味野菜とみそ、少しの唐辛子で下味をつけて焼いた『からしみそ焼き』です。
辛味には食欲増進効果があるので、夏におすすめの味付けです。