

6月30日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ドライカレーサンド
 - ・マカロニのクリーム煮
 - ・ガーリックポテト
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

しょうが（高知県）	たまねぎ（愛知県）	にんじん（千葉県）	パセリ（長野県）
じゃがいも（茨城県）	鶏肉（国産）	豚肉（千葉県）	

ドライカレーをコッペパンにはさんで焼いた『ドライカレーサンド』です。ゆでたレンズ豆も加えて、鉄分強化をしています。梅雨明けしたかのような高い気温の日が続いています。1日3食しっかり食べ、睡眠をしっかりととり、暑さに負けない体づくりをしましょう。