

9月5日（金）

今日の給食は、

- きなこ豆乳トースト
- チリコンカン
- わかめサラダ
- 牛乳

です。

今日の給食



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）

じゃがいも（北海道）

にんじん（北海道）

しょうが（高知県）

にんにく（青森県）

ピーマン（茨城県）

きゅうり（岩手県）

もやし（神奈川県）

豚肉（千葉県）

今日はチリコンカンにうずら豆を、サラダにわかめを使用しました。豆類・海藻類は不足しがちなため、給食ではいろいろな料理に活用しています。「豆は苦手…」という子もいますが、徐々にでも食べられるようになればと思います。