

9月12日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - さといもコロック
 - 豆腐とわかめのみそ汁
 - シャキシャキあえ
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道） たまねぎ（北海道）じゃがいも（北海道） さといも（埼玉県）
ねぎ（山形県） 小松菜（埼玉県） もやし（栃木県） 鶏肉（国産）

今日は、さといもを使った『さといもコロック』です。ねっとりした食感に仕上がりました。さといもは秋が旬の食べ物で、食物繊維が豊富です。コロックは人気がある料理なので、材料や調味料を変えていろいろな形で登場します。