

9月17日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - 鮭の南部焼き
 - かきたま汁
 - じゃこ入り野菜の土佐あえ
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道）	たまねぎ（北海道）	しょうが（高知県）	えのきたけ（新潟県）
ねぎ（青森県）	もやし（神奈川県）	小松菜（東京都）	鮭（北海道）
ちりめんじゃこ（愛媛県）	鶏肉（国産）	鶏卵（国産）	

今日は和食の献立です。南部焼きとは、肉や魚にごまをまぶして焼いた料理のことをいいます。昔の南部藩、今の岩手県あたりがごまの産地だったことに由来するとされています。