

9月19日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ 麦ごはん
 - ・ ほきの麦みそ焼き
 - ・ 塩肉じゃが
 - ・ 野菜の甘じょうゆあえ
 - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんじん（北海道）	たまねぎ（北海道）	じゃがいも（北海道）	小松菜（茨城県）
さやいんげん（青森県）	にんにく（青森県）	もやし（神奈川県）	豚肉（千葉県）
ほき（ニュージーランド）			

今日は、ほきという魚に下味をつけて焼きました。店頭では見ない魚ですが、お弁当に入っている『白身魚フライ』に使われることが多いです。魚の味つけをしっかりとしたので、肉じゃがは塩味であっさり仕上げました。