

9月26日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ さつまいもごはん
 - ・ ますのフライ
 - ・ 田舎汁
 - ・ 塩だれキャベツ
 - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

さつまいも（千葉県）	にんじん（北海道）	大根（北海道）	じゃがいも（北海道）
しめじ（長野県）	ねぎ（青森県）	小松菜（埼玉県）	キャベツ（長野県）
きゅうり（秋田県）	ます（ロシア）		

今日の魚はますです。今日は衣をつけて、フライにしました。油で揚げていると、こどもたちは食べやすいようです。主食のごはんは、旬のさつまいもを炊き込んだごはんです。皮の赤と実の黄色が鮮やかに仕上がりました。季節を感じる献立です。