

9月29日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ピザトースト
 - ・キャベツの米粉クリーム煮
 - ・ごまドレ海藻サラダ
 - ・牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	じゃがいも（北海道）	にんじん（北海道）	キャベツ（長野県）
にんにく（青森県）	パセリ（長野県）	ピーマン（茨城県）	しめじ（新潟県）
きゅうり（群馬県）	鶏肉（国産）		

今日は、クリーム煮のトロみを米粉でつけました。米粉は、じゃがいものでんぷんから作られる片栗粉と同じような使い方ができます。小麦粉・油・バターで作るルーよりもあっさり仕上がるので、今日のような暑い日には食べやすいかと思います。