

10月1日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- しぐれごはん
 - 切干大根のたまご焼き
 - じゃがいもとわかめのみそ汁
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

たまねぎ（北海道）	じゃがいも（北海道）	にんじん（北海道）	しょうが（高知県）
ごぼう（埼玉県）	さやいんげん（茨城県）	万能ねぎ（福岡県）	ねぎ（青森県）
豚肉（千葉県）	鶏肉（国産）	鶏卵（国産）	

今日は、たまご焼きに切干大根を入れました。切干大根は生の大根に比べてカルシウムや食物繊維などが豊富に含まれています。だし汁を加えて焼くことで、しっとりとしたたまご焼きになりました。